

🌸🌺🌻🌼🌹 所沢やすらぎの里デイサービスセンター献立表 🌺🌻🌼🌹🌸

日付 曜日	3月31日 月	4月1日 火	4月2日 水	4月3日 木	4月4日 金	4月5日 土
昼	 Aたぬきうどん Bたらのピカタ（御飯・味噌汁） 鶏天ぷら キャベツのごま風味和え 洋梨缶	豆御飯 すまし汁（かまぼこ・三つ葉） Aさわらの塩焼き B鶏肉のピリ辛焼き 豆腐の木の芽焼き ほうれん草の錦糸和え みかん缶	御飯 コンソメスープ A和風おろしハンバーグ Bかれいのおろし煮 ベーコンとカリフラワーソテー 青梗菜のおかか和え 煮豆	御飯 味噌汁（玉葱・麩） A白身魚の香味焼き B豚肉とたけのこの炒め物 がんもの煮物 春雨サラダ 黄桃缶	御飯 コンソメスープ Aポークチャップ B赤魚の中華ソース ふきの含め煮 ポテトサラダ 漬物	御飯 味噌汁（さつまいも・葱） A鶏肉のマスタード焼き Bぶりの粕漬け焼き かぶの土佐煮 ブロッコリーサラダ 漬物
AI補給-/塩分	463kcal	510kcal	544kcal	483kcal	521kcal	553kcal
BI補給-/塩分	510kcal	506kcal	466kcal	567kcal	432kcal	553kcal
おやつ おやつ T補給-	いちごクリームサンドケーキ・牛乳 188kcal	ようかん・牛乳 149kcal	ライチゼリー・牛乳 107kcal	パニラクレープ・牛乳 147kcal	パインゼリー・牛乳 110kcal	カステラごま饅頭・ショア 152kcal
日付 曜日	4月7日 月	4月8日 火	4月9日 水	4月10日 木	4月11日 金	4月12日 土
昼	 コンソメスープ Aポークカレー B白身魚の焼き浸し（御飯） カニクリームコロッケ 野菜サラダ パイン缶	～春の行事食～ 桜ちらし すまし汁（花麩・三つ葉） 春のかき揚げ  筑前煮 菜の花の辛子味噌	味噌汁（白菜・貝割れ） Aさばの生姜醤油焼き（御飯） B焼き鳥丼 かぶの水晶煮 ブロッコリーのピーナッツ和え 洋梨缶	 Aあんかけうどん Bお魚ハンバーグ照り焼きソース（御飯・味噌汁） かにしゅうまい カリフラワーの中華サラダ マンゴー缶	御飯 すまし汁（はんぺん・豆苗） Aほっけの塩焼き Bとんかつ  金平ごぼう 菜の花のかにかま和え 漬物	御飯 ワンタンスープ A中華風卵焼き B鶏肉の生姜炒め なすの甘醤油煮 ほうれん草の和え物 黄桃缶
AI補給-/塩分	647kcal	567kcal	537kcal	522kcal	439kcal	566kcal
BI補給-/塩分	522kcal		506kcal	537kcal	552kcal	601kcal
おやつ おやつ T補給-	いちごゼリー・牛乳 110kcal	ねりきり・牛乳 125kcal	スイスロール（パニラ）・ショア 187kcal	ぶどうゼリー・牛乳 110kcal	炭酸饅頭・牛乳 128kcal	杏仁ムース・牛乳 113kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。