



所沢かがやきの里 週間予定献立表



日付	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	パン	御飯	御飯	パン	御飯	御飯
	味噌汁(揚げ、大根)	コンソメスープ	味噌汁(かぶ)	味噌汁(玉葱、若布)	コーンスープ	味噌汁(南瓜、葱)	味噌汁(もやし、揚げ)
	シーフード卵焼き	オムレツ	五目煮豆	高野炊き寄せ	ウインナー野菜ソテー	さわらの塩焼	肉詰めいなりの煮物
	キャベツのゆかり和え	マカロニサラダ	なめ茸おろし	オクラとろろ	もやしのサラダ	青梗菜の煮浸し	ほうれん草の胡麻和え
	漬物	ジャム	たいみそ	漬物	ジャム	漬物	のり佃煮
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	414Kcal	459Kcal	421Kcal	427Kcal	462Kcal	399Kcal	481Kcal
昼	御飯	御飯		御飯	御飯		御飯
	すまし汁	すまし汁	すまし汁	味噌汁(もやし、揚げ)	すまし汁	卵スープ	中華スープ
	煮豆	漬物	カクテル缶	漬物	季節のフルーツ西瓜	りんご缶	黄桃缶
	A赤魚の粕漬け焼き	A金目鯛の煮つけ	Aかき揚げ丼	A鶏肉の梅おろしのせ	A鶏ひき肉の味噌焼き	Aたらのおろし煮・御飯	Aますの西京焼き
	Bとんかつ	B豚肉のみそ焼き	Bさわらの味噌マヨ焼き	Bたらの焼き浸し	B鯰の生姜煮	Bスバゲッティナポリタン	B麻婆茄子
	マカロニカレーソテー	切干大根の炒め物	厚焼き卵	いんげんの金平風	ベーコンポテト	ジャーマンポテト	根菜の五目煮
	和風サラダ	胡瓜とかぶの甘酢和え	ほうれん草の白和え	マカロニツナサラダ	ほうれん草のナムル	キャベツと大葉の和え物	青梗菜のお浸し
Aエネルギー	490Kcal	469Kcal	566Kcal	561Kcal	523Kcal	431Kcal	482Kcal
Bエネルギー	591Kcal	493Kcal	579Kcal	539Kcal	447Kcal	505Kcal	540Kcal
おやつ	フルーチェ・牛乳	クッキー・牛乳	ライチゼリー・牛乳	シュークリーム・牛乳	葡萄ゼリー・牛乳	抹茶のパンケーキ・牛乳	チョコ饅頭・牛乳
	102Kcal	225Kcal	101Kcal	124Kcal	101Kcal	122Kcal	137Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	中華スープ	味噌汁(小松菜、えのき)	味噌汁(白菜、にら)	すまし汁	味噌汁(にら、キャベツ)	味噌汁(ナス、さや)	味噌汁(かぶ)
	八宝菜	鶏肉のポトフ	鶏の照り焼き	さばの味噌煮	蒸しかれいの中華ソース	チンジャオロース	チキンソテートマト和え
	かにシュウマイ	春雨サラダ	ふきの煮浸し	キャベツの甘酢生姜和え	胡瓜ともずく甘酢和え	もやしのサラダ	野菜のカレー炒め
	みかん缶	漬物	漬物	キウイ	バナナ	漬物	漬物
エネルギー	464Kcal	426Kcal	386Kcal	462Kcal	417Kcal	453Kcal	443Kcal

*この施設で使用しているお米は「宮城産 ひとめぼれ」です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。