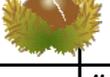




週間予定献立表



【特養】

	4月21日 月	4月22日 火	4月23日 水	4月24日 木	4月25日 金	4月26日 土	4月27日 日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁 (もやし・舞茸) ちくわの炒り煮 かぶのゆず和え たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁 (大根・揚げ) ベーコン炒め 畑菜のおかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 (しろな・えのき) とりつくね 菜の花のお浸し のり佃煮 牛乳	食パン ジャム コーンスープ ウインナーのコンソメ煮 ほうれん草サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 (もやし・豆苗) 麩の卵とじ 春菊のドレ和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 (茄子・えのき) 厚揚げの治部煮 青梗菜の生姜和え うめびしお 牛乳	卵の和風雑炊 味噌汁 (白菜・わかめ) 松風焼き 春菊の和え物 牛乳
I補給 -	444kcal	452kcal	465kcal	524kcal	450kcal	438kcal	427kcal
昼	御飯 すまし汁 (とろろ昆布・葱) A鶏肉の竜田揚げ B白身魚のパン粉焼き さつま芋の煮物 白菜の青じそドレ和え 佃煮	御飯 味噌汁 (玉葱・麩) A赤魚の煮付け B鶏肉のピザ焼き風 炒り豆腐 小松菜のお浸し 漬物	 Aきつねそば B豚肉の胡麻焼き (御飯・味噌汁) もやしの炒め物 温泉卵 バナナ 	御飯 すまし汁 (舞茸・貝割れ) Aめだいの柚庵焼き B肉じゃが マカロニカレーソテー なすの中華和え 漬物	御飯 味噌汁 (小松菜・揚げ) A鶏肉のケチャップ 焼き Bマスの塩焼き ひじきの煮物 ポテトサラダ 漬物	御飯 味噌汁 (わかめ・かぶ) Aさばのみりん焼き Bチキンカツ 里芋の含め煮 いんげんのピーナッツ和え 煮豆	☆みんなの日曜日☆  吉野家特製牛丼  味噌汁 (里芋・大根の葉) 青菜と大豆の白和え りんご缶
AI補給 -	566kcal	464kcal	536kcal	459kcal	499kcal	558kcal	581kcal
BI補給 -	521kcal	531kcal	611kcal	524kcal	526kcal	520kcal	
おやつ	マロンババロア・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	バナナクレープ・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	チョコドームケーキ・ジョア	ゆずムース・牛乳
おやつ I補給 -	146kcal 	122kcal	146kcal	153kcal	110kcal	179kcal	114kcal
夕	御飯 味噌汁 (絹さや・人参) たらの胡麻だれがらめ ほうれん草のソテー パイナップル缶	御飯 味噌汁 (茄子・三つ葉) 豚肉の玉葱ソース炒め 冬瓜のかにあんかけ マンゴー缶	御飯 味噌汁 (南瓜・大根葉) 白身魚の照り焼き ブロッコリーソテー 漬物	御飯 味噌汁 (青梗菜・豆腐) ハムカツ きゅうりの梅肉和え 洋梨缶	御飯 味噌汁 (玉葱・かぶの葉) あじの照り煮 豚肉と大根炒め みかん缶	御飯 味噌汁 (ほうれん草・麩) 豚肉とピーマン炒め 白菜のお浸し カクテル缶	天津飯  中華スープ しゅうまい バンバンジー 
I補給 -	480kcal	520kcal	397kcal	542kcal	514kcal	460kcal	590kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。