



所沢かがやきの里

週間予定献立表



日付	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	麦御飯	御飯	御飯	パン	御飯	卵粥
	味噌汁(うまい菜、揚げ)	味噌汁(かぶ、豆苗)	味噌汁(小松菜、麩)	味噌汁(キャベツ、大根葉)	コーンスープ	味噌汁(畑菜、麩)	味噌汁(もやし、葱)
	肉詰めいなりの煮物	炒り豆腐	厚焼き卵	里芋のそぼろ煮	ウインナーソテー	ちくわの煮物	厚揚げの吉野煮
	オクラ和え	オクラの中華和え	いんげんの胡麻マヨ和え	納豆	ミモザサラダ	白菜のおかか和え	ツナ和え
	のり佃煮	ふりかけ	たいみそ		ジャム	うめぼし	牟婁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
エネルギー	470Kcal	458Kcal	525Kcal	484Kcal	507Kcal	408Kcal	440Kcal
昼	御飯	～花まつり～	御飯		御飯	御飯	御飯
	コンソメスープ	すまし汁	味噌汁(白菜、貝割れ)		すまし汁	ワンタンスープ	すまし汁
	パン缶		漬物	マンゴー缶	漬物	黄桃缶	漬物
	Aポークカレー	桜ちらし	Aさばの生姜醤油焼き	Aあんかけうどん	Aほっけの塩焼	A中華風卵焼き	Aたらのポテト焼き
	B白身魚の揚げ浸し	春のかき揚げ	B焼き鳥井	Bお魚ハンバーグ・御飯・味噌汁	Bとんかつ	B鶏肉の生姜炒め	B松風焼き
	ミニコロケ	筑前煮	かぶの水晶煮	かにしゅうまい	金平ごぼう	なすの甘醤油煮	五目煮
	野菜サラダ	菜の花の辛子味噌	ブロッコリーのピーナッツ和え	カリフラワーの中華サラダ	きゃべつのポン酢あえ	ほうれん草の和え物	青梗菜の和風和え
Aエネルギー	645kcal	567Kcal	507Kcal	522Kcal	439Kcal	566Kcal	529Kcal
Bエネルギー	529Kcal		476Kcal	537Kcal	552Kcal	601Kcal	433Kcal
おやつ	いちごゼリー・牛乳	桜ねりきり・牛乳	スイスロール・牛乳	葡萄ゼリー・牛乳	炭酸饅頭・牛乳	杏仁ムース・牛乳	カスタードケーキ・牛乳
おやつエネルギー	110Kcal	125Kcal	187Kcal	110Kcal	128Kcal	113Kcal	185Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	エビピラフ
	味噌汁(葱、オクラ)	味噌汁(舞茸、葱)	味噌汁(じゃが芋、わかめ)	味噌汁(大根、みつば)	味噌汁(豆腐、かぶ葉)	味噌汁(しめじ、若布)	コンソメスープ
	赤魚の漬け焼き	豚肉のニンニク醤油焼き	牛肉と玉ねぎの煮込み	白身魚の揚げ煮	鶏肉のねぎ塩焼き	ますの柚庵焼き	カリフラワーサラダ
	切干大根の炒め煮	もやしと胡瓜の和え物	しろなの炒め物	ほうれん草の胡麻よごし	春雨と野菜のチャプチェ	さつま芋のマセドアンサラダ	キウイ
	漬物	みかん缶	洋ナシ缶	昆布佃煮	バナナ	胡瓜の浅漬け	
エネルギー	419Kcal	471Kcal	467Kcal	512Kcal	510Kcal	477Kcal	402Kcal

*この施設で使用しているお米は「宮城産 ひとめぼれ」です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。