





所沢すこやか保育園 離乳中期 献立表



月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
お粥 とろとろ煮魚(たら) もやしのとろとろ煮 だしスープ(ほうれん草、人参)	お粥 とろとろ肉じゃが とろとろサラダ すまし汁	具だくさん粥 小松菜と切干のとろとろ煮 だしスープ(油揚げ、玉葱)	とろとろうどん 鶏肉団子のとろとろ煮 キャベツのとろとろ煮	具だくさん粥 花野菜のとろとろサラダ 切干大根のだしスープ	
9日	10日	11日	12日	13日	17日
お粥 さわらのとろとろ煮 とろとろおひたし だしスープ(切干大根、油揚げ)	食パン 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮 ひじきとキャベツのとろとろ煮 すまし汁	具だくさん粥 もやしと青梗菜のとろとろ煮 だしスープ(キャベツ、玉葱)	お粥 やわらか肉じゃが とろとろ海藻サラダ だしスープ(豆腐、しめじ)	そばろ粥 とろとろ切干大根のサラダ わかめのだしスープ	
16日	17日	18日	19日	20日	21日
お粥 とろとろ煮魚(たら) もやしのとろとろ煮 だしスープ(ほうれん草、人参)	お粥 とろとろ肉じゃが とろとろサラダ すまし汁	具だくさん粥 小松菜と切干のとろとろ煮 だしスープ(油揚げ、玉葱)	とろとろうどん 鶏肉団子のとろとろ煮 キャベツのとろとろ煮	具だくさん粥 花野菜のとろとろサラダ 切干大根のだしスープ	
23日	24日	25日	26日	27日	28日
お粥 さわらのとろとろ煮 とろとろおひたし だしスープ(切干大根、油揚げ)	食パン 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮 ひじきとキャベツのとろとろ煮 すまし汁	具だくさん粥 鶏肉団子のとろとろ煮 とろとろサラダ 野菜のだしスープ	お粥 やわらか肉じゃが とろとろ海藻サラダ だしスープ(豆腐、しめじ)	そばろ粥 とろとろ切干大根のサラダ わかめのだしスープ	

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 離乳後期 献立表



月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	
お粥 煮魚(たら) もやしのくたくたナムル 味噌汁(ほうれん草、人参)	お粥 やわらか肉じゃが くたくたサラダ すまし汁	具だくさん粥 小松菜と切干のくたくた煮 味噌汁(油揚げ、玉葱)	やわらか豚汁うどん 鶏肉団子のやわらか煮 くたくた浅漬け	具だくさん粥 花野菜のやわらかサラダ 切干大根のスープ	
シュガートースト お茶	蒸しパン お茶	蒸しパン お茶	わかめ粥 お茶	みたらし風とろとろマカロニ お茶	
9日	10日	11日	12日	13日	17日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	
お粥 さわらのやわらか味噌煮 くたくたおひたし 味噌汁(切干大根、油揚げ)	食パン 鶏肉と野菜のやわらか煮 ひじきとキャベツのくたくたサラダ すまし汁	具だくさん粥 もやしと青梗菜のくたくた煮 味噌汁(キャベツ、玉葱)	お粥 やわらか肉じゃが くたくた海藻サラダ 味噌汁(豆腐、しめじ)	そぼろ粥 くたくた切干大根のサラダ わかめスープ	
いちごヨーグルト お茶	具だくさん粥 お茶	蒸しパン お茶	ジャムパン お茶	じゃが芋の煮物 お茶	
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	
お粥 煮魚(たら) もやしのくたくたナムル 味噌汁(ほうれん草、人参)	お粥 やわらか肉じゃが くたくたサラダ すまし汁	具だくさん粥 小松菜と切干のくたくた煮 味噌汁(油揚げ、玉葱)	やわらか豚汁うどん 鶏肉団子のやわらか煮 くたくた浅漬け	具だくさん粥 花野菜のやわらかサラダ 切干大根のスープ	
シュガートースト お茶	蒸しパン お茶	蒸しパン お茶	わかめ粥 お茶	みたらし風とろとろマカロニ お茶	
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	
お粥 さわらのやわらか味噌煮 くたくたおひたし 味噌汁(切干大根、油揚げ)	食パン 鶏肉と野菜のやわらか煮 ひじきとキャベツのくたくたサラダ すまし汁	具だくさん粥 鶏肉の照り煮 やわらかサラダ 野菜スープ	お粥 やわらか肉じゃが くたくた海藻サラダ 味噌汁(豆腐、しめじ)	そぼろ粥 くたくた切干大根のサラダ わかめスープ	
蒸しパン お茶	具だくさん粥 お茶	蒸しパン お茶	ジャムパン お茶	じゃが芋の煮物 お茶	



《給食室より》
 今年も残すところ1か月となりました。
 イベントが多い年末年始は普段と違う食事をする機会
 が
 多くなるかと思います。
 規則正しい生活を心がけて行事を楽しみましょう♪



※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 完了期 献立表



月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 たらのパン粉焼き もやしのナムル 味噌汁(ほうれん草、人参) グレープフルーツ	ご飯 肉じゃが 青しそ風サラダ すまし汁 フルーチェ	マーボー丼 小松菜と切干のごま和え 味噌汁(油揚げ、玉葱) オレンジ	豚汁うどん シューマイ 浅漬け(キャベツ、胡瓜) ピーチゼリー	チキンピラフ ポイルウィンナー 花野菜のサラダ 切干大根のスープ フルーチェ	焼肉丼 もやしのマヨサラダ すまし汁(麩、わかめ) お楽しみゼリー
シュガートースト 牛乳	クラッカー ミニチーズ お茶	マドレーヌ 牛乳	おにぎり(わかめ) お茶	みたらしまカロニ お茶	牛乳ケーキ 牛乳
9日	10日	11日	12日	13日	14日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 さわらの味噌煮 おひたし(小松菜、もやし) 味噌汁(切干大根、油揚げ) グレープフルーツ	食パン クリームシチュー ひじきとキャベツのサラダ フルーツ杏仁豆腐	中華丼 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(キャベツ、玉葱) フルーツポンチ	ご飯 肉じゃが 海藻サラダ 味噌汁(豆腐、しめじ) ぶどうゼリー	二色丼 切干大根のサラダ わかめスープ フルーツヨーグルト	ビビンバ ブロッコリーの中華和え すまし汁(麩、わかめ) お楽しみゼリー
コーンフレークヨーグルト お茶	炊き込みご飯 お茶	スティックパン 牛乳	ジャムパン 牛乳	コンソメポテト お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
16日	17日	18日	19日	20日	21日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	発表会のためお休み 
ご飯 たらのパン粉焼き もやしのナムル 味噌汁(ほうれん草、人参) グレープフルーツ	ご飯 肉じゃが 青しそ風サラダ すまし汁 フルーチェ	マーボー丼 小松菜と切干のごま和え 味噌汁(油揚げ、玉葱) オレンジ	豚汁うどん シューマイ 浅漬け(キャベツ、胡瓜) ピーチゼリー	チキンピラフ ポイルウィンナー 花野菜のサラダ 切干大根のスープ フルーチェ	
シュガートースト 牛乳	クラッカー ミニチーズ お茶	マドレーヌ 牛乳	おにぎり(わかめ) お茶	みたらしまカロニ お茶	
23日	24日	25日	26日	27日	28日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 さわらの味噌煮 おひたし(小松菜、もやし) 味噌汁(切干大根、油揚げ) グレープフルーツ	食パン クリームシチュー ひじきとキャベツのサラダ フルーツ杏仁豆腐	ピラフ パーベキューチキン コールスローサラダ 野菜スープ フルーツポンチ 	ご飯 肉じゃが 海藻サラダ 味噌汁(豆腐、しめじ) ぶどうゼリー	二色丼 切干大根のサラダ わかめスープ フルーツヨーグルト	ビビンバ ブロッコリーの中華和え すまし汁(麩、わかめ) お楽しみゼリー
お誕生日ケーキ お茶 	炊き込みご飯 お茶	ウィンナードッグ 牛乳	ジャムパン 牛乳	コンソメポテト お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳



《給食室より》
今年も残すところ1か月となりました。
イベントが多い年末年始は普段と違う食事をする機会
が多くなるかと思えます。
規則正しい生活を心がけて行事を楽しみましょう♪



※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 未満児 献立表



月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 たらのパン粉焼き もやしのナムル 味噌汁(ほうれん草、人参) グレープフルーツ	カレーライス 青しそ風サラダ フルーチェ	マーボー丼 小松菜と切干のごま和え 味噌汁(油揚げ、玉葱) オレンジ	豚汁うどん シューマイ 浅漬け(キャベツ、胡瓜) ピーチゼリー	チキンピラフ ポイルウィンナー 花野菜のサラダ 切干大根のスープ フルーチェ	焼肉丼 もやしのマヨサラダ すまし汁(麩、わかめ) お楽しみゼリー
ハニートースト 牛乳	クラッカー ミニチーズ お茶	マドレーヌ 牛乳	おにぎり(わかめ) お茶	みたらしまカロニ お茶	牛乳ケーキ 牛乳
エネルギー:476kcal たんぱく:16.9g	エネルギー:436kcal たんぱく:12.5g	エネルギー:516kcal たんぱく:18.7g	エネルギー:476kcal たんぱく:16.0g	エネルギー:448kcal たんぱく:14.7g	エネルギー:508kcal たんぱく:17.0g
9日	10日	11日	12日	13日	14日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 さわらの味噌煮 おひたし(小松菜、もやし) 味噌汁(切干大根、油揚げ) グレープフルーツ	食パン クリームシチュー ひじきとキャベツのサラダ フルーツ杏仁豆腐	中華丼 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(キャベツ、玉葱) フルーツポンチ	ご飯 肉じゃが 海藻サラダ 味噌汁(豆腐、しめじ) ぶどうゼリー	二色丼 切干大根のサラダ わかめスープ フルーツヨーグルト	ビビンバ ブロッコリーの中華和え すまし汁(麩、わかめ) お楽しみゼリー
コーンフレークヨーグルト 牛乳	炊き込みご飯 お茶	スティックパン 牛乳	ジャムパン 牛乳	コンソメポテト お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
エネルギー:451kcal たんぱく:16.5g	エネルギー:559kcal たんぱく:18.0g	エネルギー:502kcal たんぱく:16.4g	エネルギー:516kcal たんぱく:17.9g	エネルギー:433kcal たんぱく:14.8g	エネルギー:510kcal たんぱく:16.9g
16日	17日	18日	19日	20日	21日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	発表会のためお休み 
ご飯 たらのパン粉焼き もやしのナムル 味噌汁(ほうれん草、人参) グレープフルーツ	カレーライス 青しそ風サラダ フルーチェ	マーボー丼 小松菜と切干のごま和え 味噌汁(油揚げ、玉葱) オレンジ	豚汁うどん シューマイ 浅漬け(キャベツ、胡瓜) ピーチゼリー	チキンピラフ ポイルウィンナー 花野菜のサラダ 切干大根のスープ フルーチェ	
ハニートースト 牛乳	クラッカー ミニチーズ お茶	マドレーヌ 牛乳	おにぎり(わかめ) お茶	みたらしまカロニ お茶	
エネルギー:476kcal たんぱく:16.9g	エネルギー:436kcal たんぱく:12.5g	エネルギー:516kcal たんぱく:18.7g	エネルギー:476kcal たんぱく:16.0g	エネルギー:448kcal たんぱく:14.7g	
23日	24日	25日	26日	27日	28日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 さわらの味噌煮 おひたし(小松菜、もやし) 味噌汁(切干大根、油揚げ) グレープフルーツ	食パン クリームシチュー ひじきとキャベツのサラダ フルーツ杏仁豆腐	カレーピラフ パーベキューチキン コールスローサラダ 野菜スープ フルーツポンチ 	ご飯 肉じゃが 海藻サラダ 味噌汁(豆腐、しめじ) ぶどうゼリー	二色丼 切干大根のサラダ わかめスープ フルーツヨーグルト	ビビンバ ブロッコリーの中華和え すまし汁(麩、わかめ) お楽しみゼリー
お誕生日ケーキ 牛乳 	炊き込みご飯 お茶	ウィンナードッグ 牛乳	ジャムパン 牛乳	コンソメポテト お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
エネルギー:505kcal たんぱく:17.6g	エネルギー:559kcal たんぱく:18.0g	エネルギー:587kcal たんぱく:19.7g	エネルギー:516kcal たんぱく:17.9g	エネルギー:433kcal たんぱく:14.8g	エネルギー:510kcal たんぱく:16.9g



《給食室より》
今年も残すところ1か月となりました。
イベントが多い年末年始は普段と違う食事をする機会
が多くなるかと思えます。
規則正しい生活を心がけて行事を楽しみましょう♪



※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。