



週間予定献立表



日付	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝	雑炊	麦御飯	御飯	パン	さつま芋粥	御飯	御飯
	味噌汁(オクラ、わかめ)	味噌汁(まいたけ、畑菜)	味噌汁(若布、もやし)	コンソメスープ	味噌汁(小松菜、えのき)	味噌汁(大根、かぶの葉)	味噌汁(ほうれん草、渦巻き麩)
	松風焼き	竹輪とかぶの煮物	厚焼き卵	ミートボール(オニオン)	がんもの煮物	お魚豆腐揚げ	納豆
	春菊の和え物	とろろ	白菜の塩昆布和え	ツナとキャベツサラダ	うまい菜のお浸し	しろなの磯和え	野菜炒め
	牛乳	牛乳	ふりかけ(かつお)	メープルジャム	牛乳	たいみそ	牛乳
			牛乳	牛乳		牛乳	
エネルギー	433kcal	433kcal	444kcal	441kcal	408kcal	489kcal	459kcal
昼	☆みんなの日曜日献立☆	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	吉野屋特製牛丼	味噌汁(白菜、麩)	味噌汁(かぶ、大根葉)	味噌汁(大根、ねぎ)	味噌汁(オクラ、しいたけ)	味噌汁(白菜、わかめ)	コンソメスープ
	味噌汁(さといも、大根の葉)	コンポート(洋梨缶)	フルーツ(パイন)	フルーツ(バナナ)	コンポート(黄桃缶)	漬物(青しその実漬)	コンポート(りんご缶)
	青菜と大豆の白和え	A鯖のカレー風味焼き	A中華旨煮丼	Aタラの菜種焼き	A鶏肉の柚子ソース	A鯖の生姜煮	Aハヤシライス
	コンポート(りんご缶)	B焼うどん	Bほきの煮付け	B麻婆茄子	Bぶりの粕漬け焼き	B肉豆腐	B赤魚の山椒焼き
		ふき炒め煮	蓮根炒め	なすの醤油炒め	大根の土佐煮	ごぼうの甘辛炒め	カニクリームコロッケ
		オクラのナメ茸和え	キャベツのマヨ和え	菜の花のわさび和え	ポン酢和え	青梗菜のごま醤油和え	キャロットサラダ
	Aエネルギー	581kcal	520kcal	542kcal	589kcal	505kcal	513kcal
	Bエネルギー		477kcal	465kcal	611kcal	523kcal	511kcal
							616kcal
おやつ	酒まんじゅう・牛乳	味噌まんじゅう・牛乳	クリームパン・牛乳	りんごムース・ジョア	スイスロール・牛乳	青りんごゼリー・牛乳	ロアンヌ・牛乳
おやつエネルギー	139kcal	124kcal	167kcal	119kcal	179kcal	110kcal	137kcal
夕	天津飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	中華スープ(きくらげ、絹さや)	コンソメスープ	味噌汁(しろな、なめこ)	味噌汁(玉ねぎ、絹さや)	すまし汁(麩、豆苗)	味噌汁(豆腐、ねぎ)	味噌汁(じゃが芋、豆苗)
	しゅまい	煮込みハンバーグ	めばるの梅肉焼き	豚肉の香味焼き	かれいの大葉味噌焼き	華風卵焼き	白身魚の焼き浸し
	棒棒鶏	あさりと小松菜の炒めもの	冷奴	スパソテー	キャベツとチーズのサラダ	もやしの中華炒め	刻み昆布の炒り煮
		漬物(赤しその実漬)	漬物(胡瓜漬)	浅漬け	漬物(しば漬)	コンポート(マンゴー缶)	漬物(つぼ漬)
エネルギー	586kcal	495kcal	405kcal	482kcal	460kcal	487kcal	432kcal

