

所沢かがやきの里

週間予定献立表



日付	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	御飯	パン	麦御飯	御飯	中華粥	御飯
	味噌汁(えのき、小松菜)	味噌汁(ほうれん草、豆腐)	コンソメスープ	味噌汁(なす、貝割れ)	味噌汁(かぶ、麩)	味噌汁(玉葱、いんげん)	味噌汁(かぶ、葉)
	がんもの煮物	温泉卵	ウインナーソテー	いんげんとチキン炒め	かにかまの卵とじ	さつま揚げの煮物	野菜ソテー
	オクラのなめ茸和え	大根の炒め煮	カリフラワーサラダ	とろろいも	小松菜のわさび和え	大根のゆかり和え	二色和え
	のり佃煮		チョコジャム		ふりかけ		ふりかけ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー							
昼	ごはん	御飯	御飯		御飯	御飯	菜飯
	吉野汁	すまし汁	味噌汁(若布、えのき)		味噌汁(みつば、玉葱)	味噌汁(冬瓜、大根葉)	すまし汁
	胡瓜漬け	佃煮	洋ナシ缶	バナナ	漬物	漬物	漬物
	A親子丼	Aちゃんちゃん焼き	Aチキンピカタ	A味噌ラーメン	A白身魚のマヨ焼き	A鶏肉のごま醤油焼き	Aさばの味噌煮
	Bめばるのねぎ塩焼き	Bとんかつ	Bぶり大根	Bすずきの照り焼き・ご飯・味噌汁	Bチキントマト煮	Bさけのクリームソースかけ	Bふくさ焼き
	竹輪とかぶの含め煮	茄子の煮物	豆腐チャンプル	かにシュウマイ	冬瓜の煮物	レンコン金平	南瓜の煮物
	もやしの中華和え	小松菜の生姜和え	白菜のり和え	青梗菜ごま酢和え	オクラのおかか和え	小松菜のお浸し	もやしの和え物
Aエネルギー							
Bエネルギー	430Kcal	591Kcal	538Kcal	519Kcal	507Kcal	502Kcal	502Kcal
おやつ	どら焼き・牛乳	吹雪まんじゅう・牛乳	せんべい・牛乳	パインゼリー・牛乳	ヨーグルトムース・牛乳	あんぱん・牛乳	メロンゼリー・牛乳
おやつエネルギー							
夕	えびピラフ	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	コンソメスープ	味噌汁(さつま芋、かぶ葉)	味噌汁(麩、小松菜)	味噌汁(里芋、豆苗)	味噌汁(しめじ、いんげん)	味噌汁(葱、若布)	味噌汁(白菜、麩)
	コーンサラダ	照り焼きハンバーグ	あじのレモンポン酢焼き	揚げ魚のおろし煮	里芋と豚肉の煮物	かれいのバター焼き	豚肉の塩麩焼き
		ピーマンとハムソテー	南瓜サラダ	ブロッコリーのコンソメ炒め	キャベツサラダ	ブロッコリーとコーンのサラダ	なすとピーマンの炒め物
	カクテル缶	オレンジ	漬物	漬物	パイン缶	マンゴー缶	白桃缶
エネルギー							

*この施設で使用しているお米は「宮城産 ひとめぼれ」です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。