


所沢やすらぎの里デイサービスセンター献立表


| 日付 曜日 | 10月28日 月 | 10月29日 火 | 10月30日 水 | 10月31日 木 | 11月1日 金 | 11月2日 土 |
|--|--|---|--|---|--|--|
| 昼  | 御飯 味噌汁（白菜・平茸） A肉団子の甘酢煮 Bめだいのおろし煮 にんじんシリシリ ほうれん草のなめ茸和え 漬物 | 御飯 味噌汁（玉葱・畑菜） Aかれのい香味醤油 かけ B鶏肉のマスタード 焼き もやしの木耳炒め いんげんの辛し和え 漬物 |  おにぎり3種 から揚げ 卵焼き  ポテトサラダ 漬物 みかん | コンソメスープ（かぶ・人参） Aきのこカレー B赤魚高菜蒸し（御 飯） ブロッコリーのかにあんかけ キャベツの華風和え 黄桃缶 |  A牛肉の炒め物（御 飯・味噌汁） Bたぬきうどん（温 玉入り） ひじきの煮物 白菜のゆず和え りんご缶 | 御飯 コンソメスープ（ほうれん草・椎茸） Aたらのムニエル Bメンチカツ・えび フライ ハムともやしのソテー いんげんのごま和え 漬物 |
| AI補給-/塩分 | 513kcal | 424kcal | 542kcal | 589kcal | 553kcal | 522kcal |
| BI補給-/塩分 | 445kcal | 479kcal | | 447kcal | 485kcal | 542kcal |
| おやつ おやつ T補給- | カステラごま饅頭・牛乳 138kcal | 抹茶ゼリー・牛乳 132kcal | 人形焼・牛乳 172kcal | マロンババロア・牛乳 180kcal | 青りんごゼリー・牛乳 110kcal | チョコドームケーキ・牛乳 167kcal |
| 日付 曜日 | 11月4日 月 | 11月5日 火 | 11月6日 水 | 11月7日 木 | 11月8日 金 | 11月9日 土 |
| 昼  | 味噌汁（南瓜・大根葉） A豚丼 B白身魚の香り蒸し （御飯） ごぼうの甘辛炒め カクテル缶 漬物 | 御飯 コンソメスープ（マッシュルーム・玉葱） A鶏肉のトマト煮 B白身魚のピカタ ちくわといんげん炒め スパゲティサラダ 漬物 | 御飯 味噌汁（青菜・麩） Aさばのカレー風味 焼き B肉じゃが  切干大根の炒め煮 カリフラワーの甘酢漬け 佃煮 | 御飯 中華かき玉汁 A豚肉と野菜のオイ スター炒め Bたらの中華あんか け かにしゅうまい 春雨サラダ みかん缶 | コンソメスープ（玉葱・セロリ） Aシーフードカレー B青梗菜と豚肉の炒 め物（御飯） ささみチーズフライ ツナサラダ フルーツヨーグルト | 御飯 コンソメスープ（かぶ・人参） A煮込みハンバーグ Bさわらの煮付け えびとカリフラワーのソテー ミモザサラダ 漬物 |
| AI補給-/塩分 | 541kcal | 504kcal | 576kcal | 634kcal | 597kcal | 519kcal |
| BI補給-/塩分 | 502kcal | 550kcal | 559kcal | 616kcal | 598kcal | 441kcal |
| おやつ おやつ T補給- | カステラ・牛乳 171kcal | きなこパンケーキ・牛乳 125kcal | マスカットゼリー・牛乳 110kcal | あんぱん・牛乳 196kcal | 吹雪まんじゅう・牛乳 165kcal | ずんだどら焼き・牛乳 165kcal |

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。