

# 豊玉南しあわせの里便り

ご利用者及びご家族を始めとした皆様におかれましては、当施設の運営に際しまして、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

さて、昨年の11月にご利用者及びご家族の皆様を対象に実施させていただきました恒例のアンケートにご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。皆様から頂戴しました貴重なご意見やご要望及び私どもからのご返答を、近日中に紙面でお知らせいたします。

尚、今回実施分でも多くの方からご意見を頂戴しました施設内でのご面会方法につきましては、今年4月以降できるだけ早い段階で改めて皆様にお示しする予定でございます。今しばらく、お待ちください。

最後に、昨年10月より当施設で働いている特定技能生を始め外国人職員についてお知らせです。各職員の頑張りもあり、一人それぞれの業務を担当することが少しずつ増えてまいりました。今後、ご面会等で施設にお越しの際、お会いする場面も出てくることだろうと存じております。ご承知おきの程、お願い申し上げます。  
施設長 山内 利信

## デイサービス

今年は、4年振りに2月2日が節分でした。皆様は、豆をまいたりや恵方巻を食したり等で節目の行事を堪能することができましたでしょうか。また、翌日の3日には立春を迎えたこともあり、今後は、春の訪れをそこかしこで少しずつ感じることができるのではないかと存じております。

暖かくなったら、外に出掛ける機会を少しでも多く持ちたいものですね。

さて、昨年の夏季より休止させていただいておりました、デイ専属の理学療法士による個別のリハビリを、来たる4月より再開させていただく予定となりました。尚、詳細につきましては、次月のこちらのお便り等でご報告します。どうぞよろしくお願いいたします。

### 《今後の予定》

3月26日(水) バイオリン演奏会

\*その他の企画・イベントも随時開催中です。

どうぞお楽しみに！

【理髪日】3月11日(火)・19日(水)

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。

火曜日・水曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能ですので、お気軽にご連絡下さい。



発行人 2025年3月号  
社会福祉法人 安心会  
施設長 山内 利信  
〒176-0014  
東京都練馬区豊玉南2-26-6  
TEL 03-5946-2323

## 特養

節分を過ぎてもまだまだ厳しい寒さが続いております。暖かな日々が待ち遠しいこの頃であります。

2月は節分会を開催致しました。職員が鬼のお面をかぶり、鬼に扮してレクリエーションをしたり、ご利用者様たちとジュースで乾杯したり、大変賑わった節分会となりました。

さて、3月は暖かな陽気を期待して、お花見を致します。普段はなかなか外気浴ができない為、お花見はご利用者様にとって良い気分転換になりますよう、係の職員を中心に企画しております。



## 栄養課

《節分》  
ちらし寿司  
すまし汁  
五目豆  
春菊の和え物  
フルーツヨーグルト



## 看護課

そろそろ本格的な花粉症シーズンに入ります。

### 《花粉症対策6つのポイント》

- ① 外出時にはマスクやメガネを着用しましょう。
- ② 帰宅時に玄関で上着などについた花粉を払いましょう。
- ③ 洗濯物や布団は外へ干さないようにしましょう。
- ④ 掃除機をかけて室内を清潔に保ちましょう。
- ⑤ バランスの良い食事を摂るようにしましょう。
- ⑥ 規則正しい生活を送り、ストレスをためないようにしましょう。

