

❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ 所沢やすらぎの里デイサービスセンター献立表 🌸 🌸

日付	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
曜日	月	火	水	木	金	土
昼	ゆかり御飯 味噌汁 (三つ葉・舞茸) A彩り擬製豆腐 Bさばの照り焼き じゃが芋煮 もやしサラダ マンゴー缶	御飯 すまし汁 (かまぼこ・葱) A豚肉とキャベツの炒め物 Bお魚ハンバーグ (照り焼きソース) なすの煮物 畑菜の胡麻和え 漬物	御飯 味噌汁 (白菜・麩) A白身魚の野菜焼き B豚肉のトマトソースかけ 五目豆 海藻サラダ 漬物	御飯 味噌汁 (豆腐・大根の葉) A豚肉の炒め物 B寄せ鍋風 ひじきの煮物 春菊わさび和え 黄桃缶	 Aめだいの味噌マヨ焼き (御飯・すまし汁) B肉うどん 海老ともやしの炒め物 チンゲン菜の菊花和え バナナ	味噌汁 (うまい菜・揚げ) Aポークカレー Bかれの煮付け (御飯) かにコロケ コールスローサラダ みかん缶
AI補給-/塩分	525kcal	547kcal	520kcal	538kcal	552kcal	703kcal
BI補給-/塩分	534kcal	491kcal	570kcal	518kcal	507kcal	567kcal
おやつ	青梅ゼリー・牛乳	和のパンケーキ (きなこ)・牛乳	杏仁ムース・ジョア	チョコレート饅頭・牛乳	ティラミス・牛乳	クリームパン・牛乳
おやつ I補給-	105kcal	125kcal	119kcal	137kcal	183kcal	165kcal
日付	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日
曜日	月	火	水	木	金	土
昼	 吉野汁 A親子丼 Bメバルの葱塩焼き (御飯) 竹輪とかぶの含め煮 もやしの中華和え 漬物	御飯 すまし汁 (かまぼこ・豆苗) Aますのちゃんちゃん焼き Bとんかつ 茄子の煮物 小松菜の生姜和え 佃煮	御飯 味噌汁 (わかめ・えのき) Aチキンピカタ Bぶり大根 豆腐チャンプル 白菜の海苔和え 洋梨缶	 A味噌ラーメン Bすずきの照焼 (御飯・味噌汁) かにシュウマイ 青梗菜ごま酢和え バナナ	御飯 味噌汁 (三つ葉・玉葱) A白身魚のマヨ焼き Bチキントマト煮 冬瓜の煮物 オクラのおかか和え 漬物	御飯 味噌汁 (冬瓜・大根葉) A鶏肉のごま醤油焼き Bますのクリームソースかけ れんこんきんぴら 小松菜のお浸し 漬物
AI補給-/塩分	554kcal	509kcal	543kcal	562kcal	495kcal	480kcal
BI補給-/塩分	430kcal	591kcal	538kcal	519kcal	507kcal	502kcal
おやつ	こしあんどうら焼き・牛乳	吹雪饅頭・ジョア	マロンババロア・牛乳	パインゼリー・牛乳	メロンゼリー・牛乳	あんぱん・牛乳
おやつ I補給-	160kcal	177kcal	146kcal	110kcal	111kcal	194kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。