



週間予定献立表



【特養】

	4月7日 月	4月8日 火	4月9日 水	4月10日 木	4月11日 金	4月12日 土	4月13日 日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（うまい菜・揚げ） 肉詰めいなりの煮物 キャベツのゆかり和え のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（かぶ・豆苗） 炒り豆腐 オクラの中華和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（小松菜・麩） 厚焼き卵 いんげんのごまマヨ和え たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・大根葉） 納豆 里芋のそぼろ煮 牛乳	バターロール ジャム コーンスープ ウイナーソテー ミモザサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（畑菜・麩） ちくわの煮物 白菜のおかか和え 梅干し 牛乳	卵粥 味噌汁（もやし・葱） 厚揚げの吉野煮 キャベツのツナ和え 牛乳
I補給 -	465kcal	453kcal	520kcal	479kcal	503kcal	403kcal	435kcal
昼	コンソメスープ Aポークカレー B白身魚の焼き浸し（御飯） カニクリームコロッケ 野菜サラダ パイン缶	～花まつり～ 桜ちらし すまし汁（花麩・三つ葉） 春のかき揚げ 筑前煮 菜の花の辛子味噌	味噌汁（白菜・貝割れ） Aさばの生姜醤油焼き（御飯） B焼き鳥丼 かぶの水晶煮 フロッコリーのピーナッツ和え 洋梨缶	    Aあんかけうどん Bお魚ハンバーグ照り焼きソース（御飯・味噌汁） かにしゅうまい カリフラワーの中華サラダ マンゴー缶	御飯 すまし汁（はんぺん・豆苗） Aほっけの塩焼き Bとんかつ 金平ごぼう 菜の花のかにかま和え漬物	御飯 ワンタンスープ A中華風卵焼き B鶏肉の生姜炒め なすの甘醤油煮 ほうれん草の和え物 黄桃缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） Aたらこのポテト焼き B鶏ひき肉の味噌焼き 五目煮 青梗菜の和風和え漬物
AI補給 -	647kcal	567kcal	537kcal	482kcal	439kcal	566kcal	529kcal
BI補給 -	522kcal		506kcal	537kcal	552kcal	601kcal	433kcal
おやつ	いちごゼリー・牛乳	ねりきり・牛乳	スイスロール（バニラ）・ショア	ぶどうゼリー・牛乳	炭酸饅頭・牛乳	杏仁ムース・牛乳	レアチョコケーキ・牛乳
おやつ I補給 -	110kcal	125kcal	187kcal	110kcal	128kcal	113kcal	140kcal
夕	御飯 味噌汁（白菜・葱） 赤魚の漬け焼き 切り干し大根の炒め煮 漬物	御飯 味噌汁（舞茸・葱） 豚肉のにんにく醤油焼き もやしときゅうりの和え物 みかん缶	御飯 味噌汁（じゃが芋・わかめ） 牛肉と玉葱の煮込み しろなの炒め物 漬物	御飯 味噌汁（大根・三つ葉） 白身魚の揚げ煮 ほうれん草のごまよごし 佃煮	御飯 味噌汁（豆腐・かぶの葉） 鶏肉の葱塩焼き 春雨と野菜の炒め物 バナナ	御飯 味噌汁（しめじ・わかめ） ますの幽庵焼き さつま芋サラダ きゅうりの浅漬け	えびピラフ コンソメスープ カリフラワーサラダ カクテル缶
I補給 -	421kcal	475kcal	441kcal	516kcal	514kcal	481kcal	416kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。