



サービスマン

※デイサービスの一日の流れ

午前のプログラム

- 8:30～
～10:30 送迎
※各プログラムはご希望の方を対象。
皆様のご自宅の玄関まで送迎に伺います。
施設到着後、血圧・体温測定、健康チェックを行います。
- ～11:50
頭の体操 軽体操 歌の時間
マシントレトレーニング
※医師の診察が必要となります。
入浴 一般浴槽と中間浴槽(チェアインバス)がございます。

- 12:00～ 昼食 2種類のメニューから選択して頂きます。

午後のプログラム

- 13:30～
リハビリ健康体操とレクリエーション
座って出来る簡単な準備体操をし、レクリエーションを通じ楽しく身体を動かします。(気分転換も期待できます)
※レクリエーションに参加されない方は、麻雀、将棋、テレビ鑑賞、読書などご自由にお過ごし頂きます。
- 14:30～ おやつ時間
- 15:00～ 帰りの送迎 ※15時便と17時便がございます。
- ～16:50 カラオケ、頭の体操、クイズ、個別活動など
- 17:00～ 帰りの送迎

送迎

8:30に施設を出発し、車いすのまま乗車が出来ると車両で順次、皆様のご自宅へお伺いいたします。



入浴サービス

一般浴槽と中間浴槽(チェアインバス) 個浴の3種類のお風呂がございます。ケアワーカーが安全に入浴のお手伝いをいたします。

レクリエーション

座ったままできる簡単な体操から、漢字・計算クイズ、頭の体操など、楽しみながら気分転換を図る事が目的です。
カラオケ、書道教室、塗り絵などの活動もございます。

マシントレトレーニング

体調に合わせた無理のない目標設定と、筋力低下防止や、体力維持、向上が出来ます。



利用時間帯について

15時便と17時便がございます。
要支援の方は15時までのご利用となります。

