



給食だより

令和7年4月1日 所沢すこやか保育園



☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆

ご入園、ご進級おめでとうございます！わくわく、どきどきの新年度が始まりました。
子どもたちの健やかな成長のお手伝いができるよう、栄養バランスのとれた、
安全で美味しい給食を提供させていただきます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

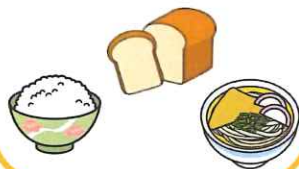
☆朝ごはんをしっかり食べましょう☆

朝ごはんは、1日の始まりに欠かせないエネルギー源になります。休んでいた脳や体を目覚めさせ、
生活のリズムを整える役割があります。毎日朝ごはんをしっかりと食べてから登園できるといいですね。

①～④がそろった食事を心がけましょう。

①熱や力になる

ご飯、パン、麺
など



②筋肉や血になる

たまご、魚、肉な
ど



③体の調子を整える

野菜サラダ、お
ひたし、果物など



④汁物・飲み物

みそ汁、スープ、
牛乳、お茶など



当保育園での給食

◆お子様の各年齢に応じて、離乳食、未満児食、以上児食を提供します。

◇離乳食は、お子様の様子を見ながらその子のペースに合わせて進めていきます。

※給食では、安全面の点から、ご家庭で食べたことのある食材しか提供できませんのでご了承ください。

◆味付けは、食材やだし汁の味を活かした、薄味です。

◇旬の食材を使用し、季節ごとの行事食も取り入れています。

◆様々な食材を偏りなくとれるよう配慮し、バランスの良い食事を提供できるよう努めています。

◇安心安全を第一に、衛生面に細心の注意を払っています。





所沢すこやか保育園 離乳中期 献立表



月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	とろとろ煮込みうどん じゃがバターのやわらか煮 くたくた海藻サラダ	具だくさん粥 切干大根のとろとろサラダ すまし汁	お粥 鶏ひき肉と春雨のくたくた煮 キャベツと人参のとろとろサラダ 青梗菜のスープ	お粥 鶏ひき肉と大根のやわらか煮 くたくた野菜の煮物 だしスープ(豆腐、わかめ)	
7日	8日	9日	10日	11日	12日
お粥 鶏ひき肉とマカロニのだし煮 だしスープ(麴)	そばろ粥 小松菜のくたくた煮 だしスープ(人参)	食パン 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 とろとろサラダ	お粥 さわらのとろとろおろし煮 くたくた浅漬け だしスープ(玉葱、白菜)	お粥 とろとろ肉じゃが 青梗菜のくたくた煮 だしスープ(豆腐)	
14日	15日	16日	17日	18日	19日
お粥 とろとろ煮魚 花野菜のくたくたサラダ だしスープ(玉葱、わかめ)	具だくさん粥 切干大根のとろとろサラダ すまし汁	とろとろ煮込みうどん じゃがバターのやわらか煮 くたくた海藻サラダ	お粥 鶏ひき肉と春雨のくたくた煮 キャベツと人参のとろとろサラダ 青梗菜のスープ	お粥 鶏ひき肉と大根のやわらか煮 くたくた野菜の煮物 だしスープ(豆腐、わかめ)	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
お粥 鶏ひき肉とマカロニのだし煮 だしスープ(麴)	食パン 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 とろとろサラダ	そばろ粥 小松菜のくたくた煮 だしスープ(人参)	お粥 さわらのとろとろおろし煮 くたくた浅漬け だしスープ(玉葱、白菜)	お粥 とろとろ肉じゃが 青梗菜のくたくた煮 だしスープ(豆腐)	
28日	29日	30日			
お粥 とろとろ煮魚 花野菜のくたくたサラダ だしスープ(玉葱、わかめ)	昭和の日 	具だくさん粥 くたくたおひたし だしスープ(玉葱、わかめ)	《給食室より》 安心・安全な給食作りに努めてまいります。 本年もよろしくお願いいたします。		

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 離乳後期 献立表



月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	
	けんちん煮込みうどん じゃがバター煮 やわらか海藻サラダ	お粥 豚肉と野菜のやわらか煮 切干大根のくたくたサラダ すまし汁	お粥 豚肉と春雨のやわらか煮 ひじきと枝豆のくたくたサラダ 青梗菜とコーンのスープ	お粥 鶏肉と大根のやわらか煮 やわらかナムル 味噌汁(豆腐、わかめ)	
	ピラフ粥 お茶	蒸しパン お茶	シュガートースト お茶	煮込みにゆうめん お茶	
7日	8日	9日	10日	11日	12日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	
お粥 鶏肉のやわらか煮 やわらかマカロニサラダ 味噌汁(油揚げ)	そば粥 小松菜のだし煮 味噌汁(油揚げ、人参)	食パン 豚肉と野菜のスープ煮 やわらかサラダ	お粥 さわらのだしおろし煮 やわらか浅漬け 味噌汁(玉葱、白菜)	お粥 やわらか肉じゃが 青梗菜のだし煮 味噌汁(豆腐、しめじ)	
コンソメのやわらかポテト お茶	シュガートースト お茶	菜めし粥 お茶	麩のシュガークッキー お茶	やわらかみたらしマカロニ お茶	
14日	15日	16日	17日	18日	19日
ビスケット お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	
お粥 煮魚 花野菜のやわらかサラダ すまし汁(玉葱、わかめ)	お粥 豚肉と野菜のやわらか煮 切干大根のくたくたサラダ すまし汁	けんちん煮込みうどん じゃがバター煮 やわらか海藻サラダ	お粥 豚肉と春雨のやわらか煮 ひじきと枝豆のくたくたサラダ 青梗菜とコーンのスープ	お粥 鶏肉と大根のやわらか煮 やわらかナムル 味噌汁(豆腐、わかめ)	
シュガートースト お茶	蒸しパン お茶	ピラフ粥 お茶	シュガートースト お茶	煮込みにゆうめん お茶	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
ビスケット お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	
お粥 鶏肉のやわらか煮 やわらかマカロニサラダ 味噌汁(油揚げ)	食パン 豚肉と野菜のスープ煮 やわらかサラダ	そば粥 小松菜のだし煮 味噌汁(油揚げ、人参)	お粥 さわらのだしおろし煮 やわらか浅漬け 味噌汁(玉葱、白菜)	お粥 やわらか肉じゃが 青梗菜のだし煮 味噌汁(豆腐、しめじ)	
コンソメのやわらかポテト お茶	菜めし粥 お茶	シュガートースト お茶	麩のシュガークッキー お茶	蒸しパン お茶	
28日	29日	30日	《給食室より》 安心・安全な給食作りに 努めてまいります。 本年もよろしくお願いいたします。		
ビスケット お茶	～お休み～ 昭和の日 	ビスケット お茶			
お粥 煮魚 花野菜のやわらかサラダ すまし汁(玉葱、わかめ)		マーボー粥 やわらかおひたし 中華コーンスープ			
シュガートースト お茶		蒸しパン お茶			



所沢すこやか保育園 離乳完了期 献立表



月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
	けんちんうどん じゃがバター 海藻サラダ ピーチゼリー	ご飯 豚肉と野菜の煮物 切干大根のサラダ すまし汁 フルーツポンチ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め ひじきと枝豆のサラダ 青梗菜とコーンのスープ フルーチェ	ご飯 鶏肉と大根の煮物 もやしのナムル 味噌汁(豆腐、わかめ) オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
	ピラフ お茶	牛乳ケーキ 牛乳	シュガートースト 牛乳	にゅうめん お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
	エネルギー:414kcal タンパク:11.3g	エネルギー:432kcal タンパク:13.1g	エネルギー:432kcal タンパク:14.9g	エネルギー:414kcal タンパク:13.5g	エネルギー:400kcal タンパク:13.8g
7日	8日	9日	10日	11日	12日
たべっこどうぶつ 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麹焼き マカロニサラダ 味噌汁(油揚げ、もやし) マスカットゼリー	二色丼 小松菜のごま和え 味噌汁(油揚げ、人参) グレープフルーツ	食パン ポトフ コールスローサラダ フルーチェ	ご飯 さわらのおろし煮 浅漬け(キャベツ、胡瓜) 味噌汁(玉葱、白菜) フルーツ杏仁豆腐	ごま塩ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(豆腐、しめじ) パイナップルゼリー	中華丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ お楽しみゼリー
コンソメポテト お茶	ジャムパン 牛乳	菜めしおにぎり お茶	魅のシュガークッキー 牛乳	みたらしマカロニ お茶	バームクーヘン 牛乳
エネルギー:435kcal タンパク:13.5g	エネルギー:439kcal タンパク:16.4g	エネルギー:400kcal タンパク:13.3g	エネルギー:404kcal タンパク:14.5g	エネルギー:411kcal タンパク:14.6g	エネルギー:467kcal タンパク:14.5g
14日	15日	16日	17日	18日	19日
たべっこどうぶつ 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 白身魚のパン粉焼き 花野菜のサラダ すまし汁(玉葱、わかめ) オレンジゼリー	ご飯 豚肉と野菜の煮物 切干大根のサラダ すまし汁 フルーツポンチ	けんちんうどん じゃがバター 海藻サラダ ピーチゼリー	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め ひじきと枝豆のサラダ 青梗菜とコーンのスープ フルーチェ	ご飯 鶏肉と大根の煮物 もやしのナムル 味噌汁(豆腐、わかめ) オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
大学トースト 牛乳	牛乳ケーキ 牛乳	ピラフ お茶	シュガートースト 牛乳	にゅうめん お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
エネルギー:434kcal タンパク:15.0g	エネルギー:432kcal タンパク:13.1g	エネルギー:414kcal タンパク:11.3g	エネルギー:432kcal タンパク:14.9g	エネルギー:414kcal タンパク:13.5g	エネルギー:400kcal タンパク:13.8g
21日	22日	23日	24日	25日	26日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麹焼き マカロニサラダ 味噌汁(油揚げ、もやし) マスカットゼリー	食パン ポトフ コールスローサラダ フルーチェ	二色丼 小松菜のごま和え 味噌汁(油揚げ、人参) グレープフルーツ	ご飯 さわらのおろし煮 浅漬け(キャベツ、胡瓜) 味噌汁(玉葱、白菜) フルーツ杏仁豆腐	ごま塩ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(豆腐、しめじ) パイナップルゼリー	中華丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ お楽しみゼリー
コンソメポテト お茶	菜めしおにぎり お茶	ジャムパン 牛乳	魅のシュガークッキー 牛乳	お誕生日ケーキ お茶	バームクーヘン 牛乳
エネルギー:435kcal タンパク:13.5g	エネルギー:400kcal タンパク:13.3g	エネルギー:439kcal タンパク:16.4g	エネルギー:404kcal タンパク:14.5g	エネルギー:455kcal タンパク:16.4g	エネルギー:467kcal タンパク:14.5g
28日	29日	30日	《給食室より》 安心・安全な給食作りに 努めてまいります。 本年もよろしくお願いいたします。		
たべっこどうぶつ 牛乳	～お休み～	マリービスケット 牛乳			
ご飯 白身魚のパン粉焼き 花野菜のサラダ すまし汁(玉葱、わかめ) オレンジゼリー	昭和の日 	マーボー丼 おひたし(青梗菜、もやし) 中華コーンスープ グレープフルーツ			
大学トースト 牛乳		スティックパン 牛乳			
エネルギー:434kcal タンパク:15.0g		エネルギー:444kcal タンパク:15.9g			

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 未満児 献立表



月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
	けんちんうどん じゃがバター 海藻サラダ ピーチゼリー	カレーライス 切干大根のサラダ フルーツポンチ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め ひじきと枝豆のサラダ 青梗菜とコーンのスープ フルーチェ	ご飯 鶏肉と大根の煮物 もやしのナムル 味噌汁(豆腐、わかめ) オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
	ピラフ お茶	牛乳ケーキ 牛乳	ハニートースト 牛乳	にゅうめん お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
	エネルギー:465kcal タンパク:12.7g	エネルギー:525kcal タンパク:14.3g	エネルギー:497kcal タンパク:16.8g	エネルギー:463kcal タンパク:15.0g	エネルギー:447kcal タンパク:15.4g
7日	8日	9日	10日	11日	12日
たべっこどうぶつ 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩焼 マカロニサラダ 味噌汁(油揚げ、もやし) マスカットゼリー	二色丼 小松菜のごま和え 味噌汁(油揚げ、人参) グレープフルーツ	食パン ハッシュドポーク コールスローサラダ フルーチェ	ご飯 さわらのおろし煮 浅漬(キャベツ、胡瓜) 味噌汁(玉葱、白菜) フルーツ杏仁豆腐	ごま塩ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(豆腐、しめじ) パイナップルゼリー	中華丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ お楽しみゼリー
コンソメポテト お茶	ジャムパン 牛乳	菜めしおにぎり お茶	鮭のシュガークッキー 牛乳	みたらしまカロニ お茶	バームクーヘン 牛乳
エネルギー:486kcal タンパク:14.9g	エネルギー:486kcal タンパク:18.1g	エネルギー:473kcal タンパク:15.0g	エネルギー:448kcal タンパク:16.0g	エネルギー:457kcal タンパク:16.1g	エネルギー:519kcal タンパク:16.1g
14日	15日	16日	17日	18日	19日
たべっこどうぶつ 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 白身魚のパン粉焼き 花野菜のサラダ すまし汁(玉葱、わかめ) オレンジゼリー	カレーライス 切干大根のサラダ フルーツポンチ	けんちんうどん じゃがバター 海藻サラダ ピーチゼリー	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め ひじきと枝豆のサラダ 青梗菜とコーンのスープ フルーチェ	ご飯 鶏肉と大根の煮物 もやしのナムル 味噌汁(豆腐、わかめ) オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
大学トースト 牛乳	牛乳ケーキ 牛乳	ピラフ お茶	ハニートースト 牛乳	にゅうめん お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
エネルギー:485kcal タンパク:16.7g	エネルギー:525kcal タンパク:14.3g	エネルギー:465kcal タンパク:12.7g	エネルギー:497kcal タンパク:16.8g	エネルギー:463kcal タンパク:15.0g	エネルギー:447kcal タンパク:15.4g
21日	22日	23日	24日	25日	26日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩焼 マカロニサラダ 味噌汁(油揚げ、もやし) マスカットゼリー	食パン ハッシュドポーク コールスローサラダ フルーチェ	二色丼 小松菜のごま和え 味噌汁(油揚げ、人参) グレープフルーツ	ご飯 さわらのおろし煮 浅漬(キャベツ、胡瓜) 味噌汁(玉葱、白菜) フルーツ杏仁豆腐	ごま塩ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(豆腐、しめじ) パイナップルゼリー	中華丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ お楽しみゼリー
コンソメポテト お茶	菜めしおにぎり お茶	ジャムパン 牛乳	鮭のシュガークッキー 牛乳	お誕生日ケーキ 牛乳	バームクーヘン 牛乳
エネルギー:486kcal タンパク:14.9g	エネルギー:473kcal タンパク:15.0g	エネルギー:486kcal タンパク:18.1g	エネルギー:448kcal タンパク:16.0g	エネルギー:553kcal タンパク:18.2g	エネルギー:519kcal タンパク:16.1g
28日	29日	30日	《給食室より》 安心・安全な給食作りに 努めてまいります。 本年もよろしく願っています。		
たべっこどうぶつ 牛乳	～お休み～ 昭和の日 	マリービスケット 牛乳			
ご飯 白身魚のパン粉焼き 花野菜のサラダ すまし汁(玉葱、わかめ) オレンジゼリー		マーボー丼 おひたし(青梗菜、もやし) 中華コーンスープ グレープフルーツ			
大学トースト 牛乳		スティックパン 牛乳			
エネルギー:485kcal タンパク:16.7g		エネルギー:495kcal タンパク:17.7g			

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 以上児 献立表



月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
	けんちんうどん じゃがバター 海藻サラダ ピーチゼリー	カレーライス 切干大根のサラダ フルーツポンチ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め ひじきと枝豆のサラダ 青梗菜とコーンのスープ フルーチェ	ご飯 鶏肉と大根の煮物 もやしのナムル 味噌汁(豆腐、わかめ) オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
	ピラフ お茶	牛乳ケーキ せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	ハニートースト 牛乳	にゅうめん お茶	ヨーグルトケーキ せんべい(えび) 牛乳
	エネルギー:456kcal タンパク:12.0g	エネルギー:584kcal タンパク:14.7g	エネルギー:517kcal タンパク:17.6g	エネルギー:471kcal タンパク:14.6g	エネルギー:477kcal タンパク:15.7g
7日	8日	9日	10日	11日	12日
ご飯 鶏肉の塩麹焼き マカロニサラダ 味噌汁(油揚げ、もやし) マスカットゼリー	二色丼 小松菜のごま和え 味噌汁(油揚げ、人参) グレープフルーツ	食パン ハッシュドポーク コールスローサラダ フルーチェ	ご飯 さわらのおろし煮 浅漬け(キャベツ、胡瓜) 味噌汁(玉葱、白菜) フルーツ杏仁豆腐	ごま塩ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(豆腐、しめじ) パイナップルゼリー	中華丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ お楽しみゼリー
コンソメポテト お茶	ジャムパン 牛乳	菜めしおにぎり お茶	魅のシュガークッキー 牛乳	みたらしマカロニ お茶	バームクーヘン せんべい(えび) 牛乳
エネルギー:460kcal タンパク:14.6g	エネルギー:498kcal タンパク:18.5g	エネルギー:465kcal タンパク:14.6g	エネルギー:460kcal タンパク:16.7g	エネルギー:465kcal タンパク:15.9g	エネルギー:567kcal タンパク:16.6g
14日	15日	16日	17日	18日	19日
ご飯 白身魚のパン粉焼き 花野菜のサラダ すまし汁(玉葱、わかめ) オレンジゼリー	カレーライス 切干大根のサラダ フルーツポンチ	けんちんうどん じゃがバター 海藻サラダ ピーチゼリー	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め ひじきと枝豆のサラダ 青梗菜とコーンのスープ フルーチェ	ご飯 鶏肉と大根の煮物 もやしのナムル 味噌汁(豆腐、わかめ) オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
大学トースト 牛乳	牛乳ケーキ せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	ピラフ お茶	ハニートースト 牛乳	にゅうめん お茶	ヨーグルトケーキ せんべい(えび) 牛乳
エネルギー:456kcal タンパク:16.4g	エネルギー:584kcal タンパク:14.7g	エネルギー:456kcal タンパク:12.0g	エネルギー:517kcal タンパク:17.6g	エネルギー:471kcal タンパク:14.6g	エネルギー:477kcal タンパク:15.7g
21日	22日	23日	24日	25日	26日
ご飯 鶏肉の塩麹焼き マカロニサラダ 味噌汁(油揚げ、もやし) マスカットゼリー	食パン ハッシュドポーク コールスローサラダ フルーチェ	二色丼 小松菜のごま和え 味噌汁(油揚げ、人参) グレープフルーツ	ご飯 さわらのおろし煮 浅漬け(キャベツ、胡瓜) 味噌汁(玉葱、白菜) フルーツ杏仁豆腐	ごま塩ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(豆腐、しめじ) パイナップルゼリー	中華丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ お楽しみゼリー
コンソメポテト お茶	菜めしおにぎり お茶	ジャムパン 牛乳	魅のシュガークッキー 牛乳	お誕生日ケーキ 牛乳	バームクーヘン せんべい(えび) 牛乳
エネルギー:460kcal タンパク:14.6g	エネルギー:465kcal タンパク:14.6g	エネルギー:498kcal タンパク:18.5g	エネルギー:460kcal タンパク:16.7g	エネルギー:578kcal タンパク:18.5g	エネルギー:567kcal タンパク:16.6g
28日	29日	30日	《給食室より》 安心・安全な給食作りに 努めてまいります。 本年もよろしくお願いいたします。		
ご飯 白身魚のパン粉焼き 花野菜のサラダ すまし汁(玉葱、わかめ) オレンジゼリー	～お休み～ 昭和の日 	マーボー丼 おひたし(青梗菜、もやし) 中華コーンスープ グレープフルーツ			
大学トースト 牛乳		スティックパン 牛乳			
エネルギー:456kcal タンパク:16.4g		エネルギー:509kcal タンパク:18.0g			

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。
赤文字：新メニューです。