

# 豊玉南しあわせの里便り

残暑お見舞い申し上げます。

ご利用者及びご家族の皆様におかれましては、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

今年の夏も厳しい暑さが続いております。加えて、最近夕方から夜間にかけて突然の大雨や雷もあり、天気の変化が目まぐるしく生じております。当施設をご利用の皆様が健康でありますよう、冷房機器の使用はもちろん、適度な水分及び食事の摂取を始めとした体調管理には、引き続き留意してまいりたいと存じております。

さて、今回は今年度の納涼祭と敬老会につきましてご報告がございます。納涼祭は、今年の猛烈な暑さ等を鑑みまして9月25日(水)に、また、敬老会は、9月15日(日)で実施させていただくこととなりました。尚、ご家族の皆様のご参加は、感染症罹患者数の増加等をふまえて、今年度も見送りとさせていただきますこととなりました。楽しみにされていたご利用者やご家族の皆様におかれましては、誠に申し訳ございません。

納涼祭及び敬老会の実施状況につきましては、こちらの紙面や当施設のホームページでご報告します。

皆様からのご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

施設長 山内 利信

敬老の日

## 特養

厳しい暑さが続いております。ご利用者様の体調にはよりいっそう注意してまいりたいと思います。

8月は室内でのレクリエーションを充実させるための取り組みを行いました。例えば、毎日実施しておりますリハビリ体操の強化月間としまして、リハビリ体操だけではなく、口腔の体操や棒体操などを取り入れました。また、出席カードを作成し、夏休みのラジオ体操のような取り組みを実施しました。

9月は敬老会と納涼祭の開催を予定しております。ご利用者様方に楽しんで頂けるように、担当の職員を中心に準備してまいります。



発行人 2024年9月号  
社会福祉法人 安心会  
施設長 山内 利信  
〒176-0014  
東京都練馬区豊玉南2-26-6  
TEL 03-5946-2323

## 看護課～笑いのすすめ～

最近、思いっきり笑ったことはありますか？  
心の余裕を失うと笑いは少なくなり無表情になりがちです。笑いによって自律神経のバランスを整え、免疫力を正常化させる効果もあります。  
日常生活に「笑い」をうまく取り入れて健康で楽しい日々を送りましょう。



## 栄養課

《土用の丑の日》

うな丼  
すまし汁(手毬麩・葱)  
茶碗蒸し  
抹茶ゼリー



## デイサービス

先月は、“職場体験学習”としまして、区内にある中学校から3名の生徒を受け入れさせていただきました。今回参加の生徒の皆様は、自ら進んで各ご利用者様とお話をしたり等、学びの場で主体的に活動していた姿が、とても印象的でした。当デイサービスセンターでは、今後も社会交流の機会を少しでも多く持ち、大切にしていきたいと考えております。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

《今後の予定》

9月25日(水) バイオリン演奏会

【理髪日】9月10日(火)・18日(水)

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。  
火曜日・水曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能ですので、お気軽にご連絡下さい。

