



週間予定献立表



【特養】

	2月10日 月	2月11日 火	2月12日 水	2月13日 木	2月14日 金	2月15日 土	2月16日 日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（わかめ・葱） 高野豆腐の含め煮 春菊ともやしの二色和え のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（チンゲン菜・麩） 納豆 角天と大根の煮物 牛乳	御飯 味噌汁（かぶ・かぶの葉） ウインナーソテー 小松菜の和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（なす・豆苗） がんもの含め煮 チンゲン菜のチキン和え かつおおかか 牛乳	鮭粥 味噌汁（葱・麩） ミートボールゆずおろし ブロッコリーサラダ 牛乳	食パン メイプルジャム コーンスープ 野菜炒め 人参サラダ 牛乳	麦御飯 味噌汁（白菜・椎茸） 肉詰めいなりの煮物 とろろいも 牛乳 
I初ギ	411kcal	455kcal	474kcal	447kcal	394kcal	462kcal	452kcal
昼	すまし汁（貝割れ・舞茸） <u>A鶏そぼろ丼</u> <u>Bかれの田楽焼き（御飯）</u> ごぼう甘辛炒め ほうれん草のしらす和え りんご缶	コンソメスープ <u>Aたらのパン粉焼き（御飯）</u> <u>Bスパゲティミートソース</u> ベーコンポテト ツナサラダ  みかん缶	御飯 すまし汁（しめじ・葱） <u>A豆腐ステーキ（肉味噌のせ）</u> <u>Bますの南蛮漬け</u> ブロッコリーソテー イタリアンサラダ 漬物	御飯 味噌汁（玉葱・わかめ） <u>Aめだいの胡麻照り焼き</u> <u>B鶏肉のチーズ焼き</u> きくらげ炒め もやし和え 漬物	御飯 味噌汁（かぶ・かぶの葉） <u>A洋風卵焼き</u>  <u>Bあじの煮付け</u> 冬瓜のべっこう煮 オクラのしらす和え パイ缶	御飯 味噌汁（キャベツ・かぶの葉） <u>A豚肉のハニーマスタード焼き</u> <u>Bさばの塩焼き</u> ぜんまいの煮物 春菊のお浸し 漬物	御飯 すまし汁（貝割れ・小松菜） <u>A赤魚の粕漬け</u> <u>B和風ロールキャベツ</u> 大根の含め煮 青菜のくるみ和え 漬物
AI初ギ	501kcal	537kcal	553kcal	481kcal	564kcal	515kcal	456kcal
BI初ギ	515kcal	561kcal	515kcal	477kcal	481kcal	479kcal	431kcal
おやつ	スイスロール・牛乳	メロンゼリー・牛乳	炭酸饅頭・牛乳	クレープ・牛乳	ドームケーキ（チョコ）・牛乳	マスカットゼリー・ジョア	プリンムース・牛乳
おやつ I初ギ	175kcal	111kcal	128kcal	147kcal	167kcal	122kcal	121kcal
夕	御飯 味噌汁（小松菜・人参） ほっけの塩焼き キャベツの洋風煮 漬物	御飯 味噌汁（いんげん・舞茸） 鶏肉と里芋の煮物 卵豆腐～銀あん～ 浅漬け	御飯 味噌汁（南瓜・えのき） 蒸しさわらの香味ポン酢かけ 五目炒り煮 洋梨缶	御飯  かき玉汁 味噌カツ 切干大根のサラダ バナナ	御飯 すまし汁（しめじ・花麩） 鶏肉のにんにく焼き なすの生姜煮 白菜の浅漬け	御飯 味噌汁（豆腐・にら） ぶりの照り焼き かぶの煮物 黄桃缶	御飯 味噌汁（かぶ葉・わかめ） 牛皿 キャベツのしその実和え みかん缶
I初ギ	441kcal	466kcal	487kcal	600kcal	450kcal	510kcal	495kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。