

# 週間予定献立表



【特養】

|              | 4月28日<br>月                                                         | 4月29日<br>火                                                          | 4月30日<br>水                                                          | 5月1日<br>木                                                             | 5月2日<br>金                                                            | 5月3日<br>土                                                                    | 5月4日<br>日                                                                  |
|--------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 朝            | 麦御飯<br>味噌汁(舞茸・畑菜)<br>ちくわとかぶの煮物<br>とろろ<br>牛乳                        | 御飯<br>味噌汁(もやし・わかめ)<br>厚焼き卵<br>白菜の塩昆布和え<br>ふりかけ<br>牛乳                | パン<br>コンソメスープ(畑菜・人参)<br>メープルジャム<br>ミートボール<br>ツナとキャベツのサラダ<br>牛乳      | さつまいも粥<br>味噌汁(小松菜・えのき)<br>がんもの煮物<br>うまい菜のお浸し<br>牛乳                    | 御飯<br>味噌汁(大根・かぶの葉)<br>お魚豆腐揚げ<br>しろなの磯和え<br>たいみそ<br>牛乳                | 御飯<br>味噌汁(ほうれん草・麩)<br>納豆<br>野菜炒め<br>牛乳                                       | 御飯<br>味噌汁(貝割れ・玉葱)<br>温泉卵<br>里芋の煮物<br>牛乳                                    |
| I礼ギ -        | 428kcal                                                            | 439kcal                                                             | 437kcal                                                             | 403kcal                                                               | 484kcal                                                              | 454kcal                                                                      | 455kcal                                                                    |
| 昼            | 味噌汁(白菜・麩)<br>A鯖のカレー風味焼き(御飯)<br>B焼うどん<br>ふきの炒め煮<br>オクラのなめ茸和え<br>洋梨缶 | 味噌汁(かぶ・大根葉)<br>A中華旨煮丼<br>Bほきの煮付け(御飯)<br>れんこん炒め<br>キャベツのマヨ和え<br>パイン缶 | 御飯<br>味噌汁(大根・葱)<br>Aたらの菜種焼き<br>B麻婆豆腐<br>なすの醤油炒め<br>菜の花のわさび和え<br>バナナ | 御飯<br>味噌汁(しいたけ・玉葱)<br>A鶏肉のゆずソース<br>Bぶりの粕漬け焼き<br>大根の土佐煮<br>ポン酢和え<br>漬物 | 御飯<br>味噌汁(白菜・わかめ)<br>Aさばの生姜煮<br>B肉豆腐<br>ごぼうの甘辛炒め<br>青梗菜のごま醤油和え<br>漬物 | コンソメスープ(かぶ・大根葉)<br>Aハヤシライス<br>B赤魚の山椒焼き(御飯)<br>カニクリームコロッケ<br>キャロットサラダ<br>りんご缶 | 御飯<br>味噌汁(もやし・いんげん)<br>Aあじの七味焼き<br>B豚肉の生姜焼き<br>切干大根の炒め煮<br>カリフラワーサラダ<br>漬物 |
| AI礼ギ -       | 520kcal                                                            | 555kcal                                                             | 589kcal                                                             | 475kcal                                                               | 513kcal                                                              | 616kcal                                                                      | 474kcal                                                                    |
| BI礼ギ -       | 477kcal                                                            | 476kcal                                                             | 611kcal                                                             | 493kcal                                                               | 511kcal                                                              | 541kcal                                                                      | 532kcal                                                                    |
| おやつ          | 酒饅頭・牛乳                                                             | クリームパン・牛乳                                                           | 吹雪饅頭・ショア                                                            | 青りんごゼリー・牛乳                                                            | オレンジゼリー・牛乳                                                           | 上用饅頭(赤)・牛乳                                                                   | りんごムース・牛乳                                                                  |
| おやつ<br>I礼ギ - | 139kcal                                                            | 167kcal                                                             | 165kcal                                                             | 110kcal                                                               | 110kcal                                                              | 156kcal                                                                      | 107kcal                                                                    |
| 夕            | 御飯<br>コンソメスープ(いんげん・人参)<br>煮込みハンバーグ<br>あさりと小松菜の炒め物<br>漬物            | 御飯<br>味噌汁(しろな・しめじ)<br>めばるの梅肉焼き<br>冷奴<br>漬物                          | 御飯<br>味噌汁(玉葱・絹さや)<br>豚肉の香味焼き<br>スパソテー<br>胡瓜の浅漬け                     | 御飯<br>すまし汁(麩・豆苗)<br>かれいの大葉味噌焼き<br>キャベツとチーズサラダ<br>黄桃缶                  | 御飯<br>味噌汁(豆腐・葱)<br>華風卵焼き<br>もやしの中華炒め<br>マンゴー缶                        | 御飯<br>味噌汁(じゃがいも・豆苗)<br>白身魚の焼き浸し<br>きざみ昆布の炒り煮<br>漬物                           | 御飯<br>味噌汁(しめじ・三つ葉)<br>鶏肉のバター醤油炒め<br>青菜のドレ和え<br>オレンジ                        |
| I礼ギ -        | 499kcal                                                            | 409kcal                                                             | 486kcal                                                             | 495kcal                                                               | 491kcal                                                              | 436kcal                                                                      | 458kcal                                                                    |

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。

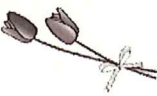




# 週間予定献立表



【特養】

| 曜日          | 5月5日<br>月                                                | 5月6日<br>火                                                                                                                                                           | 5月7日<br>水                                                                                 | 5月8日<br>木                                                                       | 5月9日<br>金                                                                                      | 5月10日<br>土                                                                                                                                                             | 5月11日<br>日                                                                                                                                                         |
|-------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝           | 御飯<br>味噌汁(かぶ・かぶの葉)<br>やわらかつみれの煮物<br>春菊のお浸し<br>のり佃煮<br>牛乳 | 御飯<br>味噌汁(麩・茄子)<br>肉詰めいなりの煮物<br>ブロッコリーのマヨポン酢和え<br>ふりかけ<br>牛乳                                                                                                        | 食パン<br>ポタージュ<br>あんずジャム<br>冬瓜のコンソメ煮<br>コールスローサラダ<br>牛乳                                     | 御飯<br>味噌汁(うまい菜・しめじ)<br>豆腐チャンプル<br>白菜のなめ茸和え<br>たいみそ<br>牛乳                        | 御飯<br>味噌汁(大根・葱)<br>厚揚げの含め煮<br>菜の花のお浸し<br>梅干し<br>牛乳                                             | 御飯<br>味噌汁(大根葉・わかめ)<br>かぶの煮物<br>小松菜の和え物<br>ふりかけ<br>牛乳                                                                                                                   | 中華粥<br>味噌汁(里芋・葱)<br>黒酢の肉団子<br>菜の花の和え物<br>牛乳                                                                                                                        |
| I礼ギ-        | 433kcal                                                  | 493kcal                                                                                                                                                             | 505kcal                                                                                   | 443kcal                                                                         | 423kcal                                                                                        | 403kcal                                                                                                                                                                | 446kcal                                                                                                                                                            |
| 昼           | 味噌汁(舞茸・ほうれん草)<br>五目おこわ風                                  | <br><u>A野菜タンメン</u><br><br><u>B鰯の漬け焼き</u><br>(御飯・味噌汁)<br>天ぷら<br>胡瓜とわかめの酢の物<br>マンゴー缶 | 御飯<br>すまし汁(はんぺん・三つ葉)<br><u>Aほきの味噌煮</u><br><br><u>Bチキントマト煮</u><br>若竹煮<br>ほうれん草の和え物<br>昆布佃煮 | 御飯<br>すまし汁(麩・長葱)<br><u>A親子煮</u><br><br><u>Bマスのムニエル</u><br>大根金平<br>マカロニサラダ<br>漬物 | 御飯<br>味噌汁(えのき・かぶの葉)<br><u>A豚肉の粕漬け焼き</u><br><br><u>Bマグロかつ</u><br>里芋の煮物<br>スナッPEndウの鶏そぼろ和え<br>漬物 | <br><u>A白身魚の和風ムニエル</u><br>(御飯・味噌汁)<br><br><u>B味噌ラーメン</u><br>茄子の含め煮<br>ごぼうサラダ<br>バナナ | ☆みんなの日曜日☆<br>コンソメスープ(玉葱・人参)<br><u>ココイチ特製カレー</u><br><br><br>コロッケ<br>豆サラダ<br>福神漬け |
| AI礼ギ-       | 546kcal                                                  | 547kcal                                                                                                                                                             | 402kcal                                                                                   | 594kcal                                                                         | 545kcal                                                                                        | 587kcal                                                                                                                                                                | 698kcal                                                                                                                                                            |
| BI礼ギ-       |                                                          | 546kcal                                                                                                                                                             | 451kcal                                                                                   | 555kcal                                                                         | 544kcal                                                                                        | 551kcal                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |
| おやつ         | 柏餅・牛乳                                                    | チョコ饅頭・牛乳                                                                                                                                                            | どら焼き(抹茶あん)・ジョア                                                                            | きなこムース・牛乳                                                                       | 和風ケーキ・牛乳                                                                                       | ピーチゼリー・牛乳                                                                                                                                                              | パインゼリー・牛乳                                                                                                                                                          |
| おやつ<br>I礼ギ- | 137kcal                                                  | 139kcal                                                                                                                                                             | 185kcal                                                                                   | 127kcal                                                                         | 168kcal                                                                                        | 110kcal                                                                                                                                                                | 110kcal                                                                                                                                                            |
| 夕           | 御飯<br>すまし汁(かまぼこ・貝割れ)<br>ぶり大根<br>春菊のソテー<br>キャベツの浅漬け       | 御飯<br>味噌汁(白菜・葱)<br>赤魚の照り焼き<br>じゃがいもの炒め煮<br>漬物                                                                                                                       | 御飯<br>味噌汁(大根・揚げ)<br>豚肉の塩麴焼き<br>茄子とピーマンの炒め物<br>黄桃缶                                         | 御飯<br>味噌汁(とろろ昆布・オクラ)<br>海鮮フライ盛り合わせ<br>キャベツの和え物<br>パイン缶                          | 御飯<br>味噌汁(玉葱・貝割れ)<br>あじの生姜焼き<br>ふき炒め<br>白桃缶                                                    | 御飯<br>コンソメスープ(玉葱・マッシュルーム)<br>鶏肉のカレー風味焼き<br>カリフラワーのソテー<br>漬物                                                                                                            | うなぎごはん<br>すまし汁(えのき・三つ葉)<br>かにの重ね蒸し<br>小松菜のお浸し                                                                                                                      |
| I礼ギ-        | 499kcal                                                  | 457kcal                                                                                                                                                             | 585kcal                                                                                   | 498kcal                                                                         | 484kcal                                                                                        | 435kcal                                                                                                                                                                | 571kcal                                                                                                                                                            |

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。