



# 週間予定献立表



【特養】

	4月14日 月	4月15日 火	4月16日 水	4月17日 木	4月18日 金	4月19日 土	4月20日 日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（なす・三つ葉） ミートボールゆずおろし ほうれん草の白和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（ほうれん草・人参） しらすの卵とじ オクラのお浸し のり佃煮 牛乳 	中華粥 味噌汁（玉葱・いんげん） さつま揚げの煮物 大根のゆかり和え 牛乳	御飯 味噌汁（かぶ・かぶ葉） 野菜ソテー チンゲン菜の二色和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・貝割れ） 角天の煮物 カリフラワーの和風和え 梅干し 牛乳	食パン ジャム コンソメスープ ポークビーンズ 白菜のドレ和え 牛乳	御飯 味噌汁（うまい菜・しめじ） 納豆 なすの煮浸し 牛乳 
I補給 -	436kcal	454kcal	384kcal	419kcal	443kcal	434kcal	485kcal
昼	御飯 味噌汁（わかめ・葱） A揚げ豆腐の野菜あん Bあじの南蛮漬け 小松菜の炒め物 ブロッコリーのおろし醤油和え漬物	御飯 コンソメスープ Aたらのムニエル（和風タルタル） Bチンゲン菜と豚肉の炒め物 じゃが芋の煮物 しろなのわさび和え漬物	御飯 味噌汁（冬瓜・大根葉） A鶏肉のごま醤油焼き Bますのクリームソースかけ れんこんきんぴら 小松菜のお浸し漬物	菜飯 すまし汁（はんぺん・大根葉） Aさばの味噌煮 Bふくさ卵焼き 南瓜の煮物 もやしの和え物漬物	 Aすすきの照焼（御飯・味噌汁） B肉そば たけのこの煮物 菜の花の辛子和え パイン缶	御飯 中華スープ A豚肉とキャベツの炒め物 Bかれいの唐揚げ かぶの煮物 チンゲン菜のごま酢和え みかん缶	御飯 味噌汁（じゃが芋・わかめ） Aぶりの西京焼き Bポークソテー ごぼうの炒め煮 ほうれん草の磯和え漬物
AI補給 -	615kcal	552kcal	480kcal	520kcal	471kcal	580kcal	535kcal
BI補給 -	458kcal	488kcal	516kcal	502kcal	494kcal	518kcal	534kcal
おやつ	炭酸饅頭・ジョア	和のパンケーキ（きなこ黒糖）・牛乳	あんぱん・牛乳	メロンゼリー・牛乳	ピーチゼリー・牛乳	いちご蒸しパン・牛乳	抹茶ムース・牛乳
おやつ I補給 -	140kcal	125kcal	196kcal 	111kcal 	110kcal	188kcal 	108kcal
夕	御飯 味噌汁（南瓜・貝割れ） ぶりの煮付け 冬瓜の煮物 マンゴー缶	御飯 味噌汁（もやし・麩） 鶏肉のチーズ焼き いんげんソテー バナナ	御飯 味噌汁（葱・わかめ） かれいのバター焼き ブロッコリーとコーンのサラダ りんご缶	御飯 味噌汁（白菜・麩） 豚肉の塩麴焼き なすとピーマンの炒め物 白桃缶	御飯 味噌汁（畑菜・えのき） 鶏肉の山椒焼き 高野豆腐の煮物 漬物	御飯 味噌汁（里芋・いんげん） さわらの野菜蒸し ぜんまい煮 かぶの浅漬け	御飯  中華スープ えび玉風 オクラのくるみ和え 黄桃缶
I補給 -	509kcal	482kcal	552kcal	549kcal	452kcal	448kcal	480kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。