所沢かがやきの里 週間予定献立表 2000

3月3日 1
御飯 パン 御飯 しらす粥 御飯 麦ごはん 御飯 株噌汁(さつま芋、葱) コーンスープ 味噌汁(うまい菜、しめじ) 味噌汁(もやし、舞茸) 味噌汁(大根、揚げ) 味噌汁(しろな、えのき) 味噌汁(葱、しめじ 角天煮物 ポークビーンズ 納豆 竹輪の炒り煮 野菜炒め とりつくね 和風ポトフ ほうれん草の錦糸和 漬物 ジャム 牛乳 キ乳 サまし汁(あさり、みつば) みかん缶 漬物 昆布佃煮 マンゴー缶 フルーツカクテル 漬物 素の花の辛子和え おかいの膏蜜漬け かぶの煮物 ごぼうの炒め煮 きつま芋の煮物 炒り豆腐 もやしの炒め物 マカロニカレーソテー
#
朝天煮物 ポークビーンズ 納豆 竹輪の炒り煮 野菜炒め とりつくね 和風ポトフ カリフラワーの和風和え 白菜のドレ和え なすの醤油煮 かぶの甘酢漬け 畑菜のおかか和え 菜の花のお浸し ほうれん草の錦糸和 漬物 ジャム 牛乳 サス
カリフラワーの和風和え 白菜のドレ和え なすの醤油煮 かぶの甘酢漬け 畑菜のおかか和え 菜の花のお浸し ほうれん草の錦糸和え 流物 ジャム ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
清物 ジャム 上本ルギ 4乳 上乳 上乳 上乳 上乳 上乳 上乳 上乳
中乳 41Kcal
456Kcal 501Kcal 495Kcal 384Kcal 457Kcal 470Kcal 441Kcal 40版 御飯
本ひな祭り献立~ 海鮮丼 すまし汁(あさり、みつば) みかん缶 類肉と筍の煮物御飯 味噌汁(じゃが芋、若布) 漬物御飯 すまし汁 見布佃煮御飯 味噌汁(麩、玉葱)御飯 すまし汁 マンゴー缶 A 型の一の一のカウテル 内 要の花の辛子和え本ぶりの西京焼き 日
海鮮丼 中華スープ 味噌汁(じゃが芋、若布) すまし汁 味噌汁(麩、玉葱) すまし汁 すまし汁(あさり、みつば) みかん缶 漬物 昆布佃煮 マンゴー缶 フルーツカクテル 漬物 乳肉と筍の煮物 A回鍋肉 Aぶりの西京焼き A鶏肉の竜田揚げ A金目鯛の煮つけ Aきつねそば 焼き 焼き かぶの煮物 ごぼうの炒め煮 さつま芋の煮物 炒り豆腐 もやしの炒め物 マカロニカレーソテー
昼 対まし汁(あさり、みつば) みかん缶 漬物 昆布佃煮 マンゴー缶 フルーツカクテル 漬物 鶏肉と筍の煮物 A回鍋肉 Aぶりの西京焼き A鶏肉の竜田揚げ A金目鯛の煮つけ Aきつねそば Aシルバーの柚庵焼き 菜の花の辛子和え Bかれいの南蛮漬け Bポークソテー 焼き B白身魚のパン粉焼き B鶏肉のピザ焼き 御飯・味噌汁 B肉じゃが 御飯・味噌汁 かぶの煮物 ごぼうの炒め煮 さつま芋の煮物 炒り豆腐 もやしの炒め物 マカロニカレーソテー
国内と筍の煮物 A回鍋肉 Aぶりの西京焼き A鶏肉の竜田揚げ A金目鯛の煮つけ Aきつねそば Aシルバーの柚庵焼き 菜の花の辛子和え Bかれいの南蛮漬 Bポークソテー B白身魚のパン粉 皮き 一 放き 一 放き 上 大 が 上 大 が である ではうの炒め煮 さつま芋の煮物 炒り豆腐 もやしの炒め物 マカロニカレーソテー
昼 場内と旬の点物 A回動内 ASOUDERES A場内の电出物り A並目嗣の急づり Aさりねぞは 焼き 菜の花の辛子和え Bかれいの南蛮漬け Bポークソテー B白身魚のパン粉焼き B鶏肉のピザ焼き B牛肉のしぐれ煮・御飯・味噌汁 B肉じゃが御飯・味噌汁 かぶの煮物 ごぼうの炒め煮 さつま芋の煮物 炒り豆腐 もやしの炒め物 マカロニカレーソテー
RO1Eの+ 1 和
ᆂᅜᅲᇰᄼᅶᅚᅼᇃᇹᆝᇩᇃᇈᄼᅲᇰᄦᇄᇹᆝᄼᆓᇰᇰᆂᅝᇰᅧᇶᇹᆝᆚᄊᆓᇰᅪᇩᆝᅟᄱᅌᄧ
青梗菜のごま酢和え ほうれん草の磯和え 白菜の青じそ和え 小松菜のお浸し 温泉卵 中華和え
АТЖНЕ 433Kcal 580Kcal 535Kcal 565z 530Kcal 526Kcal 543Kcal
втэлья— 508Kcal 525Kcal 520Kcal 561Kcal 599Kcal 575Kcal
おやっ いちごケーキ・牛乳 桃ゼリー・牛乳 饅頭・ジョア ドームケーキ・牛乳 抹茶ゼリー・牛乳 クレープ・牛乳 ロアンヌ・牛乳
541Kcal 110Kcal 113Kcal 167Kcal 122Kcal 146Kcal 137Kcal
御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯
味噌汁(畑菜、えのき) 味噌汁(さといも、いんげん) 中華ス一プ 味噌汁(さや、人参) 味噌汁(ナス、みつば) 味噌汁(南瓜、大根葉) 味噌汁(青梗菜、豆腐
夕 鶏肉の山椒焼き さわらの野菜蒸し えび玉風 たらのごまだれがらめ 豚肉の玉葱ソース炒め ほきの照り焼き ハムカツ
高野豆腐の煮物 ぜんまい煮 オクラのクルミ和え ほうれん草のソテー 冬瓜のかにあんかけ ブロッコリーソテー うどと胡瓜の梅肉和え
バナナ 漬物 黄桃缶 パイン缶 漬物 漬物
<u>т*л#-</u> 541Kcal 421Kcal 476Kcal 466Kcal 470Kcal 393Kcal 515Kcal
・ 一の性乳では日、マンスも火はで南崎本 カー・はでも「です・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・

^{*}この施設で使用しているお米は『宮城産 ひとめぼれ』です