


週間予定献立表

日付	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝	卵粥	麦御飯	御飯	中華粥	御飯	御飯	パン
	味噌汁(もやし、ねぎ)	味噌汁(なす、三つ葉)	味噌汁(ほうれん草、人参)	味噌汁(玉ねぎ、いんげん)	味噌汁(かぶ、かぶ葉)	味噌汁(キャベツ、貝割れ)	コンソメスープ
	厚揚げの吉野煮	ミートボール柚子卸	シラスの卵とじ	さつま揚げの煮物	野菜ソテー	煮物	ポークビーンズ
	ツナ和え	ほうれん草の白和え	オクラのお浸し	大根のゆかり和え	二色和え	カリフラワーの和風和え	白菜のドレ和え
	牛乳	ふりかけ(たらこ)	のり佃煮	牛乳	ふりかけ(さけ)	梅干し	メイプルジャム
		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	440kcal	441kcal	459kcal	389kcal	424kcal	448kcal	438kcal
昼	御飯	御飯	御飯	御飯	菜飯	御飯	御飯
	すまし汁(とろろ、貝割れ)	味噌汁(わかめ、長葱)	コンソメスープ	味噌汁(冬瓜、大根葉)	すまし汁(はんぺん、大根葉)	味噌汁(さつま芋、ねぎ)	中華スープ(なると、わかめ)
	漬物(赤しその実漬)	コンポート(マンゴー缶)	漬物(赤しその実漬)	漬物(胡瓜漬)	漬物(しば漬)	フルーツ(パイナップル)	コンポート(みかん缶)
	A たららのポテト焼き	A 揚げ豆腐の野菜あん	A たららのムニエル	A 鶏のごま醤油焼き	A 鯖の味噌煮	A すずきの照焼き	A 回鍋肉
	B 松風焼き	B 鱈の南蛮漬け	B チンゲン菜と豚肉の炒め	B サケのクリームソースかけ	B ふくさ焼き	B 肉そば	B かけいの南蛮漬け
	五目煮	小松菜の炒めもの	じゃが芋の煮物	れんこんきんぴら	かぼちゃの煮物	たけのこの煮物	かぶの煮物
	青梗菜の和風和え	白菜の青シソ和え	しろなのわさび和え	小松菜のお浸し	もやしの和え物	菜の花の辛子和え	青梗菜のごま酢和え
	Aエネルギー	529kcal	637kcal	552kcal	480kcal	520kcal	460kcal
Bエネルギー	433kcal	480kcal	488kcal	516kcal	502kcal	483kcal	508kcal
おやつ	カスタードケーキ・牛乳	抹茶ムース・ジョア	パンケーキ・牛乳	あんぱん・牛乳	メロンゼリー・牛乳	いちご蒸しパン・牛乳	ピーチゼリー・牛乳
おやつエネルギー	185kcal	120kcal	125kcal	196kcal	111kcal	188kcal	110kcal
夕	エビピラフ	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	コンソメスープ(畑菜、ベーコン)	味噌汁(南瓜、貝割れ)	味噌汁(もやし、麩)	味噌汁(ねぎ、わかめ)	味噌汁(白菜、麩)	味噌汁(畑菜、えのき)	味噌汁(里芋、いんげん)
	カリフラワーサラダ	ぶりの煮付け	鶏肉のチーズ焼き	かけいのバター焼き	豚肉の塩麴焼き	鶏肉の山椒焼き	さわらの野菜蒸し
	フルーツ(キウイ)	冬瓜の煮物	いんげんソテー	ブロッコリーとコーンのサラダ	茄子とピーマンの炒めもの	高野豆腐の煮物	ぜんまい煮
		漬物(赤胡瓜漬)	フルーツ(バナナ)	コンポート(りんご缶)	コンポート(白桃缶)	漬物(つぼ漬)	浅漬け
エネルギー	402kcal	476kcal	478kcal	548kcal	545kcal	448kcal	444kcal

