



週間予定献立表



【特養】

	2月3日 月	2月4日 火	2月5日 水	2月6日 木	2月7日 金	2月8日 土	2月9日 日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（もやし・揚げ） さつま揚げの中華炒め 白菜の塩昆布和え ふりかけ 牛乳	梅しそしらす粥 味噌汁（畑菜・麩） ベーコンソテー オクラのなめたけ和え 牛乳	御飯 味噌汁（わかめ・しめじ） 温泉卵 冬瓜のつや煮 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・かぶの葉） つみれの含め煮 青菜の醤油和え ふりかけ 牛乳	バターロール ピーナッツジャム コンソメスープ ハムソテー ポテトサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（なす・豆苗） 厚焼玉子 青梗菜のお浸し のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（うまい菜・椎茸） はんぺん煮付け ブロッコリーのゆず和え たいみそ 牛乳
I補給 -	407kcal	440kcal	420kcal	443kcal	446kcal	454kcal	435kcal
昼	☆節分メニュー☆ ちらし寿司(ネギトロ・えび) いわしつみれ汁 五目豆 春菊の和えもの フルーツヨーグルト	御飯 中華スープ A麻婆豆腐 Bますのタルタル焼き 里芋の煮物 カリフラワーレ和え 漬物	御飯 味噌汁（もやし・人参） Aかれいの煮付け Bポークチャップ 南瓜のいとこ煮 小松菜の和え物 漬物	 A鶏南蛮うどん B豆腐の海鮮野菜あん（御飯・味噌汁） 蓮根炒め 茄子の華風和え りんご缶	御飯 味噌汁（舞茸・豆苗） A赤魚のザーサイ蒸し Bポークピカタ ほうれん草ソテー いんげんのからし和え 煮豆	御飯 味噌汁（さつま芋・葱） Aえびカツとイカリ ングフライ B和風酢鶏 きざみ昆布の煮物 グリーンサラダ 漬物	御飯 すまし汁（かまぼこ・三つ葉） Aますの西京焼き Bハンバーグの香味 ソース かぶのそぼろ煮 しろなのナムル 漬物
AI補給 -	609kcal	542kcal	472kcal	446kcal	437kcal	598kcal	459kcal
BI補給 -		524kcal	569kcal	584kcal	595kcal	481kcal	463kcal
おやつ	ピーチムース・牛乳	蒸しパンチーズ・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	こしあんドームケーキ・牛乳	ライチゼリー・ジョア	抹茶ムース・牛乳	キャラメルケーキ・牛乳
おやつ I補給 -	106kcal	187kcal	122kcal	168kcal	123kcal	108kcal	165kcal
夕	御飯 すまし汁（はんぺん・豆苗） 豚肉の生姜焼き さつま芋のレモン煮 漬物	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） あじのみりん焼き なすの味噌炒め オレンジ	御飯 味噌汁（大根・揚げ） 鶏肉の竜田揚げ 白菜と胡瓜の胡麻酢和え パイ缶	御飯 味噌汁（豆腐・絹さや） たらのマヨ焼き 焼ビーフン 漬物	御飯 味噌汁（白菜・貝割れ） 肉団子の甘酢煮 五目サラダ 洋梨缶	御飯 すまし汁（麩・わかめ） 豚肉の味噌炒め 冬瓜の和風あんかけ バナナ	御飯 中華スープ 牛肉とピーマンの炒め物 エビシユウマイ マンゴー缶
I補給 -	531kcal	485kcal	527kcal	494kcal	548kcal	484kcal	572kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。