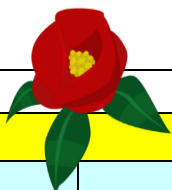


所沢かがやきの里 週間予定献立表



日付	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	御飯	麦御飯	御飯	鮭粥	パン	麦御飯
	味噌汁(若布、葱)	味噌汁(青梗菜、麩)	味噌汁(かぶ、オクラ)	味噌汁(ナス、豆苗)	味噌汁(長ネギ、麩)	コーンスープ	味噌汁(白菜、しめじ)
	高野豆腐の含め煮	納豆	ウインナーソテー	がんもの含め煮	ミートボールゆずおろし	野菜炒め	肉詰めいなり
	二色和え	角天と大根の煮物	小松菜の和え物	青梗菜のチキン和え	ブロッコリーの和風サラダ	人参サラダ	とろろ
	のり佃煮		ふりかけ	かつおおかか		メイプルジャム	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	416Kcal	460Kcal	479Kcal	452Kcal	399Kcal	462Kcal	452Kcal
昼	御飯		御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	すまし汁	コンソメスープ	すまし汁	味噌汁(玉葱、若布)	味噌汁(かぶ)	味噌汁(キャベツ、かぶ葉)	すまし汁
	りんご缶	みかん缶	漬物	漬物	パイン缶	黄桃缶	漬物
	A鶏そぼろ丼	Aたらのパン粉焼き・御飯	A豆腐ステーキ	A銀ひらすの胡麻照り焼き	A洋風卵焼き	A鶏肉のハニーマスタード焼き	A赤魚の粕漬け
	Bかれいの田楽焼き	Bスバゲッティミートソース	Bますの南蛮漬け	B鶏肉のチーズ焼き	B鱈の煮つけ	Bさばの塩焼き	Bロールキャベツ和風煮
	ごぼう甘辛炒め	ベーコンポテト	ブロッコリーソテー	きくらげ炒め	冬瓜のべっこう煮	ぜんまいの煮物	大根の含め煮
	ほうれん草のしらす和え	ツナサラダ	イタリアンサラダ	もやし和え	オクラのしらす和え	春菊のお浸し	春菊くるみ和え
Aエネルギー	501Kcal	537Kcal	553Kcal	481Kcal	564Kcal	546Kcal	456Kcal
Bエネルギー	514Kcal	563Kcal	515Kcal	477Kcal	478Kcal	469Kcal	429Kcal
おやつ	スイスロール・牛乳	メロンゼリー・牛乳	炭酸饅頭・牛乳	クレープ・牛乳	ドームケーキ・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	黒糖饅頭・牛乳
おやつエネルギー	175Kcal	111Kcal	128Kcal	147Kcal	167Kcal	122Kcal	153Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(小松菜、人参)	味噌汁(白菜、大根葉)	味噌汁(南瓜、えのき)	かき玉汁	すまし汁	味噌汁(豆腐、にら)	味噌汁(かぶ、若布)
	ほっけの塩焼き	鶏肉と里芋の煮物	蒸し魚の香味ポン酢かけ	味噌かつ	鶏肉の味噌にんにく風味	ぶりの照り焼き	牛皿
	キャベツの洋風煮	卵豆腐～銀あん～	五目炒り煮	切干大根のサラダ	ますの生姜煮	かぶの煮物	キャベツのしその実和え
	漬物	浅漬け	洋ナシ缶	バナナ	白菜の浅漬け	漬物	みかん缶
エネルギー	437Kcal	462Kcal	483Kcal	596Kcal	446Kcal	475Kcal	491Kcal

*この施設で使用しているお米は「宮城産 ひとめぼれ」です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。