



週間予定献立表



【特養】

| | 8月26日 | 8月27日 | 8月28日 | 8月29日 | 8月30日 | 8月31日 | 9月1日 |
|--------------|---|--|---|--|--|---|---|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 朝 | 青菜としらすの粥 味噌汁(冬瓜・しめじ) 卵の花(あんかけ) ほうれん草のなめ茸和え 牛乳 | パン ジャム トマトスープ 魚肉ソーセージソテー 卵サラダ 牛乳 | 御飯 味噌汁(里芋・豆苗) 五目煮豆 白菜のドレッシング和え 漬物 牛乳 | 御飯 味噌汁(玉葱・椎茸) 大根とえびつみれの煮物 かぶのドレッシング和え 漬物 牛乳 | パン ジャム コーンスープ ミートボールデミグラスソース レタスサラダ 牛乳 | 御飯 味噌汁(冬瓜・麩) 納豆 きざみ昆布の煮物 漬物 牛乳 | うめしそ粥 味噌汁(玉葱・舞茸) じゃが芋のそぼろ煮 オクラのおかか和え 牛乳 |
| I補給 - | 362kcal | 490kcal | 426kcal | 420kcal | 469kcal | 443kcal | 389kcal |
| 昼 |  A豚肉の塩麹炒め (御飯・味噌汁) Bかき揚げうどん 京がんも煮 海藻サラダ フルーツヨーグルト | 御飯 味噌汁(わかめ・葱) A白身魚のきのこあんかけ B鶏肉のマスタード焼き 大根と揚げの煮物 マカロニサラダ 漬物 | 御飯 味噌汁(卵・大根の葉) Aあじの焼き浸し B麻婆豆腐  茄子の煮付け いんげんのおかか和え 漬物 | 御飯 味噌汁(もやし・しめじ) Aたらの磯辺揚げ B鶏肉の山椒焼き 春雨炒め ひじきの胡麻ドレ和え 漬物 | 御飯 味噌汁(白菜・平茸) Aチキンソテートマトソース Bマスの粕漬け焼き もやしのかつお炒め さつま芋サラダ 漬物 | コンソメスープ(かぶ・人参) Aぶりの照り焼き (御飯) Bハヤシライス 金平ごぼう トマトの梅しそサラダ バナナ | 御飯 味噌汁(茄子・大根の葉) A鶏肉のチーズ焼き B赤魚の柚庵焼き 冬瓜の生姜煮 白菜のお浸し 漬物 |
| AI補給 - | 575kcal | 466kcal | 445kcal | 490kcal | 543kcal | 517kcal | 499kcal |
| BI補給 - | 449kcal | 513kcal | 509kcal | 473kcal | 538kcal | 535kcal | 401kcal |
| おやつ | 吹雪饅頭・牛乳 | 人形焼・牛乳 | 紅茶ケーキ・牛乳 | コーヒーゼリー・牛乳 | いちごゼリー・牛乳 | 青梅ゼリー・牛乳 | デザートムース(いちご)・牛乳 |
| おやつ I補給 - | 163kcal | 172kcal | 130kcal | 145kcal | 119kcal | 115kcal | 105kcal |
| 夕 | 御飯 味噌汁(じゃが芋・椎茸) えび玉風 絹厚揚げの野菜炒め 漬物 | 御飯 味噌汁(玉葱・大根の葉) 牛肉と車麩の煮物 フロッコリーのかつお和え 黄桃缶 | 御飯 味噌汁(かぶ・かぶの葉) 鶏肉のレモンバター焼き 大根の和風サラダ 洋梨缶 | 御飯 味噌汁(麩・えのき) 厚揚げのそぼろあん キャベツのポン酢和え オレンジ | 御飯 味噌汁(キャベツ・わかめ) さばの煮付け ベーコンポテト 白桃缶 | 御飯 味噌汁(豆腐・大根の葉) ミートローフ ゴーヤのオイスター炒め 漬物 | 御飯 味噌汁(里芋・えのき) ほっけの塩焼き 春雨マヨネーズサラダ パイン缶 |
| I補給 - | 479kcal | 474kcal | 450kcal | 503kcal | 542kcal | 491kcal | 466kcal |

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。