



所沢かがやきの里

週間予定献立表



日付	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	御飯	麦ごはん	パン	御飯	御飯	雑炊
	味噌汁(もやし、舞茸)	味噌汁(大根、揚げ)	味噌汁(しろな、えのき)	コーンスープ	味噌汁(もやし、豆苗)	味噌汁(なす、えのき)	味噌汁(オクラ、若布)
	ちくわの炒り煮	野菜炒め	とりつくね	ポトフ	麩の卵とじ	厚揚げの治部煮	松風焼き
	ゆず和え	畑菜のおかか和え	菜の花のお浸し	ポパイサラダ	春菊のドレ和え	青梗菜の生姜和え	春菊の和え物
	たいみそ	ふりかけ	のり佃煮	ジャム	ふりかけ	うめびしお	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	449Kcal	457Kcal	470Kcal	528Kcal	455Kcal	443Kcal	433Kcal
昼	御飯	御飯		御飯	御飯	御飯	吉野家特製牛丼
	すまし汁	味噌汁(玉葱、麩)		すまし汁	味噌汁(小松菜、揚げ)	味噌汁(若布、かぶ)	味噌汁(里芋、大根葉)
	昆布佃煮	マンゴー缶	バナナ	漬物	漬物	カクテル缶	りんご缶
	A鶏肉の竜田揚げ	A赤魚の煮つけ	Aきつねそば	Aシルバーの柚庵焼き	A鶏肉のケチャップ焼き	Aさばのみりん焼き	牛丼
	B白身魚のパン粉焼き	B鶏肉のピザ焼き風	B豚肉の南部焼き・御飯・味噌汁	B肉じゃが	Bますの塩焼	Bチキンカツ	青菜と大豆の白和え
	さつま芋の煮物	炒り豆腐	もやしの炒め物	マカロニカレーソテー	ひじきの煮物	里芋の含め煮	
Aエネルギー	566Kcal	495Kcal	536Kcal	459Kcal	499Kcal	552Kcal	
Bエネルギー	521Kcal	562Kcal	611Kcal	524Kcal	526Kcal	514Kcal	581Kcal
おやつ	ドームケーキ・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	クレープ・牛乳	ロアンヌ・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	クッキー・ジョア	酒饅頭・牛乳
おやつエネルギー	167Kcal	122Kcal	146Kcal	137Kcal	110Kcal	125Kcal	139Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	天津飯
	味噌汁(さや、人参)	味噌汁(ナス、みつば)	味噌汁(南瓜、大根葉)	味噌汁(青梗菜、豆腐)	味噌汁(玉葱、かぶの葉)	味噌汁(ほうれん草、麩)	中華スープ
	たらのごまだれがらめ	豚肉の玉葱ソース炒め	ほき照り焼き	ハムカツ	あじの照り煮	豚肉とピーマンの炒め物	しゅうまい
	ほうれん草のソテー	冬瓜のかにあんかけ	ブロッコリーソテー	うどと胡瓜の梅肉和え	豚肉と大根炒め	白菜のお浸し	棒棒鶏
	パイン缶	漬物	漬物	洋ナシ缶	みかん缶	うぐいす豆	
エネルギー	466Kcal	485Kcal	393Kcal	539Kcal	510Kcal	462Kcal	586Kcal



*この施設で使用しているお米は『宮城産 ひとめぼれ』です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。