



週間予定献立表



【特養】

	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（しめじ・葱） いわし蒲焼 ブロッコリー胡麻和え ふりかけ（のりたま） 牛乳	うめしそ粥 味噌汁（もやし・葱） 野菜つみれの煮物 春菊のからし和え 牛乳	御飯 味噌汁（えのき・水菜） トマトオムレツ なすの和風サラダ ふりかけ（かつお） 牛乳	食パン ジャム コンソメスープ（かぶ・人参） 魚肉ソーセージとピーマンの炒め物 ほうれん草のサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（豆腐・みつば） 里芋と角天の含め煮 オクラのお浸し たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁（さつまいも・玉葱） 温泉卵 小松菜の信田煮 牛乳	御飯 味噌汁（小松菜・揚げ） かぶのそぼろ煮 もやしのドレッシング和え のり佃煮 牛乳
I補給 -	492kcal	380kcal	499kcal	455kcal	457kcal	460kcal	417kcal
昼	 Aきつねうどん B和風ロールキャベツ（御飯・味噌汁） ちくわの磯辺揚げ もやしの和え物 洋梨缶	 A中華丼 B鯔の南蛮漬け（御飯） ほうれん草炒め マンゴー缶 漬物	 A牛肉しぐれ煮 B白身魚のピザ焼き風 あさりと青梗菜の炒め物 キャベツのゆかり和え 佃煮	 A赤魚の照り焼き B豚肉の塩麹炒め ポテトのカレーソテー 浅漬け カクテル缶	 A鶏ひき肉の味噌焼き Bマグロかつ ベーコンといんげんの炒め物 白菜のナムル 漬物	 Aチキンカレー Bピンクサーモンの 柚庵焼（御飯） コロッケ 和風サラダ パイ缶 	 Aチキンカツ B白身魚のチーズ焼き 五目大豆煮 チンゲン菜のナムル 漬物
AI補給 -	438kcal	579kcal	489kcal	474kcal	504kcal	681kcal	548kcal
BI補給 -	517kcal	504kcal	453kcal	516kcal	586kcal	564kcal	573kcal
おやつ	芋ようかん・牛乳	プリンムース・ショア	炭酸饅頭・牛乳	カスタードどら焼き・牛乳	いちごゼリー・牛乳	スイスロール（コーヒー）・牛乳	杏仁ムース・牛乳
おやつ I補給 -	148kcal	133kcal	128kcal	174kcal	110kcal	186kcal	113kcal
夕	御飯 味噌汁（南瓜・葱） 鶏肉の塩麹焼き なすの含め煮 浅漬け	御飯 すまし汁（麩・貝割れ） かれの煮付け 五目ビーフン ぬた	御飯 味噌汁（白菜・豆苗） 豆腐の中華旨煮 さつまいもの煮物 バナナ	御飯 味噌汁（しめじ・みつば） 揚げ鳥のタルタルソース もやしのコンソメ煮 野菜サラダ	御飯 味噌汁（ほうれん草・麩） ぶり大根 さつまいもサラダ りんご缶	御飯 味噌汁（青梗菜・エリンギ） たらの西京焼き 湯豆腐 白菜の塩昆布和え	御飯 つみれ汁 さわらの生姜煮 春雨ソテー 黄桃缶
I補給 -	479kcal	449kcal	515kcal	543kcal	614kcal	402kcal	486kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。