



11月

所沢すこやか保育園 離乳中期 献立表



月	火	水	木	金 1日	土 2日
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: 60%;"> <p>《給食室より》 朝・昼・夜 3食しっかり食べて 風邪に負けない丈夫な身体を作りましょう。</p> </div> </div>					
4日	5日	6日	7日	8日	9日
~お休み~ 振替休日 	お粥 魚と野菜のとろとろ煮 もやしのやわらかナムル だしスープ (わかめ、豆腐)	具だくさん粥 青梗菜のとろとろ煮 切干大根のだしスープ	お粥 ひき肉と野菜のだし煮 もやしと青梗菜のとろとろ和え だしスープ (油揚げ、玉葱)	くたくた煮込みうどん 鶏肉団子のとろとろ煮 とろとろポテトサラダ	
11日	12日	13日	14日	15日	16日
食パン 鶏ひき肉と野菜のだし煮 マカロニのとろとろサラダ すまし汁	具だくさん粥 とろとろかぼちゃサラダ だしスープ (葉大根、人参)	お粥 鶏ひき肉と野菜のだし煮 とろとろ海藻サラダ すまし汁	お粥 とろとろ肉じゃが ブロッコリーのとろとろ和え だしスープ (麩、玉葱)	お粥 鶏肉団子のとろとろ煮 とろとろサラダ 青梗菜のだしスープ	
18日	19日	20日	21日	22日	23日
お粥 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮 くたくたおひたし だしスープ (白菜、油揚げ)	お粥 魚と野菜のとろとろ煮 もやしのやわらかナムル だしスープ (わかめ、豆腐)	具だくさん粥 青梗菜のとろとろ煮 切干大根のだしスープ	お粥 ひき肉と野菜のだし煮 もやしと青梗菜のとろとろ和え だしスープ (油揚げ、玉葱)	くたくた煮込みうどん 鶏肉団子のとろとろ煮 とろとろポテトサラダ	~お休み~ 勤労感謝の日 
25日	26日	27日	28日	29日	30日
食パン 鶏ひき肉と野菜のだし煮 マカロニのとろとろサラダ すまし汁	具だくさん粥 とろとろかぼちゃサラダ だしスープ (葉大根、人参)	お粥 鶏ひき肉と野菜のだし煮 とろとろ海藻サラダ すまし汁	お粥 とろとろ肉じゃが ブロッコリーのとろとろ和え だしスープ (麩、玉葱)	お粥 鶏肉団子のとろとろ煮 とろとろサラダ 青梗菜のだしスープ	

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



# 所沢すこやか保育園 離乳後期 献立表



月	火	水	木	金 1日	土 2日
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>《給食室より》</p> <p>朝・昼・夜 3食しっかり食べて 風邪に負けない丈夫な身体を作りましょう。</p> </div> 				ビスケット お茶  お粥 鶏肉のやわらか味噌焼き 花野菜のくたくたサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ)  くたくたにゆうめん お茶	
4日	5日	6日	7日	8日	9日
~お休み~ 振替休日  	ビスケット お茶  お粥 魚と野菜のやわらか煮 もやしのくたくたナムル 味噌汁(わかめ、豆腐)  ジャムパン お茶	ビスケット お茶  具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 切干大根のスープ  蒸しパン お茶	ベビーせんべい お茶  お粥 やわらか筑前煮 もやしと青梗菜のくたくた和え 味噌汁(油揚げ、玉葱)  蒸しパン お茶	ビスケット お茶  煮込みうどん 鶏肉団子のやわらか煮 やわらかポテトサラダ  具だくさん粥 お茶	
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ビスケット お茶  食パン 豚肉と野菜のトマト煮 マカロニのやわらかサラダ すまし汁  具だくさん粥 お茶	ベビーせんべい お茶  具だくさん粥 やわらかかぼちゃサラダ 味噌汁(葉大根、人参)  シュガートースト お茶	ベビーせんべい お茶  お粥 鶏肉と野菜のだし煮 くたくた海藻サラダ すまし汁  蒸しパン お茶	ビスケット お茶  お粥 やわらか肉じゃが ブロッコリーのくたくた和え 味噌汁(麩、玉葱)  いちごヨーグルト お茶	ビスケット お茶  お粥 やわらか鶏の照り煮 くたくたサラダ 青梗菜のスープ  やわらかマカロニポリタン お茶	
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ビスケット お茶  お粥 豚肉と野菜のやわらか煮 やわらかおひたし 味噌汁(白菜、油揚げ)  コーンスープ ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶  お粥 魚と野菜のやわらか煮 もやしのくたくたナムル 味噌汁(わかめ、豆腐)  ジャムパン お茶	ビスケット お茶  具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 切干大根のスープ  蒸しパン お茶	ベビーせんべい お茶  お粥 やわらか筑前煮 もやしと青梗菜のくたくた和え 味噌汁(油揚げ、玉葱)  蒸しパン お茶	ビスケット お茶  煮込みうどん 鶏肉団子のやわらか煮 やわらかポテトサラダ  具だくさん粥 お茶	~お休み~ 勤労感謝の日  
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ビスケット お茶  食パン 豚肉と野菜のトマト煮 マカロニのやわらかサラダ すまし汁  具だくさん粥 お茶	ベビーせんべい お茶  具だくさん粥 やわらかかぼちゃサラダ 味噌汁(葉大根、人参)  シュガートースト お茶	ベビーせんべい お茶  お粥 鶏肉と野菜のだし煮 くたくた海藻サラダ すまし汁  蒸しパン お茶	ビスケット お茶  お粥 やわらか肉じゃが ブロッコリーのくたくた和え 味噌汁(麩、玉葱)  いちごヨーグルト お茶	ビスケット お茶  お粥 やわらか鶏の照り煮 くたくたサラダ 青梗菜のスープ  やわらかマカロニポリタン お茶	

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



# 所沢すこやか保育園 完了期 献立表



月	火	水	木	金 1日	土 2日
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>《給食室より》</p> <p>朝・昼・夜 3食しっかり食べて ・風邪に負けない丈夫な身体を作りましょう。</p> </div> 				マリービスケット 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳
				ご飯 <b>鶏肉の味噌焼き</b> 花野菜のサラダ 味噌汁 (もやし、油揚げ) ぶどうゼリー	マーボー丼 キャベツのマヨサラダ 中華コーンスープ お楽しみゼリー
				にゅうめん お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
4日	5日	6日	7日	8日	9日
~お休み~ 振替休日 	たべっこどうぶつ 牛乳  ご飯 魚の野菜あんかけ もやしのナムル 味噌汁 (わかめ、豆腐) フルーチェ  ジャムパン 牛乳	ウエハース 牛乳  チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え 切干大根のスープ グレープフルーツ	せんべい (星たべよ) 牛乳  ごま塩ご飯 筑前煮 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁 (油揚げ、玉ねぎ) いちごゼリー	マリービスケット 牛乳  醤油ラーメン シューマイ ポテトサラダ オレンジ	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳  中華丼 切干大根のサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
11日	12日	13日	14日	15日	16日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
食パン 豚肉と野菜のトマト煮 マカロニサラダ すまし汁 フルーツポンチ	ビビンバ かぼちゃサラダ 味噌汁 (葉大根、人参) マスカットゼリー	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 海藻サラダ すまし汁 フルーツヨーグルト	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの中華和え 味噌汁 (麩、玉葱) フルーチェ	ご飯 てりやきチキン フレンチサラダ 青梗菜のスープ グレープフルーツ	二色丼 ひじきとツナのサラダ 味噌汁 (大根、葉大根) お楽しみゼリー
炊き込みご飯 お茶	セサミトースト 牛乳	牛乳ケーキ 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	マカロニナポリタン お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
18日	19日	20日	21日	22日	23日
マリービスケット 牛乳	たべっこどうぶつ 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	~お休み~ 勤労感謝の日 
ご飯 豚肉と春雨の中華炒め おひたし (ほうれん草、もやし) 味噌汁 (白菜、油揚げ) フルーツ杏仁豆腐	ご飯 魚の野菜あんかけ もやしのナムル 味噌汁 (わかめ、豆腐) フルーチェ	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え 切干大根のスープ グレープフルーツ	ごま塩ご飯 筑前煮 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁 (油揚げ、玉ねぎ) いちごゼリー	醤油ラーメン シューマイ ポテトサラダ オレンジ	
コーンスープ クラッカー	ジャムパン 牛乳	マドレーヌ 牛乳	スティックパン 牛乳	カレーピラフ お茶	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
食パン 豚肉と野菜のトマト煮 マカロニサラダ すまし汁 フルーツポンチ	ビビンバ かぼちゃサラダ 味噌汁 (葉大根、人参) マスカットゼリー	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 海藻サラダ すまし汁 フルーツヨーグルト	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの中華和え 味噌汁 (麩、玉葱) フルーチェ	ご飯 てりやきチキン フレンチサラダ 青梗菜のスープ グレープフルーツ	二色丼 ひじきとツナのサラダ 味噌汁 (大根、葉大根) お楽しみゼリー
炊き込みご飯 お茶	セサミトースト 牛乳	牛乳ケーキ 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	マカロニナポリタン お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。  
赤文字: 新メニューです。



《給食室より》  
朝・昼・夜3食しっかり食べて  
風邪に負けない丈夫な身体を作りましょう。



月	火	水	木	金 1日	土 2日
				マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳
				ご飯 鶏肉の味噌焼き 花野菜のサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) ぶどうゼリー	マーボー丼 キャベツのマヨサラダ 中華コーンスープ お楽しみゼリー
				にゅうめん お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
				エネルギー:531kcal タンパク:17.8g	エネルギー:522kcal タンパク:16.5g
4日	5日	6日	7日	8日	9日
～お休み～ 振替休日 	たべっこどうぶつ 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳
	ご飯 魚の野菜あんかけ もやしのナムル 味噌汁(わかめ、豆腐) フルーチェ	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え 切干大根のスープ グレープフルーツ	ごま塩ご飯 筑前煮 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(油揚げ、玉ねぎ) いちごゼリー	醤油ラーメン シューマイ ポテトサラダ オレンジ	中華丼 切干大根のサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
	ジャムパン 牛乳	マドレーヌ 牛乳	スティックパン 牛乳	カレーピラフ お茶	バウムクーヘン 牛乳
	エネルギー:482kcal タンパク:17.7g	エネルギー:493kcal タンパク:15.1g	エネルギー:540kcal タンパク:15.7g	エネルギー:501kcal タンパク:18.9g	エネルギー:544kcal タンパク:15.2g
11日	12日	13日	14日	15日	16日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
食パン ハッシュドポーク マカロニサラダ フルーツポンチ	ピビンバ かぼちゃサラダ 味噌汁(葉大根、人参) マスカットゼリー	チキンカレーライス 海藻サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの中華和え 味噌汁(麩、玉葱) フルーチェ	ご飯 てりやきチキン フレンチサラダ 青梗菜のスープ グレープフルーツ	二色丼 ひじきとツナのサラダ 味噌汁(大根、葉大根) お楽しみゼリー
炊き込みご飯 お茶	セサミトースト 牛乳	牛乳ケーキ 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	マカロニナポリタン お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
エネルギー:532kcal タンパク:17.5g	エネルギー:609kcal タンパク:18.1g	エネルギー:501kcal タンパク:14.9g	エネルギー:486kcal タンパク:16.8g	エネルギー:432kcal タンパク:14.9g	エネルギー:524kcal タンパク:18.5g
18日	19日	20日	21日	22日	23日
マリービスケット 牛乳	たべっこどうぶつ 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	～お休み～ 勤労感謝の日 
ご飯 豚肉と春雨の中華炒め おひたし(ほうれん草、もやし) 味噌汁(白菜、油揚げ) フルーツ杏仁豆腐	ご飯 魚の野菜あんかけ もやしのナムル 味噌汁(わかめ、豆腐) フルーチェ	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え 切干大根のスープ グレープフルーツ	ごま塩ご飯 筑前煮 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(油揚げ、玉ねぎ) いちごゼリー	醤油ラーメン シューマイ ポテトサラダ オレンジ	
コーンスープ クラッカー	ジャムパン 牛乳	マドレーヌ 牛乳	スティックパン 牛乳	カレーピラフ お茶	
エネルギー:442kcal タンパク:15.6g	エネルギー:482kcal タンパク:17.7g	エネルギー:493kcal タンパク:15.1g	エネルギー:540kcal タンパク:15.7g	エネルギー:501kcal タンパク:18.9g	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
食パン ハッシュドポーク マカロニサラダ フルーツポンチ	ピビンバ かぼちゃサラダ 味噌汁(葉大根、人参) マスカットゼリー	チキンカレーライス 海藻サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの中華和え 味噌汁(麩、玉葱) フルーチェ	ご飯 てりやきチキン フレンチサラダ 青梗菜のスープ グレープフルーツ	二色丼 ひじきとツナのサラダ 味噌汁(大根、葉大根) お楽しみゼリー
炊き込みご飯 お茶	セサミトースト 牛乳	牛乳ケーキ 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	マカロニナポリタン お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
エネルギー:532kcal タンパク:17.5g	エネルギー:609kcal タンパク:18.1g	エネルギー:501kcal タンパク:14.9g	エネルギー:486kcal タンパク:16.8g	エネルギー:432kcal タンパク:14.9g	エネルギー:524kcal タンパク:18.5g