



週間予定献立表



【特養】

	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（麩・平茸） ぎせい豆腐の含め煮 花野菜サラダ 漬物 牛乳	パン ジャム ポタージュ 野菜コンソメ煮 豆たっぷりサラダ 牛乳	麦ご飯 味噌汁（かぶ・しめじ） とろろ 五目豆腐揚げ煮 漬物 牛乳	卵粥 味噌汁（もやし・舞茸） さつま揚げの煮物 いんげんのなめ茸和え 牛乳	パン ジャム トマトスープ（貝割れ・玉葱） ツナポテトソテー キャベツのイタリアンサラダ 牛乳	青菜の粥 味噌汁（大根・大根の葉） お麩の卵とし ほうれん草のお浸し 牛乳	御飯 味噌汁（高野豆腐・しめじ） 納豆 かぶのつや煮 漬物 牛乳
I補給 -	434kcal	518kcal	454kcal	357kcal	456kcal	363kcal	465kcal
昼	さつま芋御飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） A鶏肉の香味醤油たれがけ Bマスのごま照り焼き なす炒め キャベツのフレンチサラダ 黄桃缶	コンソメスープ（玉葱・セロリ） Aきのこカレー Bかれいのザーサイ蒸し（御飯） ポークシュウマイ 切り干し大根の華風和え マンゴーヨーグルト	御飯 味噌汁（豆腐・豆苗） A豆腐ハンバーグ B金目鯛の煮付け キャベツの中華炒め もやしの和風ドレッシング和え 漬物	御飯 味噌汁（茄子・葱） Aぶりのバター醤油焼き Bチキンカツ ひじきの煮物 きゅうりの酢味噌和え 漬物	 A赤魚の野菜蒸し（御飯・味噌汁） B肉うどん ちくわと野菜の生姜炒め トマトサラダ 白桃缶	御飯 味噌汁（麩・かぶの葉） A鶏肉の葱醤油焼き Bさばの香味焼き 里芋の含め煮 ごぼうのサラダ 漬物	御飯 すまし汁（はんぺん・豆苗） Aさわらの田楽焼き B豚肉のごま照り焼き ぜんまいの田舎煮 キャベツのツナ和え 漬物
AI補給 -	540kcal	633kcal	499kcal	523kcal	472kcal	437kcal	482kcal
BI補給 -	537kcal	489kcal	471kcal	512kcal	480kcal	512kcal	556kcal
おやつ	バニラババロア・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	あんぱん・牛乳	もみじ饅頭・牛乳	乳菓饅頭・牛乳	カステラ・牛乳	レアチョコケーキ・牛乳
おやつ I補給 -	149kcal	145kcal	194kcal	168kcal	169kcal	169kcal	163kcal
夕	御飯 味噌汁（大根・揚げ） あじの生姜煮 いんげんの中華炒め 漬物	御飯 味噌汁（白菜・椎茸） 白身魚のフライ ブロッコリーのドレッシング和え 漬物	菜飯 味噌汁（小松菜・えのき） 鶏挽肉のみそ焼き なすの含め煮 パイ缶	御飯 味噌汁（冬瓜・わかめ） 牛肉と里芋の煮物 大根の和え物 洋梨缶	御飯 すまし汁（花麩・豆苗） 鶏肉の葱味噌焼き いんげんのわさび和え 漬物	御飯 すまし汁（かまぼこ・葱） めだいのきのこあんかけ 白菜の信田煮 オレンジ	御飯 味噌汁（なす・平茸） 鶏肉のクリームソースがけ もやしの生姜和え カクテル缶
I補給 -	407kcal	472kcal	485kcal	470kcal	371kcal	414kcal	497kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。