



所沢かがやきの里

週間予定献立表



日付	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	麦御飯	卵粥
	味噌汁(玉葱、麩)	味噌汁(揚げ、小松菜)	すまし汁	味噌汁(麩、長ネギ)	味噌汁(まいたけ、葱)	味噌汁(しろな、麩)	味噌汁(さつま芋、貝割れ)
	ミートボール	納豆	里芋と竹輪の含め煮	高野豆腐の煮物	肉詰め煮物	いわしのかば焼き	野菜ソテー
	ブロッコリーの和風あえ	野菜炒め	ほうれん草の白和え	いんげんのごま酢和え	キャベツのツナ和え	ブロッコリーのシラス和え	オクラの和え物
	のり佃煮		梅干し	たいみそ	ふりかけ	漬物	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	433Kcal	459Kcal	414Kcal	429Kcal	473Kcal	441Kcal	404Kcal
昼	御飯	～年越し～	御飯	かにちらし寿司	お赤飯	ゆかり御飯	御飯
	味噌汁(かぶ)		すまし汁	赤だし	すまし汁	味噌汁(みつば、舞茸)	すまし汁
	パイン缶		みかん		みかん	マンゴー缶	漬物
	A洋風卵焼き	年越しそば	おさしみ	鶏の野菜巻き	祝肴	A彩り擬製豆腐	A回鍋肉
	Bあじの煮つけ	天ぷら	正月盛り合わせ	菜の花のお浸し	伊達巻き・昆布巻き	Bさばの照り焼き	B白身魚のハンバーグ
	大根のべっこう煮	春菊のお浸し	紅白なます	カクテル缶	酢の物	じゃが煮	なすの煮物
Aエネルギー	562Kcal	505Kcal	469Kcal	510Kcal	574Kcal	529Kcal	547Kcal
	478Kcal					540Kcal	491Kcal
Bエネルギー	478Kcal					540Kcal	491Kcal
おやつ	吹雪饅頭・牛乳	バームクーヘン・牛乳	干支饅頭・牛乳	ねりきり・牛乳	白桃ようかん・牛乳	青梅ゼリー・牛乳	ハッピーターン・牛乳
おやつエネルギー	165Kcal	137Kcal	182Kcal	126Kcal	107Kcal	105Kcal	125Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	すまし汁	味噌汁(豆腐、にら)	味噌汁(かぶ、若布)	けんちん汁	すまし汁	味噌汁(ほうれん草、揚げ)	味噌汁(卵、えのき)
	鶏肉の味噌にんにく風味	鰯の照り焼き	牛皿	松風焼き	豚の角煮	豚肉のオニオンソースかけ	さわらのバター焼き
	なすの生姜煮	ぜんまいの煮物	煮しめ	茶碗蒸し	春菊のくるみ和え	スパゲッティサラダ	かぶの水晶煮
	白菜の浅漬け	漬物	漬物	煮豆	即席漬け	大根甘酢漬け	洋ナシ缶
エネルギー	449Kcal	491Kcal	523Kcal	531Kcal	480Kcal	556Kcal	512Kcal

*この施設で使用しているお米は『宮城産 ひとめぼれ』です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。