



週間予定献立表

日付	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯	御飯	御飯	パン	麦御飯	御飯	御飯
	味噌汁(玉ねぎ、貝割れ)	味噌汁(かぶ、オクラ)	味噌汁(麩、なす)	ポタージュ	味噌汁(うまい菜、しめじ)	味噌汁(大根、ねぎ)	味噌汁(大根菜、わかめ)
	温泉卵	やわらかつみれの煮物	肉づめいなり煮物	冬瓜のコンソメ煮	豆腐チャンプル	厚揚げの含め煮	かぶの煮物
	里芋の煮物	春菊のお浸し	ブロッコリーのマヨポン酢和え	コールスローサラダ	白菜のなめ茸和え	菜の花のお浸し	小松菜の和え物
	牛乳	のり佃煮	ふりかけ(のりたま)	あんずジャム	たいみそ	梅干し	ふりかけ(たらこ)
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	460kcal	438kcal	498kcal	509kcal	448kcal	428kcal	408kcal
昼	御飯	☆端午の節句献立☆	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(もやし、いんげん)	五目おこわ風	味噌汁(里芋、にら)	すまし汁(はんぺん、三つ葉)	すまし汁(小花麩、白ねぎ)	味噌汁(えのき、かぶ葉)	味噌汁(卵、みつば)
	漬物(桜大根漬)	味噌汁(まいたけ、ほうれん草)	コンポート(フルーツカクテル缶)	昆布佃煮	漬物(胡瓜漬)	漬物(赤胡瓜漬)	フルーツ(バナナ)
	A鰯の七味焼き	天ぷら	A野菜たんめん	Aほきの味噌煮	A親子煮	A豚肉の粕漬け焼き	A白身魚の和風ムニエル
	B豚肉の生姜焼き	三杯酢	Bさわらの漬け焼き	Bチキントマト煮	Bますのムニエル	Bマグロかつ	B味噌ラーメン
	切干大根の炒め煮	フルーツ(キウイ)	焼き餃子野菜あんかけ	若竹煮	大根金平	里芋の煮物	なすの含め煮
	カリフラワーサラダ		青菜のナムル	ほうれん草の和え物	マカロニサラダ	山吹和え	ごぼうサラダ
	474kcal	535kcal	547kcal	402kcal	594kcal	545kcal	587kcal
	532kcal		546kcal	451kcal	556kcal	544kcal	604kcal
おやつ	バナナスPECIAL・牛乳	カープゼリー・牛乳	チョコ饅頭・牛乳	どら焼き・ジョア	きなこムース・牛乳	ドームケーキ・牛乳	焼きドーナツ・牛乳
おやつエネルギー	187kcal	116kcal	139kcal	185kcal	127kcal	168kcal	136kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(しめじ、みつば)	すまし汁(かまぼこ、貝割れ)	味噌汁(白菜、ねぎ)	味噌汁(大根、揚げ)	味噌汁(とろろ昆布、オクラ)	味噌汁(玉ねぎ、貝割れ)	コンソメスープ
	鶏肉のバター醤油炒め	ぶり大根	赤魚の照焼き	豚肉の塩麴炒め	白身魚 & ホタテフライ	鰯の生姜焼き	鶏肉のカレー風味焼き
	青菜のドレ和え	春雨ソテー	じゃが芋の炒め煮	茄子とピーマンの炒めもの	キャベツの和え物	ふき炒め	カリフラワーのソテー
	フルーツ(オレンジ)	浅漬け(キャベツ)	漬物(赤シソの実漬)	コンポート(黄桃缶)	フルーツ(パイン)	コンポート(白桃缶)	漬物(桜大根漬)
エネルギー	454kcal	495kcal	453kcal	581kcal	495kcal	480kcal	431kcal

