


週間予定献立表

【特養】

	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	食パン あんずジャム パンプキンスープ スクランブルエッグ ブロッコリーのサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（さつまいも・葱） 厚揚げの含め煮 白菜とツナ和え のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・しめじ） 和風チキンオムレツ オクラの生姜和え ふりかけ（さけ） 牛乳	御飯 味噌汁（もやし・若布） 納豆 青菜の煮びたし 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・うずまき麩） がんもの煮物 青梗菜のお浸し たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁（わかめ・おつゆ麩） 高野豆腐と青梗菜の卵とし 大根のごま醤油和え ふりかけ（たらこ） 牛乳	御飯 味噌汁（じゃが芋・みつば） 納豆 しろなとはんぺんの煮浸し 牛乳
I初ギ	486kcal	468kcal	412kcal	443kcal	435kcal	475kcal	440kcal
昼	御飯 ワントンスープ A酢豚 Bあじの風味焼き浸し えびしゅうまい もやしのサラダ 漬物	 Aめだいの和風ムニエル（御飯・すまし汁） B肉そば なすのごま味噌炒め 小松菜とえのきの和え物 オレンジ	御飯 コンソメスープ（畑菜・人参） Aチキンチャップ B白身魚のマヨ焼き さつまいもと昆布の煮物 れんこんサラダ 佃煮	味噌汁（じゃが芋・大根葉） Aソースカツ丼 Bさわらのバター醤油焼き（御飯） かぶと揚げの含め煮 アスパラサラダ 黄桃缶	御飯 味噌汁（卵・貝割れ） A鶏肉の柚子醤油ソース B白身魚のパン粉焼き ごぼうの炒り煮 白菜と青しその実和え 煮豆	☆秋の実り献立☆  鮭の炊き込み御飯 味噌けんちん汁 鶏肉と野菜の炊き合わせ 春菊と菊のお浸し	御飯 コンソメスープ（玉葱・人参） A豚肉のトマトソースかけ Bさばの揚げ煮 カリフラワーソテー キャベツとチーズサラダ パイン缶
AI初ギ	595kcal	567kcal	559kcal	560kcal	587kcal	461kcal	528kcal
BI初ギ	521kcal	550kcal	515kcal	522kcal	540kcal		590kcal
おやつ	こしあんどうら焼き・牛乳	酒まんじゅう・牛乳	クリームパン・牛乳	抹茶ゼリー・ジョア	コーヒーゼリー・牛乳	鳴門金時ケーキ・牛乳	豆乳プリン・牛乳
おやつ I初ギ	162kcal	139kcal	167kcal	134kcal	120kcal	232kcal	120kcal
夕	御飯 味噌汁（えのき・豆苗） 豆腐ハンバーグ ベーコンとほうれん草の炒め物 白桃缶	御飯 味噌汁（青梗菜・おつゆ麩） 豚肉の玉葱ソース炒め 大根の和風サラダ 煮豆	御飯 味噌汁（白菜・椎茸） めぬけのおろし煮 冬瓜とさつまいも揚げの煮物 洋梨缶	御飯 中華スープ（きくらげ・豆苗） 麻婆豆腐 あさりとカリフラワーのコンソメ煮 浅漬け（大根）	御飯 味噌汁（えのき・豆苗） メバルの生姜煮 小松菜の和え物 バナナ	御飯 味噌汁（小松菜・えのき） 豚バラ大根 さっぱり春雨サラダ みかん缶	御飯 味噌汁（揚げ・玉葱） 干草焼き 冬瓜の土佐煮 白菜ときこのからし和え
I初ギ	500kcal	518kcal	411kcal	471kcal	418kcal	530kcal	482kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。