

# 週間予定献立表

日付	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	パン(耳なし食パン、レーズンパン)	御飯	梅粥	御飯	御飯	パン(バターロール、黒糖ロール)	御飯
	トマトスープ	味噌汁(かぶ、かぶ葉)	味噌汁(ほうれん草、小花麩)	味噌汁(揚げ、チンゲン菜)	味噌汁(もやし、小花麩)	コンソメスープ(ピーマン、葉)	味噌汁(小松菜、しめじ)
	デミートボール	鯖の味噌煮	豆腐揚げの煮物	大根と昆布の煮物	肉詰めいなりの煮物	スクランブルエッグ	高野炊き寄せ
	マカロニサラダ	チンゲン菜の辛子和え	いんげんの胡麻ドレ	白菜の和風ドレ和え	切干大根の胡麻和え	スパゲティサラダ	もやしのナムル
	ブルーベリージャム	漬物(赤しその実漬け)	牛乳	梅干し	ふりかけ(たらこ)	チョコレートジャム	漬物(青しその実漬け)
	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	489kcal	440kcal	354kcal	429kcal	500kcal	488kcal	424kcal
昼	わかめ御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(うずまき麩、豆苗)	味噌汁(じゃが芋、ニラ)	味噌汁(おつゆ麩、だいこん)	味噌汁(なめこ、うまい菜)	コンソメスープ(コーン、火腿)	すまし汁(そうめん、水菜)	もずくスープ
	漬物(桜大根)	コンポート(カクテル缶)	あみ佃煮	漬物(千切り沢庵)	コンポート(洋梨缶)	漬物(つぼ漬)	金時豆
	Aさわらの幽庵焼き	Aたらのみりん醤油焼き	Aめばるの煮付け	Aほきの焼き浸し	A鮭のちゃんちゃん焼き	A白身魚のピカタ	A鯰のムニエル香味ソース
	B肉じゃが	B味噌ラーメン	B鶏の塩竜田揚げ	B鶏肉のチーズ焼き	Bひき肉カレー	B肉団子の酢豚風	B中華五目豆腐
	茄子の揚げ浸し	きくらげ炒め	南瓜のいとこ煮	刻み昆布の煮物	野菜の五目煮	ひじきの炒り煮	がんもの煮物
	グリーンサラダ	春菊の磯和え	柑橘サラダ	小松菜の白和え	畑菜の青しそ和え	胡瓜と麩の酢の物	ブロッコリーの胡麻和え
	Aエネルギー	514kcal	425kcal	492kcal	462kcal	495kcal	523kcal
Bエネルギー	623kcal	538kcal	561kcal	513kcal	514kcal	488kcal	599kcal
おやつ	カステラ饅頭・牛乳	サッポロポテト・牛乳	スイスロール・牛乳	ソフトサラダ・牛乳	いちごゼリー・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	和のパンケーキ・牛乳
おやつエネルギー	138kcal	105kcal	147kcal	131kcal	114kcal	183kcal	122kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(しいたけ、豆腐)	中華スープ(なると、まいたけ)	すまし汁(かまぼこ、とろろ昆布)	すまし汁(はんぺん、大根葉)	味噌汁(たまねぎ、わかめ)	味噌汁(茄子、葱)	味噌汁(白玉麩、白菜)
	白身魚の西京焼き	麻婆茄子	白身魚の味噌マヨ焼き	とんかつ	豚肉の生姜炒め	チキンソテートマトソース	親子煮
	うまい菜のお浸し	中華和え	五目金平	もずく酢	青菜と人参の和え物	野菜の炒め物	里芋のそぼろあん
	コンポート(白桃缶)	昆布佃煮	漬物(胡瓜漬)	白花豆	漬物(かぶら漬け)	コンポート(パイナップル缶)	漬物(はりはり漬け)
エネルギー	431kcal	515kcal	485kcal	542kcal	462kcal	470kcal	496kcal

