

# 所沢かがやきの里 週間予定献立表

日付	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	パン	御飯	御飯	御飯	パン	麦ごはん
	味噌汁(えのき、若布)	パンプキンスープ	味噌汁(南瓜、豆苗)	味噌汁(麩、若布)	味噌汁(畑菜、しめじ)	かぶのスープ	味噌汁(白菜、麩)
	五目煮豆	ウインナー野菜ソテー	じゃが芋のそぼろ煮	シーフード卵焼き	納豆	オムレツ	つみれの煮物
	白菜の磯和え	フレンチサラダ	キャベツの和風ドレ和え	野菜ソテー	さつま揚げと大根の煮物	花野菜サラダ	とろろいも
	ふりかけ	ジャム	漬物	たいみそ		ジャム	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	エネルギー	396Kcal	453Kcal	439Kcal	437Kcal	432Kcal	420Kcal
昼	御飯	御飯		御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(大根、揚げ)	味噌汁(若布、葱)		味噌汁(しめじ、若布)	キャベツのスープ	味噌汁(えのき、若布)	味噌汁(キャベツ、にら)
	漬物	りんご缶	黄桃缶	漬物	パイン缶	煮豆	漬物
	Aチキンカツ	Aめばるのきのこ蒸し	A豚肉の塩麩炒め・御飯・味噌汁	A銀鱈の照り焼き	Aハヤシライス	A白身魚の甘酢あんかけ	Aたらのクリームソース煮
	Bたらの菜種焼き	B豚肉の中華炒め	Bたぬきそば	B中華五目豆腐	Bあじのパン粉焼き	B鶏肉のハニーマスタード焼き	B麻婆豆腐
	里芋の煮つけ	高野豆腐の含め煮	かにしゅうまい	冬瓜の生姜煮	ビーフソテー	切干大根の炒め煮	白菜の二色浸し
	冷奴	もずく酢	空豆サラダ	オクラのおかか和え	胡瓜の酢の物	ごま和え	切り昆布の煮物
Aエネルギー	575Kcal	453Kcal	538Kcal	471Kcal	614Kcal	527Kcal	462Kcal
Bエネルギー	494Kcal	488Kcal	507Kcal	436Kcal	573Kcal	490Kcal	534Kcal
おやつ	白い風船チョコ・牛乳	人形焼き・牛乳	フルーチェ・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳	カステラ饅頭・牛乳	スイスロール・牛乳
おやつエネルギー	115Kcal	172Kcal	101Kcal	183Kcal	125Kcal	138Kcal	152Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	すまし汁	すまし汁	味噌汁(玉葱、若布)	味噌汁(玉葱、さや)	赤だし	味噌汁(玉葱、椎茸)	コンソメスープ
	白身魚の金山寺味噌焼き	鶏肉の塩麩焼き	鯛の香味焼き	豚肉のオイスター炒め	マスの西京焼き	豚の角煮	タンドリーチキン
	もずく酢	マカロニサラダ	青梗菜の信田煮	茄子の煮物	ゴーヤのオイスター炒め	筍の辛子和え	小松菜の柚子和え
	オレンジ	漬物	佃煮	カクテル缶	浅漬け	白桃缶	みかん缶
エネルギー	374Kcal	465Kcal	496Kcal	494Kcal	466Kcal	563Kcal	418Kcal

\*この施設で使用しているお米は『宮城産 ひとめぼれ』です

\*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。