

# 週間予定献立表

【特養】

	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（大根・葱） 厚揚げの含め煮 菜の花のお浸し 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁（大根葉・わかめ） かぶの煮物 小松菜の和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（畑菜・えのき） 納豆 冬瓜の煮物 牛乳	バターロール ジャム コンソメスープ ウイナーソテー もやしサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（豆腐・しめじ） いわしの蒲焼き チキンと春菊の和え物 たいみそ 牛乳	かにかま雑炊 味噌汁（なす・豆苗） 里芋の生姜煮 ほうれん草の和え物 牛乳	御飯 味噌汁（うまい菜・玉葱） かにかまの卵とじ ブロッコリードレ和え のり佃煮 牛乳
I補給 -	424kcal	403kcal	433kcal	428kcal	485kcal	365kcal	467kcal
昼	御飯 味噌汁（舞茸・かぶ葉） A豚肉の粕漬焼き Bマグロかつ 里芋の煮物 ブロッコリーの和え物 漬物	 Aたらの和風ムニエル（御飯・味噌汁） B味噌ラーメン なすの含め煮 春雨サラダ 黄桃缶	味噌汁（豆腐・豆苗） A牛丼 B白身魚の葱塩ソース じゃが芋炒め 白菜のポン酢和え りんご缶	御飯 中華スープ Aますの中華煮 B鶏肉のチーズ焼き レンコン炒め しろなのごま和え 漬物	御飯 すまし汁（はんぺん・貝割れ） A豚肉と厚揚げの味噌炒め Bさばの塩焼き 大根のくず煮 カリフラワーのゆかり和え マンゴー缶	御飯 味噌汁（しろな・麩） Aあじフライとイカリリングフライ Bポークソテー かぶのコンソメ煮 グリーンサラダ カクテル缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） A赤魚のみりん漬け B鶏肉のクリーム煮 もやしの炒め煮 パンプキンサラダ 漬物
AI補給 -	519kcal	557kcal	562kcal	468kcal	495kcal	612kcal	505kcal
BI補給 -	529kcal	576kcal	501kcal	485kcal	511kcal	523kcal	586kcal
おやつ	こしあんドームケーキ・牛乳	焼きドーナツ・牛乳	スイスロール（バニラ）・牛乳	ライチゼリー・ジョア	今川焼き（カスタード）・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳	きなこムース・牛乳
おやつ I補給 -	168kcal	136kcal	175kcal	123kcal	168kcal	122kcal	114kcal
夕	御飯 味噌汁（玉葱・貝割れ） あじの生姜焼き ふき炒め 白桃缶	御飯 コンソメスープ 鶏肉のカレー風味焼き カリフラワーのソテー 漬物	御飯 味噌汁（キャベツ・麩） 和風卵焼き チンゲン菜の煮浸し 胡瓜の浅漬け	御飯 味噌汁（じゃが芋・かぶの葉） ミートローフ ほうれん草サラダ バナナ	チャーハン 中華スープ えびシュウマイ いんげんサラダ	御飯 味噌汁（舞茸・葱） 鶏肉のガーリックバター醤油焼き きんぴらごま油炒め もやしと畑菜の和え物	御飯 味噌汁（豆腐・かぶの葉） 牛肉のオイスターソース炒め なすの信田煮 オレンジ
I補給 -	487kcal	441kcal	448kcal	557kcal	500kcal	513kcal	560kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。