



# 豊玉南しあわせの里便り

ご利用者及びご家族の皆様におかれましては、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

今回は、当施設で開始させていただきました、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)につきましてご報告します。

採用活動を主目的といたしまして、当法人グループ内で初めて、当施設が SNS(主にInstagram・TikTok)を実施させていただくこととなりました。内容をご覧いただくと、職員の人となりや建物内のご様子はもちろん、デイサービスを始めとした各サービス事業のご紹介も行っております。その為、各方面の方々から好意的なお言葉の数々を頂戴しております。

以下にInstagramとTikTokのQRコードを掲載させていただきます。

どうぞご利用ください。(当施設のホームページも合わせてご参照ください。)



←Instagram



←TikTok

最後になりましたが、来年が皆様にとりまして素敵な一年になりますことを、心よりお祈り申し上げます。

施設長 山内 利信

## 特養

師走を迎え、今年もあと少しとなりました。年末年始を迎えるにあたり、皆様忙しく過ごされているかと思ひます。日ごとに寒さも厳しくなっておりますので、体調を崩されないようご留意下さい。

さて、12月はクリスマス会を開催する予定です。クリスマス会では犬たちとの触れ合いを楽しんで頂き、ケーキやジュースなどでお祝いしたいと計画を立てております。クリスマス会までにクリスマスツリーをご利用様と飾り立てたり、壁などを装飾したりして、盛り上げていこうと思ひます。

1月は新年会の開催や近場の神社に初詣をしにいこうと考えております。

今年も皆様には大変お世話になりました。来年もよろしくお願ひ致します。



発行人 2025年1月号  
社会福祉法人 安心会  
施設長 山内 利信  
〒176-0014  
東京都練馬区豊玉南2-26-6  
TEL 03-5946-2323

## 看護課

ヒートショックとは温度の急激な変化で血圧が大きく上下することで失神したり、心筋梗塞や脳卒中といった血管の疾患がおこることです。冬場に多く、特に風呂場(脱衣所を含む)やトイレでおこすことが多いといわれています。

予防法は居間と脱衣所、風呂場、トイレとの温度差をなるべくなくすようにしたり、身体に負担の少ない入浴方法を心がけたりすることです。

## 栄養課

《秋の実り》  
紅葉ご飯  
味噌けんちん汁  
鶏肉の炊き合わせ  
春菊と菊のお浸し



## デイサービス

師走の訪れとともに、日々寒さが厳しくなっております。体調管理が非常に難しい毎日かと存じます。どうか、ご自愛ください。

さて、当デイサービスセンターでは、年明けの1月以降も、ご利用の皆様にお楽しみいただけるような企画を各種計画中です。ご利用の皆様とともに身体を動かしたりお話をされたり等で、楽しいひと時をお過ごしいただければと存じます。

《今後の予定》

12月25日(水) バイオリン演奏会

\*その他の企画・イベントも随時開催中です。

どうぞご期待ください!

【理髪日】1月14(火)・22日(水)

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。

火曜日・水曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能ですので、お気軽にご連絡下さい。

