



# 所沢すこやか保育園 離乳食完了期 献立表



月	火	水	木	金	土 日
<p>《給食室より》</p> <p>寒さも少しずつ和らぎはじめ、春の温かい日差しが感じられる季節となりました。今年度も残りわずかとなり、卒園・進級の時期が近づいています。保育園での給食の時間が少しでも思い出となっていただ嬉しく思います。一年間ありがとうございました。</p> 					<p>懇談会 生活発表会</p> 
3日	4日	5日	6日	7日	8日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
菜めしご飯 ハンバーグ お浸し(ほうれん草、もやし) 味噌汁(麩、玉葱) ピーチゼリー	ご飯 鶏肉と厚揚げの煮物 小松菜と切干のごま和え 味噌汁(白菜、油揚げ) フルーチェ	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 フレンチサラダ すまし汁 フルーツポンチ	味噌ラーメン じゃがバター ひじきとツナのサラダ オレンジゼリー	ゆかりご飯 さわらの味噌煮 花野菜のサラダ 味噌汁(油揚げ、キャベツ) フルーツ杏仁豆腐	二色丼 キャベツのマヨサラダ 中華コーンスープ お楽しみゼリー
ひな祭りクッキー 牛乳	ジャムパン 牛乳	バウムクーヘン 牛乳	ピラフ お茶	ビーフン お茶	マドレーヌ 牛乳
エネルギー:517kcal タンパク:13.6g	エネルギー:454kcal タンパク:16.0g	エネルギー:452kcal タンパク:13.9g	エネルギー:434kcal タンパク:14.6g	エネルギー:400kcal タンパク:15.2g	エネルギー:526kcal タンパク:15.7g
10日	11日	12日	13日	14日	15日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の味噌焼き もやしのナムル 味噌汁(切干大根、人参) オレンジ	焼肉丼 春雨サラダ 味噌汁(豆腐、しめじ) フルーチェ	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え コンソメのコーンスープ フルーツヨーグルト	食パン クリームシチュー キャベツのサラダ いちごゼリー	ご飯 豚肉のすき焼き風煮 海藻サラダ 味噌汁(大根、人参) グレープフルーツ	マーボー丼 ブロックリーの中華和え わかめスープ お楽しみゼリー
エネルギー:489kcal タンパク:19.0g	エネルギー:470kcal タンパク:17.0g	エネルギー:472kcal タンパク:15.0g	エネルギー:435kcal タンパク:13.6g	エネルギー:398kcal タンパク:15.2g	エネルギー:454kcal タンパク:16.2g
17日	18日	19日	20日	21日	22日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳		ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き ごま和え(小松菜、もやし) 味噌汁(白菜、玉葱) ぶどうゼリー	ご飯 鶏肉と厚揚げの煮物 小松菜と切干のごま和え 味噌汁(白菜、油揚げ) フルーチェ	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 フレンチサラダ すまし汁 フルーツポンチ		ゆかりご飯 さわらの味噌煮 花野菜のサラダ 味噌汁(油揚げ、キャベツ) フルーツ杏仁豆腐	二色丼 キャベツのマヨサラダ 中華コーンスープ お楽しみゼリー
ポテト お茶	ジャムパン 牛乳	バウムクーヘン 牛乳		ビーフン お茶	マドレーヌ 牛乳
エネルギー:394kcal タンパク:12.3g	エネルギー:454kcal タンパク:16.0g	エネルギー:450kcal タンパク:13.6g	エネルギー:400kcal タンパク:15.2g	エネルギー:526kcal タンパク:15.7g	
24日	25日	26日	27日	28日	29日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	<p>新年度準備</p> 
ご飯 鶏肉の照り焼き ごま和え(小松菜、もやし) 味噌汁(白菜、玉葱) ぶどうゼリー	焼肉丼 春雨サラダ 味噌汁(豆腐、しめじ) フルーチェ	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え コンソメのコーンスープ フルーツヨーグルト	食パン クリームシチュー キャベツのサラダ いちごゼリー	ご飯 豚肉のすき焼き風煮 海藻サラダ 味噌汁(大根、人参) グレープフルーツ	
ピザトースト 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	スティックパン 牛乳	おかかおにぎり お茶	マカロニナポリタン お茶	
エネルギー:489kcal タンパク:19.0g	エネルギー:470kcal タンパク:17.0g	エネルギー:472kcal タンパク:15.0g	エネルギー:435kcal タンパク:13.6g	エネルギー:398kcal タンパク:15.2g	
31日					
たべっこどうぶつ 牛乳					
ご飯 鶏肉の照り焼き ごま和え(小松菜、もやし) 味噌汁(白菜、玉葱) ぶどうゼリー					
ポテト お茶					
エネルギー:394kcal タンパク:12.3g					

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。  
※赤字:新メニューです。



所沢すこやか保育園 未満児 献立表



月	火	水	木	金	土 日
<p>《給食室より》</p> <p>寒さも少しずつ和らぎはじめ、春の温かい日差しが感じられる季節となりました。今年度も残りわずかとなり、卒園・進級の時期が近づいています。保育園での給食の時間が少しでも思い出となっていたら嬉しく思います。一年間ありがとうございました。</p> 					<p>懇談会 生活発表会</p> 
3日	4日	5日	6日	7日	8日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
菜めしご飯 ハンバーグ お浸し(ほうれん草、もやし) 味噌汁(麩、玉葱) ピーチゼリー	ご飯 鶏肉と厚揚げの煮物 小松菜と切干のごま和え 味噌汁(白菜、油揚げ) フルーチェ	チキンカレーライス フレンチサラダ フルーツポンチ	味噌ラーメン じゃがバター ひじきとツナのサラダ オレンジゼリー	ゆかりご飯 さわらの味噌煮 花野菜のサラダ 味噌汁(油揚げ、キャベツ) フルーツ杏仁豆腐	二色丼 キャベツのマヨサラダ 中華コーンスープ お楽しみゼリー
ひな祭りクッキー 牛乳	ジャムパン 牛乳	パウムクーヘン 牛乳	ピラフ お茶	ピーフン お茶	マドレーヌ 牛乳
エネルギー:576kcal たんぱく:15.0g	エネルギー:510kcal たんぱく:17.9g	エネルギー:552kcal たんぱく:15.5g	エネルギー:470kcal たんぱく:16.1g	エネルギー:450kcal たんぱく:16.9g	エネルギー:588kcal たんぱく:17.7g
10日	11日	12日	13日	14日	15日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の味噌焼き もやしのナムル 味噌汁(切干大根、人参) オレンジ	焼肉丼 春雨サラダ 味噌汁(豆腐、しめじ) フルーチェ	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え コンソメのコーンスープ フルーツヨーグルト	食パン クリームシチュー キャベツのサラダ いちごゼリー	ご飯 豚肉のすき焼き風煮 海藻サラダ 味噌汁(大根、人参) グレープフルーツ	マーボー丼 ブロックの中華和え わかめスープ お楽しみゼリー
ピザトースト 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	スティックパン 牛乳	おかかおにぎり お茶	マカロニナポリタン お茶	牛乳ケーキ 牛乳
エネルギー:546kcal たんぱく:20.9g	エネルギー:524kcal たんぱく:19.1g	エネルギー:529kcal たんぱく:16.6g	エネルギー:487kcal たんぱく:15.4g	エネルギー:447kcal たんぱく:16.9g	エネルギー:511kcal たんぱく:18.2g
17日	18日	19日	20日	21日	22日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	<p>卒園式</p> 	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き ごま和え(小松菜、もやし) 味噌汁(白菜、玉葱) ぶどうゼリー	ご飯 鶏肉と厚揚げの煮物 小松菜と切干のごま和え 味噌汁(白菜、油揚げ) フルーチェ	チキンカレーライス フレンチサラダ フルーツポンチ		ゆかりご飯 さわらの味噌煮 花野菜のサラダ 味噌汁(油揚げ、キャベツ) フルーツ杏仁豆腐	二色丼 キャベツのマヨサラダ 中華コーンスープ お楽しみゼリー
カレー風味ポテト お茶	ジャムパン 牛乳	パウムクーヘン 牛乳		ピーフン お茶	マドレーヌ 牛乳
エネルギー:440kcal たんぱく:13.6g	エネルギー:510kcal たんぱく:17.9g	エネルギー:529kcal たんぱく:16.6g	エネルギー:487kcal たんぱく:15.4g	エネルギー:450kcal たんぱく:16.9g	エネルギー:588kcal たんぱく:17.7g
24日	25日	26日	27日	28日	29日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	<p>新年度準備</p> 
ご飯 鶏肉の照り焼き ごま和え(小松菜、もやし) 味噌汁(白菜、玉葱) ぶどうゼリー	焼肉丼 春雨サラダ 味噌汁(豆腐、しめじ) フルーチェ	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え コンソメのコーンスープ フルーツヨーグルト	食パン クリームシチュー キャベツのサラダ いちごゼリー	ご飯 豚肉のすき焼き風煮 海藻サラダ 味噌汁(大根、人参) グレープフルーツ	
ピザトースト 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	スティックパン 牛乳	おかかおにぎり お茶	マカロニナポリタン お茶	
エネルギー:546kcal たんぱく:20.9g	エネルギー:524kcal たんぱく:19.1g	エネルギー:529kcal たんぱく:16.6g	エネルギー:487kcal たんぱく:15.4g	エネルギー:447kcal たんぱく:16.9g	
31日					
たべっこどうぶつ 牛乳					
ご飯 鶏肉の照り焼き ごま和え(小松菜、もやし) 味噌汁(白菜、玉葱) ぶどうゼリー					
カレー風味ポテト お茶					
エネルギー:440kcal たんぱく:13.6g					

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。  
赤文字:新メニューです。