



週間予定献立表



【特養】

	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（玉葱・麩） ミートボールゆずおろし ブロッコリーの和風サラダ のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（小松菜・揚げ） 納豆 野菜炒め 牛乳	御飯 すまし汁（白菜・しめじ） 里芋と竹輪の含め煮 ほうれん草の白和え 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁（麩・長葱） 高野豆腐の煮物 いんげんのごま酢和え たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁（舞茸・葱） 肉詰めいなり煮物 キャベツのツナ和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（しろな・麩） いわし蒲焼き ブロッコリーのしらす和え 漬物 牛乳	卵粥 味噌汁（さつま芋・貝割れ） お魚ソーセージのソテー オクラと白菜の和え物 牛乳
I礼拝 -	428kcal	454kcal	409kcal	428kcal	472kcal	437kcal	400kcal
昼	御飯 味噌汁（かぶ・かぶの葉） A洋風卵焼き Bあじの煮付け 大根のべっこう煮 オクラのしらす和え パイン缶	 大晦日  年越しそば  天ぷら盛り合わせ 春菊のお浸し 黄桃缶 	御飯 すまし汁（小松菜・花麩） お刺身盛り合わせ 祝い肴  紅白なます 白桃缶 	かにちらし寿司 赤だし（はんぺん・三つ葉） 鶏の野菜巻き 菜の花のお浸し カクテル缶 	お赤飯 すまし汁（貝割れ・花麩） ますの照り焼き はんぺんたらこ ソースのせ きゅうりとわかめ の酢の物 祝い肴  みかん缶	ゆかり御飯 味噌汁（三つ葉・舞茸） A彩り擬製豆腐 Bさばの照り焼き じゃが芋煮 もやしサラダ マンゴー缶	御飯 すまし汁（かまぼこ・葱） A豚肉とキャベツの 炒め物 Bお魚ハンバーグ照 り焼きソース なすの煮物 畑菜のごま和え 漬物
AI礼拝 -	562kcal	505kcal	483kcal	510kcal	580kcal	525kcal	547kcal
BI礼拝 -	478kcal					534kcal	491kcal
おやつ	吹雪饅頭・牛乳	いちごプリン・牛乳	干支饅頭・甘酒	ねりきり(寿)・牛乳	白桃ようかん・牛乳	チョコババロア・牛乳	青梅ゼリー・牛乳
おやつ I礼拝 -	165kcal	134kcal	182kcal	126kcal	107kcal	147kcal	105kcal
夕	御飯 すまし汁（しめじ・花麩） 鶏肉の味噌にんにく風味 なすの生姜煮 白菜の浅漬け	御飯 味噌汁（豆腐・にら） ぶりの照り焼き ぜんまいの煮物 漬物	御飯 味噌汁（かぶ・わかめ） 牛皿  煮しめ 漬物	御飯 けんちん汁 鶏挽肉の味噌焼き 茶碗蒸し  煮豆	御飯 すまし汁（豆苗・とろろ昆布） 豚の角煮 春菊くるみ和え 白菜の即席漬け	御飯 味噌汁（ほうれん草・揚げ） 豚肉のオニオンソースがけ スパゲティーサラダ 大根の甘酢漬け	御飯 味噌汁（卵・えのき） さわらのバター醤油焼き かぶの水晶煮 洋梨缶
I礼拝 -	453kcal	495kcal	527kcal	535kcal	484kcal	569kcal	516kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。