

新沢やすらぎの里デイサービスセンター献立表

日付 曜日	8月5日 月	8月6日 火	8月7日 水	8月8日 木	8月9日 金	8月10日 土
昼	 中華スープ（わかめ・葱） <u>Aぶりの塩焼き（御飯）</u> Bビビンバ丼 さつまいものいところ煮 コールスローサラダ 白桃缶	御飯 味噌汁（大根・かぶの葉） <u>Aあじの照焼</u> B豚肉の香味醤油が け 五目野菜炒め いんげんのピーナッツ和え 漬物	御飯 味噌汁（かぶ・豆苗） <u>Aかれいの揚げ煮</u> B牛肉豆腐 なすの生姜煮 春雨のかにかま和え 漬物	納涼祭 ソース焼きそば お好み焼き から揚げ パイン缶	御飯 味噌汁（白菜・えのき） <u>A豆腐ハンバーグ</u> Bさわらの柚庵焼 いんげん炒め もやしの中華サラダ 漬物	御飯 すまし汁（かまぼこ・貝割れ） <u>Aさばの葱焼き</u> B鶏肉のパン粉焼き もやしの木耳炒め 若布サラダ 漬物
AI補給-/塩分	572kcal	447kcal	469kcal	629kcal	480kcal	523kcal
BI補給-/塩分	610kcal	549kcal	512kcal		473kcal	501kcal
おやつ	和風パンケーキ（きなこ黒糖）・牛乳	ドームケーキ（こしあん）・牛乳	レモンケーキ・牛乳	チョコバナナ・牛乳	ライチゼリー・牛乳	味噌饅頭・牛乳
おやつ I補給-	123kcal	166kcal	119kcal	138kcal	126kcal	122kcal
日付 曜日	8月12日 月	8月13日 火	8月14日 水	8月15日 木	8月16日 金	8月17日 土
昼	 御飯 味噌汁（もやし・揚げ） <u>A赤魚のおろし煮</u> B豚肉と野菜の炒め 煮 ゴーヤチャンプル いんげんの和え物 漬物	御飯 味噌汁（椎茸・わかめ） <u>A牛肉じゃが</u> B白身魚のザーサイ 蒸し 冬瓜の生姜煮 白菜マヨ和え 漬物	すまし汁（とろろ昆布・ねぎ） <u>Aさばの味噌煮（御飯）</u> B豚丼  白菜の中華炒め キャベツのお浸し 黄桃缶	御飯 味噌汁（玉葱・畑菜） <u>Aメンチカツ</u> Bほっけの葱醤油焼 き フロッコリーのかにあんかけ もやしのゆず醤油和え 漬物	御飯 味噌汁（もやし・しめじ） <u>A肉団子の甘酢煮</u> B焼きカレーの和風 ソースかけ 冬瓜の煮付け ほうれん草のピーナッツ和え 漬物	 <u>Aさわらの香味焼き （御飯・味噌汁）</u> Bカレーうどん 竹輪とカブの含め煮 いんげんの辛し和え バナナ
AI補給-/塩分	442kcal	487kcal	514kcal	561kcal	530kcal	500kcal
BI補給-/塩分	641kcal	438kcal	543kcal	416kcal	432kcal	521kcal
おやつ	杏仁豆腐・牛乳	ぶどうゼリー・牛乳	クリームパン・牛乳	ドームケーキ（チョコ）・牛乳	そば饅頭・牛乳	ラフランスゼリー・牛乳
おやつ I補給-	135kcal	145kcal	165kcal	165kcal	140kcal	114kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。