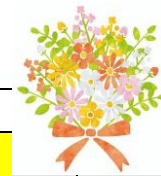




所沢かがやきの里 週間予定献立表



| 日付 | 4月28日 | 4月29日 | 4月30日 | 5月1日 | 5月2日 | 5月3日 | 5月4日 |
|----------|-------------|--------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 朝 | 麦御飯 | 御飯 | パン | さつま芋粥 | 御飯 | 御飯 | 御飯 |
| | 味噌汁(畑菜、舞茸) | 味噌汁(若布、もやし) | コンソメスープ | 味噌汁(小松菜、えのき) | 味噌汁(大根、かぶ葉) | 味噌汁(ほうれん草、麩) | 味噌汁(玉葱、貝割れ) |
| | ちくわとかぶの煮物 | 厚焼き卵 | ミートボール | がんもの煮物 | お魚豆腐揚げ | 納豆 | 温泉卵 |
| | とろろ | 白菜の塩昆布和え | ツナとキャベツサラダ | うまい菜のお浸し | しろなの磯和え | 野菜炒め | 里芋の煮物 |
| | | ふりかけ | ジャム | | たいみそ | | |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| エネルギー | 433Kcal | 444Kcal | 441Kcal | 408Kcal | 408Kcal | 459Kcal | 459Kcal |
| 昼 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 |
| | 味噌汁(白菜、麩) | 味噌汁(かぶ、大根葉) | 味噌汁(大根、葱) | 味噌汁(オクラ、椎茸) | 味噌汁(白菜、若布) | コンソメスープ | 味噌汁(もやし、いんげん) |
| | 洋ナシ缶 | パン缶 | バナナ | 黄桃缶 | 漬物 | りんご缶 | 漬物 |
| | A鯖のカレー風味焼き | A中華うま煮丼 | Aたらの菜種焼き | A鶏肉の柚子ソース | Aさばの生姜煮 | Aハヤシライス | Aあじの七味焼き |
| | B焼きうどん | Bほきの煮つけ | B麻婆豆腐 | Bぶりの粕漬け焼き | B肉豆腐 | B赤魚の山椒焼き | B豚肉の生姜焼き |
| | ふき炒め煮 | れんこん炒め | なすの醤油炒め | 大根土佐煮 | ごぼうの甘辛炒め | カニクリームコロッケ | 切干大根の炒め煮 |
| | オクラのなめ茸和え | キャベツのマヨ和え | 菜の花のわさび和え | もやしのポン酢和え | 青梗菜のごま醤油和え | キャロットサラダ | カリフラワーサラダ |
| Aエネルギー | 517Kcal | 555Kcal | 589Kcal | 505Kcal | 506Kcal | 611Kcal | 474Kcal |
| Bエネルギー | 477Kcal | 478Kcal | 611Kcal | 532Kcal | 511Kcal | 538Kcal | 532Kcal |
| おやつ | 味噌まんじゅう・牛乳 | クリームパン・牛乳 | りんごムース・ジョア | スイスロール・牛乳 | 青りんごゼリー・牛乳 | ロアンヌ・牛乳 | バナナスベシヤル・牛乳 |
| おやつエネルギー | 124Kcal | 167Kcal | 119Kcal | 179Kcal | 110Kcal | 137Kcal | 187Kcal |
| 夕 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 |
| | コンソメスープ | 味噌汁(しろな、なめこ) | 味噌汁(玉葱、さや) | すまし汁 | 味噌汁(豆腐、葱) | 味噌汁(じゃが芋、豆苗) | 味噌汁(しめじ、みつば) |
| | 煮込みハンバーグ | めばるの梅肉焼き | 豚肉の香味焼き | かれいの大葉みそ焼き | 華風卵焼き | 白身魚の焼き浸し | 鶏肉のバター醤油炒め |
| | あさりと小松菜の炒め物 | 冷奴 | スパソテー | キャベツのチーズ焼き | もやし中華炒め | きざみ昆布の炒り煮 | 青菜のドレ和え |
| | 漬物 | 漬物 | きゅうりの浅漬け | 漬物 | マンゴー缶 | 漬物 | オレンジ |
| エネルギー | 495Kcal | 405Kcal | 482Kcal | 460Kcal | 484Kcal | 431Kcal | 43Kcal |

*この施設で使用しているお米は「宮城産 ひとめぼれ」です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。