

🎃☆☆☆☆🐱☆☆☆☆🎃 2024年10月献立表りす① 🎃☆☆☆☆🐱☆☆☆☆🎃

献立名	材料名				午前 (3歳児未満)
	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	午後
1 火 ご飯 おやこ煮 もやしのツナ和え 味噌汁	米、サラダ油、砂糖、麩、ホットケーキミックス	鶏むね肉、卵、ツナ、油揚げ、味噌、豆腐、牛乳	玉ねぎ、人参、きめさや、ほうれん草、もやし、バナナ	料理酒、みりん、醤油、中華ドレッシング、和風だし、ココア、麦茶	マリービスケット 麦茶 ブラウニーバナナケーキ 牛乳
2 水 ご飯 さばの味噌煮 春雨サラダ 卵スープ	米、砂糖、春雨、片栗粉、食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム	さば、味噌、魚肉ソーセージ、錦糸卵、卵、牛乳	生姜、きゅうり、人参、青ねぎ	料理酒、醤油、中華ドレッシング、みりん、昆布つゆ白だし、麦茶	星たべよ 麦茶 サンドイッチ(ジャム) 牛乳
3 木 ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ プリン コンソメスープ	スパゲティ、サラダ油、ハヤシフレーク、砂糖、マヨネーズ、プリンの素、米	鶏豚ミンチ、豚ミンチ、ツナ、牛乳	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、コン、貝割れ大根、大根	トマトピューレ、ケチャップ、コンソメ、塩、こしょう、料理酒、みりん、昆布つゆ白だし、醤油、和風だし、麦茶	サッポロポテト 牛乳 焼きおにぎり 麦茶
4 金 きのご飯 魚のオーロラソース マスカットゼリー 味噌汁	米、片栗粉、サラダ油、砂糖、ゼリーの素、小麦粉	油揚げ、メルルーサ、豆腐、味噌、きな粉、牛乳	しめじ、椎茸、人参、大根の葉	和風だし、料理酒、みりん、昆布つゆ白だし、醤油、中濃ソース、ケチャップ、麦茶	かつぱえびせん 牛乳 きなこクッキー 牛乳
5 土 ご飯 ささみチーズフライ わかめ中華和え 味噌汁	米、サラダ油、砂糖	ささみチーズフライ、わかめ、錦糸卵、豆腐、味噌	コーン、きゅうり、玉ねぎ、バナナ	中濃ソース、中華ドレッシング、和風だし、ココア、麦茶	ハーベスト 麦茶 ぼななココア 牛乳
7 月 ご飯(ごまなしかつおふりかけ) カレイの煮付け 春雨炒め 味噌汁	米、砂糖、春雨、サラダ油、砂糖、ごま油、麩、コッペパン、グラニュー糖	青さのり、鶏豚ミンチ、卵、味噌、きなこ、牛乳	生姜、玉ねぎ、人参、もやし、にら、ほうれん草	ごまなしかつおふりかけ、醤油、料理酒、みりん、中華だし、和風だし、麦茶	マリービスケット 麦茶 きなこ揚げパン 牛乳
8 火 コロケパン(キャベツ) ひじきサラダ バナナ コンソメスープ	食パン、牛肉コロケ、サラダ油、マヨネーズ、米	ツナ、ひじき、わかめ、鮭、焼きのり、牛乳	キャベツ、人参、バナナ、玉ねぎ	中濃ソース、塩、コンソメ、鶏がらだし、麦茶	どうぶつビスケット 牛乳 おにぎり 麦茶
9 水 チキンカレー 春雨サラダ オレンジ 卵スープ	米、押し麦、じゃが芋、カレーフレーク、春雨、コーンフレーク	鶏ミンチ、魚肉ソーセージ、錦糸卵、卵、牛乳	玉ねぎ、グリーンピース、きゅうり、人参、オレンジ、青ねぎ	ケチャップ、中華ドレッシング、昆布つゆ白だし、料理酒、みりん、麦茶	ルヴァン 麦茶 コンフレター 牛乳
10 木 納豆ご飯 鮭の塩焼き 肉じゃが 味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油、砂糖、フライドポテト	納豆、鮭、豚バラ肉、豆腐、味噌、牛乳	玉ねぎ、人参、きめさや、大根の葉	塩、醤油、料理酒、みりん、和風だし、ケチャップ、麦茶	ちよぼちよぼクッキー 牛乳 フライドポテト 麦茶
11 金 ご飯 照り焼きチキン(人参しりしり) フルーツヨーグルト 味噌汁	米、片栗粉、サラダ油、砂糖、食パン	鶏もも肉、ツナ、卵、ヨーグルト、油揚げ、味噌、チーズ	人参、バナナ、みかん缶、小松菜、野菜ジュース	蒲焼のたれ、みりん、塩、こしょう、醤油、昆布つゆ、和風だし、ケチャップ、麦茶	ハーベスト 麦茶 チーズトースト 野菜ジュース
12 土 ソース焼きそば ぎょうざ バナナ スープ	焼きそば麺、サラダ油、ドーナツ	鶏豚ミンチ、青さのり、餃子、わかめ、牛乳	キャベツ、人参、玉ねぎ、バナナ、青ねぎ	オイスターソース、中濃ソース、中華だし、中華ドレッシング、昆布つゆ白だし、料理酒、みりん、麦茶	マリービスケット 麦茶 焼きドーナツ(豆乳) 牛乳
15 火 ご飯 マーボー豆腐 シュウマイ 中華スープ	米、片栗粉、ごま油、麩、砂糖、バター	鶏豚ミンチ、大豆ミンチ、豆腐、味噌、シュウマイ、わかめ、きな粉、牛乳	玉ねぎ、人参、白菜、おろし生姜	中華だし、醤油、塩、こしょう、麦茶	かつぱえびせん 麦茶 きな粉の麩ラスク 牛乳
16 水 ご飯 白身魚のフライ(ふかし芋) もやしのツナ和え 具沢山汁	米、サラダ油、さつま芋、せんべい、ビスケット	たら、フライ、ツナ、豆腐、油揚げ、味噌	ほうれん草、もやし、人参、キャベツ、大根の葉	中濃ソース、中華ドレッシング、和風だし、麦茶	サッポロポテト 麦茶 アパマンゼンペイ 牛乳

※仕入れにより献立を変更する場合がございます。

🎃☆☆☆☆🐱☆☆☆☆🎃 2024年10月献立表りす② 🎃☆☆☆☆🐱☆☆☆☆🎃

献立名	材料名				午前 (3歳児未満)
	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	午後
17 木 けんちんうどん メンチカツ *シャインマスカット&バナナ	うどん、サラダ油、米	鶏むね肉、豆腐、かまぼこ、油揚げ、メンチカツ、牛乳	ごぼう、しめじ、大根、人参、白ねぎ、シャインマスカット、バナナ	料理酒、みりん、和風だし、昆布つゆ白だし、醤油、中濃ソース、のり玉ふりかけ、麦茶	どうぶつビスケット 牛乳 ふりかけおにぎり(卵) 麦茶
18 金 ご飯 カレイの竜田揚げ(かふネホ) 小松菜ともやしの磯和え 味噌汁	米、片栗粉、サラダ油、じゃが芋、砂糖	カレイ、きざみのり、油揚げ、味噌、牛乳	おろし生姜、小松菜、もやし、人参、キャベツ、バナナ	醤油、料理酒、塩、和風だし、ココア、麦茶	ルヴァン 麦茶 ココアぼなな 牛乳
19 土 チャーハン 野菜コロッケ わかめスープ	米、ごま油、野菜コロッケ、ドームケーキ	卵、鶏豚ミンチ、わかめ、牛乳	人参、玉ねぎ、白ねぎ	中華だし、塩、こしょう、醤油、コンソメ、鶏がらだし、麦茶	ハーベスト 麦茶 ドームケーキ 牛乳
21 月 ご飯(やさいふりかけ) 鯛だらの西京焼(ほうれん草ソテー) いちごゼリー スープ	米、砂糖、マーガリン、ゼリーの素、フライドポテト、サラダ油	たら、白みそ、ベーコン、ヤクルト	ほうれん草、大根、大根の葉	やさいふりかけ、みりん、醤油、昆布つゆ白だし、料理酒、塩、こしょう、ケチャップ、麦茶	マリービスケット 麦茶 フライドポテト ヤクルト
22 火 ロールパン クリームシチュー 蒸鶏のサラダ オレンジ	バターロール、じゃがいも、サラダ油、シチューミックス、ごまドレッシング、米、砂糖	鶏もも肉、牛乳、ささみ、油揚げ	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、きゅうり、コン、オレンジ	醤油、麦茶	サッポロポテト 牛乳 きつねおにぎり 麦茶
23 水 納豆ご飯 鮭の塩焼き 春雨炒め 味噌汁	米、春雨、砂糖、ごま油、焼きそば麺、サラダ油	納豆、鮭、鶏豚ミンチ、卵、油揚げ、豆腐、味噌、ウインナー、青さのり、牛乳	玉ねぎ、人参、もやし、にら、キャベツ	塩、醤油、料理酒、中華だし、和風だし、オイスターソース、中濃ソース、麦茶	ちよぼちよぼクッキー 牛乳 ソース焼きそば 麦茶
24 木 カレーうどん さつま芋スティック フルーツヨーグルト 麦茶	うどん、カレーフレーク、さつま芋、サラダ油、グラニュー糖、砂糖、マーガリン	鶏むね肉、油揚げ、ヨーグルト、鰹節、牛乳	玉ねぎ、人参、青ねぎ、白桃缶、黄桃缶	昆布つゆ、醤油、麦茶	ハーベスト 牛乳 バター醤油おにぎり 麦茶
25 金 *ご飯(ごまなしかつおふりかけ) 唐揚げ(コロコロポテト) バナナ 野菜スープ	米、小麦粉、片栗粉、サラダ油、じゃが芋、フルーチェ、ビスケット、コーンフレーク	青さのり、鶏もも肉、卵、牛乳	おろし生姜、バナナ、ほうれん草、玉ねぎ、人参、みかん缶、キウイ	ごまなしかつおふりかけ、醤油、料理酒、塩、コンソメ、鶏がらだし、麦茶	ルヴァン 牛乳 フルーチェパフェ 麦茶
26 土 ご飯 おやこ煮 もやし中華サラダ 味噌汁	米、ドーナツ	鶏むね肉、卵、魚肉ソーセージ、錦糸卵、豆腐、味噌、牛乳	玉ねぎ、人参、きめさや、もやし、人参、きゅうり、大根の葉	昆布つゆ、醤油、中華ドレッシング、和風だし、麦茶	星たべよ 麦茶 焼きドーナツ(チョコ) 牛乳
28 月 ご飯 厚揚げのそぼろ炒め ひじきサラダ スープ	米、サラダ油、砂糖、片栗粉、マヨネーズ、麩	絹厚揚げ、鶏豚ミンチ、大豆ミンチ、ツナ、ひじき、きな粉、牛乳	玉ねぎ、人参、しめじ、にら、貝割れ大根、バナナ	料理酒、中華だし、醤油、みりん、昆布つゆ白だし、塩、麦茶	マリービスケット 麦茶 ぼななきなこ 牛乳
29 火 ご飯 たらチーズ焼き(ワロケ) ぶどうゼリー 豚汁	米、砂糖、マヨネーズ、じゃが芋、ゼリーの素、食パン	たら、チーズ、豚バラ肉、豆腐、油揚げ、味噌、卵、牛乳	ブロッコリー、ごぼう、人参、大根	塩、ケチャップ、和風だし、麦茶	どうぶつビスケット 麦茶 プリンチトースト 牛乳
30 水 ご飯(のり玉ふりかけ) 豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 味噌汁	米、砂糖、マヨネーズ	豚もも肉、ツナ、油揚げ、豆腐、味噌、ヨーグルト、牛乳	玉ねぎ、おろし生姜、人参、キャベツ、人参、コーン、バナナ、みかん缶	のり玉ふりかけ、醤油、料理酒、塩、和風だし、麦茶	ハーベスト 牛乳 フルーツヨーグルト 麦茶
31 木 味噌ラーメン ぎょうざ バナナ	ラーメン、ごま油、サラダ油、小麦粉、砂糖、マーガリン	豚肩肉、味噌、ぎょうざ、牛乳	人参、キャベツ、もやし、コーン、にら、おろし生姜、バナナ	鶏がらだし、醤油、中華だし、ココア、麦茶	星たべよ 麦茶 ハロウィンクッキー 牛乳

☆誕生会メニュー ★季節の果物  
プレミアムスイーツ

2024年10月献立表うさぎ・ぱんだ①

献立名	材料名				おやつ (3歳児未満) 午後
	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	
1 火 ご飯 おやこ煮 もやしのツナ和え 味噌汁	米、サラダ油、砂糖、麩、ホットケーキミックス	鶏むね肉、卵、ツナ、油揚げ、味噌、豆腐、牛乳	玉ねぎ、人参、きぬさや、ほうれん草、もやし、バナナ	料理酒、みりん、醤油、中華ドレッシング、和風だし、ココア、麦茶	マリービスケット 麦茶 フラウニーバナナケーキ 牛乳
2 水 ご飯 さばの味噌煮 春雨サラダ 卵スープ	米、砂糖、春雨、片栗粉、食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム	さば、味噌、魚肉ソーセージ、錦糸卵、卵、牛乳	生姜、きゅうり、人参、青ねぎ	料理酒、醤油、中華ドレッシング、みりん、昆布つゆ白だし、麦茶	ソフトサラダ 麦茶 サンドイッチ(ジャム) 牛乳
3 木 ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ プリン コンソメスープ	スパゲティ、サラダ油、ハヤシフレーク、砂糖、マヨネーズ、プリンの素、米	鶏豚ミンチ、豚ミンチ、ツナ、牛乳	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、コーン、貝割れ大根、大根	トマトピューレ、ケチャップ、コンソメ、塩、こしょう、料理酒、みりん、昆布つゆ白だし、醤油、和風だし、麦茶	ソフトポロポト 牛乳 焼きおにぎり 麦茶
4 金 きのご飯 魚のオーロラソース マスカットゼリー 味噌汁	米、片栗粉、サラダ油、砂糖、ゼリーの素、小麦粉	油揚げ、メルルーサ、豆腐、味噌、きな粉、牛乳	しめじ、椎茸、人参、大根の葉	和風だし、料理酒、みりん、昆布つゆ白だし、醤油、中濃ソース、ケチャップ、麦茶	かつぱえびせん 麦茶 きなこクッキー 牛乳
5 土 ご飯 ささみチーズフライ わかめ中華和え 味噌汁	米、サラダ油、砂糖	ささみチーズフライ、わかめ、錦糸卵、豆腐、味噌	コーン、きゅうり、玉ねぎ、バナナ	中濃ソース、中華ドレッシング、和風だし、ココア、麦茶	ハーベスト 麦茶 ほななココア 牛乳
7 月 ご飯(ごまなしかつおふりかけ) カレイの煮付け 春雨炒め 味噌汁	米、砂糖、春雨、サラダ油、砂糖、ごま油、麩、コンパン、グラニュー糖	青さのり、鶏豚ミンチ、卵、味噌、きなこ、牛乳	生姜、玉ねぎ、人参、もやし、にら、ほうれん草	ごまなしかつおふりかけ、醤油、料理酒、みりん、中華だし、和風だし、麦茶	ビスコ 麦茶 きなこ揚げパン 牛乳
8 火 コロッケパン(キャベツ) ひじきサラダ バナナ コンソメスープ	食パン、牛肉コロッケ、サラダ油、マヨネーズ、米	ツナ、ひじき、わかめ、鮭、焼きのり、牛乳	キャベツ、人参、バナナ、玉ねぎ	中濃ソース、塩、コンソメ、鶏がらだし、麦茶	どうぶつビスケット 牛乳 鮭おにぎり 麦茶
9 水 チキンカレー 春雨サラダ オレンジ 卵スープ	米、押し麦、じゃが芋、カレーフレーク、春雨、コンフレーク	鶏ミンチ、魚肉ソーセージ、錦糸卵、卵、牛乳	玉ねぎ、グリーンピース、きゅうり、人参、オレンジ、青ねぎ	ケチャップ、中華ドレッシング、昆布つゆ白だし、料理酒、みりん、麦茶	ルヴァン 麦茶 コンフレーク 牛乳
10 木 納豆ご飯 鮭の塩焼き 肉じゃが 味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油、砂糖、フライドポテト	納豆、鮭、豚バラ肉、豆腐、味噌、牛乳	玉ねぎ、人参、きぬさや、大根の葉	塩、醤油、料理酒、みりん、和風だし、ケチャップ、麦茶	アスパラビスケット 牛乳 フライドポテト 麦茶
11 金 ご飯 照り焼きチキン(人参しりしり) フルーツヨーグルト 味噌汁	米、片栗粉、サラダ油、砂糖、食パン	鶏もも肉、ツナ、卵、ヨーグルト、油揚げ、味噌、チーズ	人参、バナナ、みかん缶、小松菜、野菜ジュース	蒲焼のたれ、みりん、塩、こしょう、醤油、昆布つゆ、和風だし、ケチャップ、麦茶	ハーベスト 麦茶 チーズトースト 野菜ジュース
12 土 ソース焼きそば ぎょうざ バナナ スープ	焼きそば麺、サラダ油、ドーナツ	鶏豚ミンチ、青さのり、餃子、わかめ、牛乳	キャベツ、人参、玉ねぎ、バナナ、青ねぎ	オイスターソース、中濃ソース、中華だし、中華ドレッシング、昆布つゆ白だし、料理酒、みりん、麦茶	マリービスケット 麦茶 焼きドーナツ(豆乳) 牛乳
15 火 ご飯 マーボー豆腐 揚げしゅうまい 中華スープ	米、片栗粉、ごま油、麩、砂糖、バター	鶏豚ミンチ、大豆ミンチ、豆腐、味噌、しゅうまい、わかめ、きな粉、牛乳	玉ねぎ、人参、白菜、おろし生姜	中華だし、醤油、塩、こしょう、麦茶	かつぱえびせん 麦茶 きな粉の麩ラスク 牛乳
16 水 ご飯 白身魚のフライ(ふかし辛) もやしのツナ和え 具沢山汁	米、サラダ油、さつまいも、せんべい、ビスケット	たらのフライ、ツナ、豆腐、油揚げ、味噌	ほうれん草、もやし、人参、キャベツ、大根の葉	中濃ソース、中華ドレッシング、和風だし、麦茶	ソフトポロポト 麦茶 アンリマンせんべい マリー牛乳

※仕入れにより献立を変更する場合がございます。

2024年10月献立表うさぎ・ぱんだ②

献立名	材料名				おやつ (3歳児未満) 午後
	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	
17 木 けんちんうどん メンチカツ ★シャインマスカット&バナナ	うどん、サラダ油、米	鶏むね肉、豆腐、かまぼこ、油揚げ、メンチカツ、牛乳	ごぼう、しめじ、大根、人参、白ねぎ、シャインマスカット、バナナ	料理酒、みりん、和風だし、昆布つゆ白だし、醤油、中濃ソース、のり玉ふりかけ、麦茶	どうぶつビスケット 牛乳 ふりかけおにぎり(卵) 麦茶
18 金 ご飯 カレイの竜田揚げ(けち-ホチ) 小松菜ともやしの磯和え 味噌汁	米、片栗粉、サラダ油、じゃが芋、砂糖	カレイ、きざみのり、油揚げ、味噌、牛乳	おろし生姜、小松菜、もやし、人参、キャベツ、バナナ	醤油、料理酒、塩、和風だし、チョコソース、カラスプレー、麦茶	ルヴァン 麦茶 チョコバナナ 牛乳
19 土 チャーハン 野菜コロッケ わかめスープ	米、ごま油、野菜コロッケ、ドームケーキ	卵、鶏豚ミンチ、わかめ、牛乳	人参、玉ねぎ、白ねぎ	中華だし、塩、こしょう、醤油、コンソメ、鶏がらだし、麦茶	ハーベスト 麦茶 ドームケーキ 牛乳
21 月 ご飯(やさいふりかけ) 鯛だらの西京焼(ほうれん草ソテー) いちごゼリー スープ	米、砂糖、マーガリン、ゼリーの素、フライドポテト、サラダ油	たら、白みそ、ベーコン、ヤクルト	ほうれん草、大根、大根の葉	やさいふりかけ、みりん、醤油、昆布つゆ白だし、料理酒、塩、こしょう、ケチャップ、麦茶	マリービスケット 麦茶 フライドポテト ヤクルト
22 火 ロールパン クリームシチュー 蒸鶏のサラダ オレンジ	バターロール、じゃがいも、サラダ油、シチューミックス、ごまドレッシング、米、砂糖	鶏もも肉、牛乳、ささみ、油揚げ	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、きゅうり、コーン、オレンジ	醤油、麦茶	ソフトポロポト 牛乳 きつねおにぎり 麦茶
23 水 納豆ご飯 鮭の塩焼き 春雨炒め 味噌汁	米、春雨、砂糖、ごま油、焼きそば麺、サラダ油	納豆、鮭、鶏豚ミンチ、卵、油揚げ、豆腐、味噌、ウインナー、青さのり、牛乳	玉ねぎ、人参、もやし、にらキャベツ	塩、醤油、料理酒、中華だし、和風だし、オイスターソース、中濃ソース、麦茶	ビスコ 牛乳 ソース焼きそば 麦茶
24 木 カレーうどん さつまいもスティック フルーツヨーグルト	うどん、カレーフレーク、さつまいも、サラダ油、グラニュー糖、砂糖、マーガリン	鶏むね肉、油揚げ、ヨーグルト、鯉節、牛乳	玉ねぎ、人参、青ねぎ、白桃缶、黄桃缶	昆布つゆ、醤油、麦茶	ハーベスト 牛乳 バター醤油おにぎり 麦茶
25 金 ★ご飯(ごまなしかつおふりかけ) 唐揚げ(コロコロポテト) バナナ 野菜スープ	米、小麦粉、片栗粉、サラダ油、じゃが芋、フルーチェ、ビスケット、コンフレーク	青さのり、鶏もも肉、卵、牛乳	おろし生姜、バナナ、ほうれん草、玉ねぎ、人参、みかん缶、キウイ	ごまなしかつおふりかけ、醤油、料理酒、塩、コンソメ、鶏がらだし、麦茶	ルヴァン 牛乳 フルーチェパフェ 麦茶
26 土 ご飯 おやこ煮 もやし中華サラダ 味噌汁	米、ドーナツ	鶏むね肉、卵、魚肉ソーセージ、錦糸卵、豆腐、味噌、牛乳	玉ねぎ、人参、きぬさや、もやし、人参、きゅうり、大根の葉	昆布つゆ、醤油、中華ドレッシング、和風だし、麦茶	星たべよ 麦茶 焼きドーナツ(チョコ) 牛乳
28 月 ご飯 厚揚げのそぼろ炒め ひじきサラダ スープ	米、サラダ油、砂糖、片栗粉、マヨネーズ、麩	絹厚揚げ、鶏豚ミンチ、大豆ミンチ、ツナ、ひじき、きな粉、牛乳	玉ねぎ、人参、しめじ、にら、貝割れ大根、バナナ	料理酒、中華だし、醤油、みりん、昆布つゆ白だし、塩、麦茶	マリービスケット 麦茶 ほななきなこ 牛乳
29 火 ご飯 タラのチヌ焼(ワロウロウ) ぶどうゼリー 豚汁	米、砂糖、マヨネーズ、じゃが芋、ゼリーの素、食パン	たら、チーズ、豚バラ肉、豆腐、油揚げ、味噌、卵、牛乳	ブロッコリー、ごぼう、人参、大根	塩、ケチャップ、和風だし、麦茶	どうぶつビスケット 麦茶 ブレンチドースト 牛乳
30 水 ご飯(のり玉ふりかけ) 豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 味噌汁	米、砂糖、マヨネーズ	豚もも肉、ツナ、油揚げ、豆腐、味噌、ヨーグルト、牛乳	玉ねぎ、おろし生姜、人参、キャベツ、人参、コーン、バナナ、みかん缶	のり玉ふりかけ、醤油、料理酒、塩、和風だし、麦茶	ハーベスト 牛乳 フルーツヨーグルト 麦茶
31 木 味噌ラーメン ぎょうざ バナナ	ラーメン、ごま油、サラダ油、小麦粉、砂糖、マーガリン	豚肩肉、味噌、ぎょうざ、牛乳	人参、キャベツ、もやし、コーン、にら、おろし生姜、バナナ	鶏がらだし、醤油、中華だし、ココア、麦茶	ソフトサラダ 麦茶 ハロウィンクッキー 牛乳

★誕生日会メニュー ★季節の果物  
プレミアムスイーツ



# 2024年10月献立表①



献立名	材料名				午前 (3歳児未満)
	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	午後
1 火 ご飯 おやこ煮 もやしのツナ和え 味噌汁	米、サラダ油、砂糖、麩、ホットケーキミックス	鶏むね肉、卵、ツナ、油揚げ、味噌、豆腐、牛乳	玉ねぎ、人参、きぬさや、ほうれん草、もやし、バナナ	料理酒、みりん、醤油、中華ドレッシング、和風だし、ココア、麦茶	マリービスケット 麦茶 ブラウニーバナナケーキ 牛乳
2 水 ご飯 さばの味噌煮 春雨サラダ 卵スープ	米、砂糖、春雨、片栗粉、食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム	さば、味噌、魚肉ソーセージ、錦糸卵、卵、牛乳	生姜、きゅうり、人参、青ねぎ	料理酒、醤油、中華ドレッシング、みりん、昆布つゆ白だし、麦茶	星たべよ/ソフトサラダ 麦茶 サンドイッチ(ジャム) 牛乳
3 木 ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ プリン コンソメスープ	スパゲティ、サラダ油、ハヤシフレーク、砂糖、マヨネーズ、プリンの素、米	鶏豚ミンチ、豚ミンチ、ツナ、牛乳	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、コーン、貝割れ大根、大根	トマトピューレ、ケチャップ、コンソメ、塩、こしょう、料理酒、みりん、昆布つゆ白だし、醤油、和風だし、麦茶	サッポロポテト 牛乳 焼きおにぎり 麦茶
4 金 きのご飯 魚のオーロラソース マスカットゼリー 味噌汁	米、片栗粉、サラダ油、砂糖、ゼリーの素、小麦粉	油揚げ、メルルーサ、豆腐、味噌、きな粉、牛乳	しめじ、椎茸、人参、大根の葉	和風だし、料理酒、みりん、昆布つゆ白だし、醤油、中濃ソース、ケチャップ、麦茶	かつぱえびせん 麦茶 きなごクッキー 牛乳
5 土 ご飯 ささみチーズフライ わかめ中華和え 味噌汁	米、サラダ油、砂糖	ささみチーズフライ、わかめ、錦糸卵、豆腐、味噌	コーン、きゅうり、玉ねぎ、バナナ	中濃ソース、中華ドレッシング、和風だし、ココア、麦茶	ハーベスト 麦茶 ほななココア 牛乳
7 月 ご飯(ごまなしかつおふりかけ) カレーの煮付け 春雨炒め 味噌汁	米、砂糖、春雨、サラダ油、砂糖、ごま油、麩、コッパン、グラニュー糖	青さのり、鶏豚ミンチ、卵、味噌、きなこ、牛乳	生姜、玉ねぎ、人参、もやし、にら、ほうれん草	ごまなしかつおふりかけ、醤油、料理酒、みりん、中華だし、和風だし、麦茶	マリービスケット/ビスコ 麦茶 きなご揚げパン 牛乳
8 火 コロッケパン(キャベツ) ひじきサラダ バナナ コンソメスープ	食パン、牛肉コロッケ、サラダ油、マヨネーズ、米	ツナ、ひじき、わかめ、鮭、焼きのり、牛乳	キャベツ、人参、バナナ、玉ねぎ	中濃ソース、塩、コンソメ、鶏がらだし、麦茶	どうぶつビスケット 牛乳 鮭おにぎり 麦茶
9 水 チキンカレー 春雨サラダ オレンジ 卵スープ	米、押し麦、じゃが芋、カレーフレーク、春雨、コーンフレーク	鶏ミンチ、魚肉ソーセージ、錦糸卵、卵、牛乳	玉ねぎ、グリーンピース、きゅうり、人参、オレンジ、青ねぎ	ケチャップ、中華ドレッシング、昆布つゆ白だし、料理酒、みりん、麦茶	ルヴァン 麦茶 コーンアラレーダ 牛乳
10 木 納豆ご飯 鮭の塩焼き 肉じゃが 味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油、砂糖、フライドポテト	納豆、鮭、豚バラ肉、豆腐、味噌、牛乳	玉ねぎ、人参、きぬさや、大根の葉	塩、醤油、料理酒、みりん、和風だし、ケチャップ、麦茶	ちよほよほ/アスパラ 牛乳 フライドポテト 麦茶
11 金 ご飯 照り焼きチキン(人参しりし) フルーツヨーグルト 味噌汁	米、片栗粉、サラダ油、砂糖、食パン	鶏もも肉、ツナ、卵、ヨーグルト、油揚げ、味噌、チーズ	人参、バナナ、みかん缶、小松菜、野菜ジュース	薄焼のたれ、みりん、塩、こしょう、醤油、昆布つゆ、和風だし、ケチャップ、麦茶	ハーベスト 麦茶 チーズトースト 野菜ジュース
12 土 ソース焼きそば ぎょうざ バナナ スープ	焼そば麺、サラダ油、ドーナツ	鶏豚ミンチ、青さのり、餃子、わかめ、牛乳	キャベツ、人参、玉ねぎ、バナナ、青ねぎ	オイスターソース、中濃ソース、中華だし、中華ドレッシング、昆布つゆ白だし、料理酒、みりん、麦茶	マリービスケット 麦茶 焼きドーナツ(豆乳) 牛乳
15 火 ご飯 マーボー豆腐 揚げぎょうざ 中華スープ	米、片栗粉、ごま油、麩、砂糖、バター	鶏豚ミンチ、大豆ミンチ、豆腐、味噌、ぎょうざ、わかめ、きな粉、牛乳	玉ねぎ、人参、白菜、おろし生姜	中華だし、醤油、塩、こしょう、麦茶	かつぱえびせん 麦茶 きな粉の麩ラスク 牛乳
16 水 ご飯 白身魚のフライ(ふかし芋) もやしのツナ和え 具沢山汁	米、サラダ油、さつま芋、せんべい、ビスケット	たらのフライ、ツナ、豆腐、油揚げ、味噌	ほうれん草、もやし、人参、キャベツ、大根の葉	中濃ソース、中華ドレッシング、和風だし、麦茶	サッポロポテト 麦茶 アンパンマンせんべい/マリー 牛乳

※仕入れにより献立を変更する場合がございます。



# 2024年10月献立表②



献立名	材料名				午前 (3歳児未満)	
	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	午後	
17 木 けんちんうどん メンチカツ *シャインマスカット&バナナ	うどん、サラダ油、米	鶏むね肉、豆腐、かまぼこ、油揚げ、メンチカツ、牛乳	ごぼう、しめじ、大根、人参、白ねぎ、シャインマスカット、バナナ	料理酒、みりん、和風だし、昆布つゆ白だし、醤油、中濃ソース、のり玉ふりかけ、麦茶	どうぶつビスケット 牛乳 ふりかけおにぎり(卵) 麦茶	
18 金 ご飯 カレイの竜田揚げ(お芋ホト) 小松菜ともやしの磯和え 味噌汁	米、片栗粉、サラダ油、じゃが芋、砂糖	カレイ、きざみのり、油揚げ、味噌、牛乳	おろし生姜、小松菜、もやし、人参、キャベツ、バナナ	醤油、料理酒、塩、和風だし、チョコソース、カラースプレー、麦茶	ルヴァン 麦茶 チョコバナナ 牛乳	
19 土 チャーハン 野菜コロッケ わかめスープ	米、ごま油、野菜コロッケ、ドームケーキ	卵、鶏豚ミンチ、わかめ、牛乳	人参、玉ねぎ、白ねぎ	中華だし、塩、こしょう、醤油、コンソメ、鶏がらだし、麦茶	ハーベスト 麦茶 ドームケーキ 牛乳	
21 月 ご飯(やさいふりかけ) 鯛たらの西京焼(ほうれん草ソテー) いちごゼリー スープ	米、砂糖、マーガリン、ゼリーの素、フライドポテト、サラダ油	米、砂糖、マーガリン、ゼリーの素、フライドポテト、サラダ油	たら、白みそ、ベーコン、ヤクルト	やさいふりかけ、みりん、醤油、昆布つゆ白だし、料理酒、塩、こしょう、ケチャップ、麦茶	マリービスケット 麦茶 フライドポテト ヤクルト	
22 火 ロールパン クリームシチュー 蒸鶏のサラダ オレンジ	バターロール、じゃがいも、サラダ油、シチューミックス、ごまドレッシング、米、砂糖	鶏もも肉、牛乳、ささみ、油揚げ	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、きゅうり、コーン、オレンジ	醤油、麦茶	サッポロポテト 牛乳 ぎつねおにぎり 麦茶	
23 水 納豆ご飯 鮭の塩焼き 春雨炒め 味噌汁	納豆、鮭、鶏豚ミンチ、卵、油揚げ、豆腐、味噌、ウインナー、青さのり、牛乳	米、春雨、砂糖、ごま油、焼きそば麺、サラダ油	玉ねぎ、人参、もやし、にら、キャベツ	塩、醤油、料理酒、中華だし、和風だし、オイスターソース、中濃ソース、麦茶	ちよほよほ/ビスコ 牛乳 ソース焼きそば 麦茶	
24 木 カレーうどん さつま芋スティック フルーツヨーグルト	うどん、カレーフレーク、さつま芋、サラダ油、グラニュー糖、砂糖、マーガリン	鶏むね肉、油揚げ、ヨーグルト、鯉節、牛乳	玉ねぎ、人参、青ねぎ、白桃缶、黄桃缶	昆布つゆ、醤油、麦茶	ハーベスト 牛乳 バター醤油おにぎり 麦茶	
25 金 *ご飯(ごまなしかつおふりかけ) 唐揚げ(ココロポテト) バナナ 野菜スープ	米、小麦粉、片栗粉、サラダ油、じゃが芋、フルーチェ、ビスケット、コーンフレーク	米、小麦粉、片栗粉、サラダ油、じゃが芋、フルーチェ、ビスケット、コーンフレーク	青さのり、鶏もも肉、卵、牛乳	おろし生姜、バナナ、ほうれん草、玉ねぎ、人参、みかん缶、キウイ	ごまなしかつおふりかけ、醤油、料理酒、塩、コンソメ、鶏がらだし、麦茶	ルヴァン 牛乳 フルーツチェババ 麦茶
26 土 ご飯 おやこ煮 もやし中華サラダ 味噌汁	米、ドーナツ	鶏むね肉、卵、魚肉ソーセージ、錦糸卵、豆腐、味噌、味噌、牛乳	玉ねぎ、人参、きぬさや、もやし、人参、きゅうり、大根の葉	昆布つゆ、醤油、中華ドレッシング、和風だし、麦茶	星たべよ 麦茶 焼きドーナツ(チョコ) 牛乳	
28 月 ご飯 厚揚げのそぼろ炒め ひじきサラダ スープ	米、サラダ油、砂糖、片栗粉、マヨネーズ、麩	絹厚揚げ、鶏豚ミンチ、大豆ミンチ、ツナ、大根、油揚げ、味噌、卵、牛乳	玉ねぎ、人参、しめじ、にら、貝割れ大根、バナナ	料理酒、中華だし、醤油、みりん、昆布つゆ白だし、塩、麦茶	マリービスケット 麦茶 ほななきなご 牛乳	
29 火 ご飯 タラのチーズ焼き(ワッコー) ぶどうゼリー 豚汁	米、砂糖、マヨネーズ、じゃが芋、ゼリーの素、食パン	米、砂糖、マヨネーズ	たら、チーズ、豚バラ肉、豆腐、油揚げ、味噌、卵、牛乳	塩、ケチャップ、和風だし、麦茶	どうぶつビスケット 麦茶 プリンチトースト 牛乳	
30 水 ご飯(のり玉ふりかけ) 豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 味噌汁	米、砂糖、マヨネーズ	米、砂糖、マヨネーズ	玉ねぎ、おろし生姜、人参、キャベツ、人参、コーン、バナナ、みかん缶	のり玉ふりかけ、醤油、料理酒、塩、和風だし、麦茶	ハーベスト 牛乳 フルーツヨーグルト 麦茶	
31 木 味噌ラーメン 揚げ餃子 バナナ	ラーメン、ごま油、サラダ油、小麦粉、砂糖、マーガリン	豚肩肉、味噌、餃子、牛乳	人参、キャベツ、もやし、コーン、おろし生姜、バナナ	鶏がらだし、醤油、中華だし、ココア、麦茶	星たべよ/ソフトサラダ 麦茶 ハロウィンクッキー 牛乳	

☆誕生会メニュー ★季節の果物  
プレミアムスイーツ

