



週間予定献立表



【特養】

	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（うまい菜・まいたけ） 肉詰めいなり煮物 白菜のゆかり和え のり佃煮 牛乳	食パン ジャム コンソメスープ ハンペンバター焼き ブロッコリーの柚子和え 牛乳	御飯 味噌汁（麩・かぶ） さつま揚げの甘辛煮 なすのお浸し 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁（じゃが芋・大根葉） 絹厚揚げの葱あんかけ ほうれん草サラダ たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・わかめ） スクランブルエッグ フレンチサラダ ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・麩） 納豆 いんげんソテー 牛乳	中華粥 味噌汁（里芋・葱） 黒酢肉団子 菜の花の和え物 牛乳
I補給 -	448kcal	423kcal	455kcal	461kcal	437kcal	476kcal	450kcal
昼	 A鶏けんちんうどん Bあじの山椒焼き （御飯・味噌汁） ちくわの磯辺揚げ 小松菜の錦糸和え バナナ	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） A銀だらの照り焼き B厚揚げとえびの野菜炒め ジャーマンポテト ほうれん草和え 黄桃缶	御飯 コンソメスープ Aミートローフ B白身魚のクリームソースかけ マカロニソテー 野菜サラダ 漬物	御飯 味噌汁（豆腐・玉葱） A鶏肉のピザ焼き風 Bめだいの照り焼き 五目野菜炒め ブロッコリーサラダ 漬物	御飯 すまし汁（貝割れ・花麩） A豚肉の胡麻醤油焼き Bさばの味噌煮 切干大根の炒り煮 キャベツのしその実和え 漬物	御飯 味噌汁（さつま芋・豆苗） A赤魚の照り焼き B豚肉の葱ソースかけ 炒り豆腐 春菊の磯和え 洋梨缶	☆みんなの日曜日☆ ココイチ特製カレー コンソメスープ 豆サラダ 福神漬
AI補給 -	496kcal	584kcal	540kcal	507kcal	548kcal	483kcal	661kcal
BI補給 -	533kcal	498kcal	557kcal	500kcal	513kcal	616kcal	
おやつ	上用饅頭（白）・ショア	抹茶パンケーキ・牛乳	酒饅頭・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳	パインゼリー・牛乳	レアチーズムース・牛乳	抹茶プリン・牛乳
おやつ I補給 -	168kcal	124kcal	139kcal	122kcal	110kcal	115kcal	145kcal
夕	御飯 味噌汁（もやし・かぶの葉） 豚肉ときのこの炒め物 青菜のツナ和え 漬物	御飯 ワントンスープ かに玉風 蒲鉾と白菜和え ザーサイ	御飯 味噌汁（玉葱・豆苗） かれいのおろし煮 きんぴらごぼう りんご缶	茶飯 味噌汁（あさり・葱） おでん 小松菜バター炒め マンゴー缶	御飯 味噌汁（絹さや・揚げ） ぶりの塩麹焼き かぶの含め煮 みかん缶	御飯 すまし汁（卵・にら） 牛肉のゆず醤油炒め 冬瓜の水晶煮 きゅうりと沢庵和え	うなぎ御飯 すまし汁（えのき・三つ葉） かにの重ね蒸し 小松菜のお浸し
I補給 -	460kcal	501kcal	468kcal	464kcal	500kcal	503kcal	567kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。