



所沢すこやか保育園 離乳中期 献立表



月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
<p>《給食室より》 暑さに負けない体力作りを心掛けましょう。</p>  <p>※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。</p>			<p>お粥 魚のみぞれ煮 とろとろサラダ だしスープ(小松菜、人参)</p>	<p>具だくさん粥 とろとろサラダ だしスープ(麩)</p>	<p>具だくさん粥 小松菜のとろとろ煮 だしスープ(わかめ)</p>
5日	6日	7日	8日	9日	10日
<p>お粥 鶏ひき肉の煮物 とろとろサラダ だしスープ(豆腐、なめこ)</p>	<p>とろとろにゆうめん やわらか団子の煮物 ブロッコリーのとろとろ煮</p>	<p>具だくさん粥 やわらかさつま芋サラダ だしスープ(切干大根、人参)</p>	<p>お粥 さわらのとろとろ煮 切干大根のくたくたサラダ だしスープ(麩、玉ねぎ)</p>	<p>お粥 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 とろとろお浸し だしスープ(豆腐、葉大根)</p>	<p>具だくさん粥 小松菜のとろとろ和え だしスープ(玉ねぎ、茄子)</p>
12日	13日	14日	15日	16日	17日
<p>振替休日 </p>	<p>具だくさん粥 とろとろもやしの煮物 だしスープ(わかめ、長ねぎ)</p>	<p>お粥 厚揚げとひき肉のとろとろ煮 くたくたお浸し だしスープ(オクラ、玉ねぎ)</p>	<p>お粥 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮 野菜のくたくた煮 だしスープ(青梗菜、玉ねぎ)</p>	<p>お粥 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 とろとろサラダ すまし汁</p>	<p>具だくさん粥 キャベツのとろとろサラダ だしスープ(わかめ、玉ねぎ)</p>
19日	20日	21日	22日	23日	24日
<p>お粥 鶏ひき肉の煮物 とろとろサラダ だしスープ(豆腐、なめこ)</p>	<p>とろとろにゆうめん やわらか団子の煮物 ブロッコリーのとろとろ煮</p>	<p>具だくさん粥 やわらかさつま芋サラダ だしスープ(切干大根、人参)</p>	<p>お粥 さわらのとろとろ煮 切干大根のくたくたサラダ だしスープ(麩、玉ねぎ)</p>	<p>お粥 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 とろとろお浸し だしスープ(豆腐、葉大根)</p>	<p>具だくさん粥 小松菜のとろとろ和え だしスープ(玉ねぎ、茄子)</p>
26日	27日	28日	29日	30日	31日
<p>具だくさん粥 とろとろサラダ だしスープ(麩)</p>	<p>具だくさん粥 とろとろもやしの煮物 だしスープ(わかめ、長ねぎ)</p>	<p>お粥 厚揚げとひき肉のとろとろ煮 くたくたお浸し だしスープ(オクラ、玉ねぎ)</p>	<p>お粥 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮 野菜のくたくた煮 だしスープ(青梗菜、玉ねぎ)</p>	<p>お粥 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 とろとろサラダ すまし汁</p>	<p>具だくさん粥 キャベツのとろとろサラダ だしスープ(わかめ、玉ねぎ)</p>



所沢すこやか保育園 離乳後期 献立表



月	火	水	木 1日	金 2日	土 3日
<p>《給食室より》 暑さに負けない体づくりを 心掛けましょう</p> 			マンナビスケット お茶 お粥 魚のみぞれ煮 やわらかサラダ 味噌汁(小松菜、人参) チーズトースト お茶	マンナビスケット お茶 具だくさん粥 やわらかサラダ すまし汁 オレンジゼリー お茶	あかちゃんせんべい お茶 具だくさん粥 小松菜のやわらか煮 味噌汁(わかめ、油揚げ) 蒸しパン お茶
5日	6日	7日	8日	9日	10日
マンナビスケット お茶 お粥 鶏肉の煮物 やわらかサラダ 味噌汁(豆腐、なめこ)	マンナビスケット お茶 やわらかにゆうめん 肉団子の煮物 ブロッコリーのやわらか煮	あかちゃんせんべい お茶 具だくさん粥 やわらかサラダ 切干大根のスープ	マンナビスケット お茶 お粥 さわらのやわらか味噌煮 切干大根のくたくたサラダ すまし汁(麩、玉ねぎ)	マンナビスケット お茶 お粥 豚肉と野菜のやわらか煮 くたくたお浸し 味噌汁(豆腐、葉大根)	あかちゃんせんべい お茶 具だくさん粥 小松菜のやわらか和え 味噌汁(玉ねぎ、茄子)
ジャガイモの煮物 お茶	いちごミルク あかちゃんせんべい	蒸しパン お茶	シュガートースト お茶	みかん あかちゃんせんべい 麦茶	蒸しパン お茶
12日	13日	14日	15日	16日	17日
~お休み~ 振替休日 	あかちゃんせんべい お茶 具だくさん粥 もやしのやわらか煮 わかめスープ 蒸しパン お茶	マンナビスケット お茶 お粥 厚揚げと豚肉の煮物 やわらかお浸し 味噌汁(オクラ、玉ねぎ)	マンナビスケット お茶 お粥 茄子と豚肉の味噌煮 野菜のくたくた煮 青梗菜のスープ	あかちゃんせんべい お茶 お粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 やわらかサラダ すまし汁	あかちゃんせんべい お茶 具だくさん粥 キャベツのやわらかサラダ 中華コーンスープ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
マンナビスケット お茶 お粥 鶏肉の煮物 やわらかサラダ 味噌汁(豆腐、なめこ)	マンナビスケット お茶 やわらかにゆうめん 肉団子の煮物 ブロッコリーのやわらか煮	あかちゃんせんべい お茶 具だくさん粥 やわらかサラダ 切干大根のスープ	マンナビスケット お茶 お粥 さわらのやわらか味噌煮 切干大根のくたくたサラダ すまし汁(麩、玉ねぎ)	マンナビスケット お茶 お粥 豚肉と野菜のやわらか煮 くたくたお浸し 味噌汁(豆腐、葉大根)	あかちゃんせんべい お茶 具だくさん粥 小松菜のやわらか和え 味噌汁(玉ねぎ、茄子)
ジャガイモの煮物 お茶	いちごミルク あかちゃんせんべい	蒸しパン お茶	シュガートースト お茶	みかん あかちゃんせんべい 麦茶	蒸しパン お茶
29日	13日	14日	15日	16日	17日
マンナビスケット お茶 具だくさん粥 やわらかサラダ すまし汁	あかちゃんせんべい お茶 具だくさん粥 もやしのやわらか煮 わかめスープ	マンナビスケット お茶 お粥 厚揚げと豚肉の煮物 やわらかお浸し 味噌汁(オクラ、玉ねぎ)	マンナビスケット お茶 お粥 茄子と豚肉の味噌煮 野菜のくたくた煮 青梗菜のスープ	あかちゃんせんべい お茶 お粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 やわらかサラダ すまし汁	あかちゃんせんべい お茶 具だくさん粥 キャベツのやわらかサラダ 中華コーンスープ
オレンジゼリー お茶	蒸しパン お茶	蒸しパン お茶	ジャムパン お茶	蒸しパン お茶	蒸しパン お茶



所沢すこやか保育園 離乳完了期 献立表



《給食室より》
暑さに負けない体力づくりを
心掛けましょう



月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			たべっこどうぶつ 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳
			ご飯 魚のみぞれあんかけ 花野菜のサラダ 味噌汁(小松菜、人参) ぶどうゼリー	そばろ井 海藻サラダ フルーチェ(パイン)	中華井 小松菜の和え物 味噌汁(わかめ、油揚げ) お楽しみゼリー
			ピザトースト 牛乳	オレンジゼリー お茶	牛乳ケーキ 牛乳
5日	6日	7日	8日	9日	10日
たべっこどうぶつ 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(えび) 牛乳	マリービスケット 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳
ご飯 鶏肉のチーズ焼き ひじきと枝豆のサラダ 味噌汁(豆腐、なめこ) グレープフルーツ	冷やしそうめん シューマイ ブロッコリーの中華和え オレンジ	ツナコーンピラフ ポイルウィンナー さつまいもサラダ 切干大根のスープ マスカットゼリー	ご飯 さわらの味噌煮 切干大根のサラダ すまし汁(麩、玉ねぎ) バナナ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め お浸し(ほうれん草、もやし) 味噌汁(豆腐、葉大根) マスカットゼリー	親子丼 小松菜の和え物 味噌汁(玉ねぎ、茄子) お楽しみゼリー
海苔塩ポテト お茶	いちごミルク おせんべい	ヨーグルトケーキ 牛乳	シュガートースト 牛乳	フルーツ寒天 お茶	バウムクーヘン 牛乳
12日	13日	14日	15日	16日	17日
～お休み～ 振替休日 	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳
	マーボー丼 もやしのナムル わかめスープ パイナップルゼリー	ゆかりご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め お浸し(青梗菜、もやし) 味噌汁(オクラ、玉ねぎ) フルーチェ(いちご)	ご飯 茄子と豚肉の味噌炒め もやしのごまマヨネーズ 青梗菜のスープ フルーツ杏仁	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツとひじきのサラダ フルーチェ(ぶどう)	ピビンバ キャベツのマヨサラダ 中華コンスープ お楽しみゼリー
	ドーナツ 牛乳	スティックパン 牛乳	ジャムパン 牛乳	ウィンナードッグ 牛乳	マドレーヌ 牛乳
19日	20日	21日	22日	23日	24日
たべっこどうぶつ 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(えび) 牛乳	マリービスケット 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳
ご飯 鶏肉のチーズ焼き ひじきと枝豆のサラダ 味噌汁(豆腐、なめこ) グレープフルーツ	冷やしそうめん シューマイ ブロッコリーの中華和え オレンジ	ツナコーンピラフ ポイルウィンナー さつまいもサラダ 切干大根のスープ マスカットゼリー	ご飯 さわらの味噌煮 切干大根のサラダ すまし汁(麩、玉ねぎ) バナナ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め お浸し(ほうれん草、もやし) 味噌汁(豆腐、葉大根) マスカットゼリー	親子丼 小松菜の和え物 味噌汁(玉ねぎ、茄子) お楽しみゼリー
海苔塩ポテト お茶	いちごミルク おせんべい	ヨーグルトケーキ 牛乳	シュガートースト 牛乳	フルーツ寒天 お茶	バウムクーヘン 牛乳
26日	27日	28日	29日	30日	31日
ウエハース 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳
そばろ井 海藻サラダ フルーチェ(パイン)	マーボー丼 もやしのナムル わかめスープ パイナップルゼリー	ゆかりご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め お浸し(青梗菜、もやし) 味噌汁(オクラ、玉ねぎ) フルーチェ(いちご)	ご飯 茄子と豚肉の味噌炒め もやしのごまマヨネーズ 青梗菜のスープ フルーツ杏仁	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツとひじきのサラダ フルーチェ(ぶどう)	ピビンバ キャベツのマヨサラダ 中華コンスープ お楽しみゼリー
オレンジゼリー お茶	ドーナツ 牛乳	スティックパン 牛乳	ジャムパン 牛乳	ウィンナードッグ 牛乳	マドレーヌ 牛乳

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



8月

所沢すこやか保育園 未満児 献立表



月	火	水	木 1日	金 2日	土 3日
<p>《給食室より》</p> <p>暑さに負けない体力づくりを 心掛けましょう</p> 			たべっこどうぶつ 牛乳 ご飯 魚のみぞれあんかけ 花野菜のサラダ 味噌汁(小松菜、人参) ぶどうゼリー ピザトースト 牛乳 エネルギー:551kcal タンパク:19.0g	ウエハース 牛乳 キーマカレー 海藻サラダ フルーチェ(パイন) オレンジゼリー お茶 エネルギー:467kcal タンパク:13.2g	せんべい(星たべよ) 牛乳 中華丼 小松菜の和え物 味噌汁(わかめ、油揚げ) お楽しみゼリー 牛乳ケーキ 牛乳 エネルギー:466kcal タンパク:16.1g
5日	6日	7日	8日	9日	10日
たべっこどうぶつ 牛乳 ご飯 鶏肉のチーズ焼き ひじきと枝豆のサラダ 味噌汁(豆腐、なめこ) グレープフルーツ 海苔塩ポテト お茶 エネルギー:422kcal タンパク:14.6g	マリービスケット 牛乳 冷やしそうめん シューマイ ブロッコリーの中華和え オレンジ いちごミルク サラダせんべい エネルギー:445kcal タンパク:14.8g	せんべい(えび) 牛乳 ツナコーンピラフ ポイルウィンナー さつまいもサラダ 切干大根のスープ マスカットゼリー ヨーグルトケーキ 牛乳 エネルギー:546kcal タンパク:14.1g	マリービスケット 牛乳 ご飯 さわらの味噌煮 切干大根のサラダ すまし汁(麩、玉ねぎ) バナナ ハニートースト 牛乳 エネルギー:497kcal タンパク:16.6g	ウエハース 牛乳 ご飯 豚肉と春雨の中華炒め お浸し(ほうれん草、もやし) 味噌汁(豆腐、葉大根) メロンゼリー フルーツ寒天 お茶 エネルギー:440kcal タンパク:14.4g	せんべい(星たべよ) 牛乳 親子丼 小松菜の和え物 味噌汁(玉ねぎ、茄子) お楽しみゼリー パウムクーヘン 牛乳 エネルギー:573kcal タンパク:19.6g
12日	13日	14日	15日	16日	17日
~お休み~ 振替休日 	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳 マーボー丼 もやしのナムル わかめスープ パイナップルゼリー ドーナツ 牛乳 エネルギー:559kcal タンパク:17.4g	マリービスケット 牛乳 ゆかりご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め お浸し(青梗菜、もやし) 味噌汁(オクラ、玉ねぎ) フルーチェ(いちご) スティックパン 牛乳 エネルギー:528kcal タンパク:18.4g	ウエハース 牛乳 ご飯 茄子と豚肉の味噌炒め もやしのごまマヨネーズ 青梗菜のスープ フルーツ杏仁 ジャムパン 牛乳 エネルギー:493kcal タンパク:16.8g	せんべい(えび) 牛乳 チキンカレー キャベツとひじきのサラダ フルーチェ(ぶどう) ウィンナードッグ 牛乳 エネルギー:506kcal タンパク:15.2g	せんべい(星たべよ) 牛乳 ピピンバ キャベツのマヨサラダ 中華コーンスープ お楽しみゼリー マドレーヌ 牛乳 エネルギー:529kcal タンパク:15.8g
19日	20日	21日	22日	23日	24日
たべっこどうぶつ 牛乳 ご飯 鶏肉のチーズ焼き ひじきと枝豆のサラダ 味噌汁(豆腐、なめこ) グレープフルーツ 海苔塩ポテト お茶 エネルギー:422kcal タンパク:14.6g	マリービスケット 牛乳 冷やしそうめん シューマイ ブロッコリーの中華和え オレンジ いちごミルク サラダせんべい エネルギー:445kcal タンパク:14.8g	せんべい(えび) 牛乳 ツナコーンピラフ ポイルウィンナー さつまいもサラダ 切干大根のスープ マスカットゼリー ヨーグルトケーキ 牛乳 エネルギー:546kcal タンパク:14.1g	マリービスケット 牛乳 ご飯 さわらの味噌煮 切干大根のサラダ すまし汁(麩、玉ねぎ) バナナ ハニートースト 牛乳 エネルギー:497kcal タンパク:16.6g	ウエハース 牛乳 ご飯 豚肉と春雨の中華炒め お浸し(ほうれん草、もやし) 味噌汁(豆腐、葉大根) マスカットゼリー フルーツ寒天 お茶 エネルギー:440kcal タンパク:14.4g	せんべい(星たべよ) 牛乳 親子丼 小松菜の和え物 味噌汁(玉ねぎ、茄子) お楽しみゼリー パウムクーヘン 牛乳 エネルギー:573kcal タンパク:19.6g
26日	27日	28日	29日	30日	31日
ウエハース 牛乳 キーマカレー 海藻サラダ フルーチェ(パイন) オレンジゼリー お茶 エネルギー:467kcal タンパク:13.2g	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳 マーボー丼 もやしのナムル わかめスープ パイナップルゼリー ドーナツ 牛乳 エネルギー:559kcal タンパク:17.4g	マリービスケット 牛乳 ゆかりご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め お浸し(青梗菜、もやし) 味噌汁(オクラ、玉ねぎ) フルーチェ(いちご) スティックパン 牛乳 エネルギー:528kcal タンパク:18.4g	ウエハース 牛乳 ご飯 茄子と豚肉の味噌炒め もやしのごまマヨネーズ 青梗菜のスープ フルーツ杏仁 ジャムパン 牛乳 エネルギー:493kcal タンパク:16.8g	せんべい(えび) 牛乳 チキンカレー キャベツとひじきのサラダ フルーチェ(ぶどう) お誕生日ケーキ 牛乳  エネルギー:530kcal タンパク:14.9g	せんべい(星たべよ) 牛乳 ピピンバ キャベツのマヨサラダ 中華コーンスープ お楽しみゼリー マドレーヌ 牛乳 エネルギー:529kcal タンパク:15.8g

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。
赤文字:新メニューです。