

豊玉南しあわせの里便り

ご利用者及びご家族の皆様におかれましては、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

今回は、施設で皆様に提供させていただいております食事につきまして、お知らせがでございます。当法人におきましては、来たる11月提供分よりグループ内で献立を統一させていただくこととなりました。

食事につきましては、これまでも委託業者から提示される献立の素案をもとに各施設の実状等をふまえて、皆様に提供させていただいております。しかし、昨今における食材費や人件費等の高騰に伴いまして、今回の判断に至った経緯がございます。

この度の統一献立の導入に伴いまして、食材や調味料の種類や分量、行事食の内容や実施回数等に変更が生じることとなります。しかしながら、これまで同様、皆様においしく、また、お楽しみいただける食事を提供することができるよう、今後も努めてまいります。

皆様からのご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

施設長 山内 利信



発行人 2024年11月号
社会福祉法人 安心会
施設長 山内 利信
〒176-0014
東京都練馬区豊玉南2-26-6
TEL 03-5946-2323

看護課～睡眠について～

私たちは人生の三分の一を眠って過ごしており、慢性的な寝不足は体や心の健康に悪影響を及ぼします。心身の健康を保つために質の高い睡眠がとれるようにしましょう。

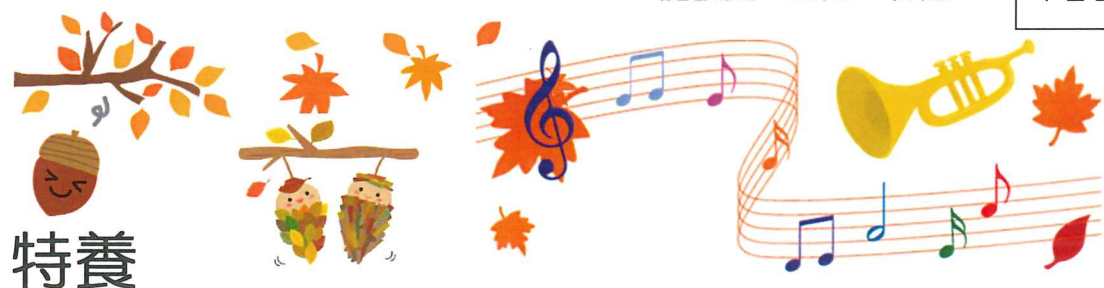
- ① 日中の運動、身体活動を増やす
- ② 就寝前にリラックスをし、嗜好品（カフェイン、アルコール）に注意する
- ③ 寝室の環境を整える（光、温度、音）



栄養課

《紅葉ランチ》

栗ご飯
きのこ汁
天麩羅
（海老・茄子・かき揚げ）
天つゆ
赤魚の柚子銀あん
柿なます



特養

夏が終わり秋の涼しさを感じる季節となりました。肌をさすような日差しもだいぶ柔らかくなり、心地よい日差しに、ご利用者様が窓辺で日向ぼっこをしているのを度々見かけるようになりました。

さて、10月は運動会を開催致しました。風船バレーやバトン渡しリレーをご利用者様方に参加して頂きました。赤組、白組に分かれ、各チーム大きな声援を送り、競技を一喜一憂しながら楽しませていました。事故や怪我などもなく、ご利用者様も職員も楽しんで参加できる運動会となりました。

11月は特に大きな行事はございません。12月に控えております、クリスマス会に向けて、準備を進めていくと同時に、日々のレクリエーションを充実させていこうと思います。

デイサービス

10月になり、日照時間の短さを感じるようになりました。夏日(最高気温が25℃以上の日のこと)も時折見られてはおりますが、季節の移ろいは、確実に進んでいるようです。

さて、10月のデイサービスでは、運動会を予定しております。ご利用の皆様楽しんでいただけるよう準備を進めております。ご期待ください。

《今後の予定》

10月23日(水) バイオリン演奏会

*キーボード演奏会は、当面の間、演者の方のご都合によりお休みです。

現在、その他の企画・イベントを調整中です。お楽しみに！

【理髪日】11月12日(火)・20日(水)

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。

火曜日・水曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能ですので、お気軽にご連絡下さい。

