



所沢かがやきの里

週間予定献立表



日付	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	パン	卵雑炊	御飯	麦ごはん	パン	御飯
	味噌汁(じゃが芋、若布)	トマトスープ	味噌汁(三つ葉、玉葱)	味噌汁(にら、もやし)	味噌汁(かぶ)	コンソメスープ	味噌汁(かぶ)
	白菜と竹輪の煮物	ソーセージソテー	さつま揚げといんげん当座煮	納豆	五目豆腐揚げ煮	トマト肉団子	出し巻き卵
	春菊のお浸し	パンプキンサラダ	白菜の和風サラダ	大根と車麩の煮物	とろろ	マカロニサラダ	畑菜のおかか和え
	のり佃煮	ピーナッツクリーム				ジャム	梅干し
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	394Kcal	458Kcal	371Kcal	438Kcal	431Kcal	461Kcal	419Kcal
昼	わかめ御飯		御飯	御飯		御飯	御飯
	味噌汁(椎茸、白菜)		味噌汁(もやし、貝割れ)	ワンタンスープ	コンソメスープ	味噌汁(麩、さや)	味噌汁(しめじ、若布)
	煮豆	バナナ	漬物	漬物	カクテル缶	白桃缶	りんご缶
	白身魚の焼き浸し	A鶏肉のチリソース・御飯・味噌汁	Aかれいの煮つけ	A酢豚	Aポークカレー	A赤魚の粕漬け焼き	Aさばの照り焼き
	B鶏肉のチーズ焼き	Bたぬきそば	B和風ロールキャベツ	B鯔の風味焼き浸し	Bたらの生姜煮	B中華五目豆腐	Bホイコーロー
	きざみ昆布の煮物	五目炒め煮	南瓜の含め煮	切干大根煮	カニクリームコロッケ	さつま芋サラダ	冬瓜の生姜煮
	いんげんのピーナッツ和え	ナムル	小松菜の白和え	ブロッコリーの胡麻和え	コーンサラダ	ふろふき大根	オクラのおかか和え
Aエネルギー	519Kcal	534Kcal	435Kcal	549Kcal	719Kcal	539Kcal	518Kcal
Bエネルギー	535Kcal	432Kcal	423Kcal	480Kcal	530Kcal	571Kcal	509Kcal
おやつ	カスタードケーキ・牛乳	フルーチェ・牛乳	パインゼリー・牛乳	ソフトサラダ・牛乳	クッキー・牛乳	チョコクレープ・牛乳	スイスロール・牛乳
おやつエネルギー	183Kcal	103Kcal	100Kcal	131Kcal	225Kcal	147Kcal	152Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	海老団子スープ	味噌汁(揚げ、白菜)	のっぺ汁	味噌汁(えのき、豆苗)	すまし汁	すまし汁	味噌汁(玉葱、さや)
	麻婆豆腐	めだいのムニエル	鶏の南蛮漬け	ほっけの塩焼	めばるの照り焼き	鶏のマヨ和え	親子煮
	春雨中華和え	長芋と胡瓜の梅肉和え	キャベツのじゃこ炒め	厚揚げの煮浸し	もやしの華風和え	白菜と胡瓜の酢の物	なすのお浸し
	キウイ	漬物	白桃缶	オレンジ	煮豆	佃煮	煮豆
エネルギー	512Kcal	466Kcal	502Kcal	404Kcal	393Kcal	491Kcal	537Kcal

*この施設で使用しているお米は「宮城産 ひとめぼれ」です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。