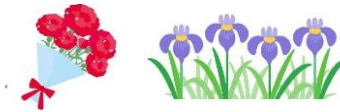




食事献立表



所沢やすらぎの里デイサービスセンター

4月28日 月	4月29日 火	4月30日 水	5月1日 木	5月2日 金	5月3日 土
ご飯 (A)	昭 和 にご飯 (B)	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯 (B) 注意書き
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ
A さわらのカレー風味焼き	A 中華旨煮丼	A たらのタルタル焼き	A 鶏肉のゆずソース	A さばの生姜煮	A ハヤシライス
B 焼きうどん	B 白身魚の煮付け	B 麻婆豆腐	B ぶりの粕漬焼き	B 肉豆腐	B 赤魚の山椒焼き
ふき炒め煮	レンコン炒め	なすの醤油炒め	大根の土佐煮	ごぼうの甘辛炒め	カニクリームコロッケ
オクラのなめ茸和え	キャベツのマヨ和え	菜の花のわさび和え	もやしのポン酢和え	千ゲン菜のごま醤油和え	人参サラダ
洋梨缶	パイ缶	バナナ	漬物	漬物	りんご缶
栄養成分	栄養成分	栄養成分	栄養成分	栄養成分	栄養成分
エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)
たんぱく (g)	たんぱく (g)	たんぱく (g)	たんぱく (g)	たんぱく (g)	たんぱく (g)
塩分 (g)	塩分 (g)	塩分 (g)	塩分 (g)	塩分 (g)	塩分 (g)
おやつ みそ饅頭	おやつ クリームパン	おやつ バナナクリームサンドケーキ&ジョア	おやつ 青りんごゼリー	おやつ オレンジゼリー	おやつ スイスロールコーヒー
5月5日 月	5月6日 火	5月7日 水	5月8日 木	5月9日 金	5月10日 土
こどもの日	ご飯 (B)	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
五目おこわ風御飯	味噌汁 (B)	すまし汁	すまし汁	味噌汁	味噌汁
味噌汁	A 塩ラーメン	A 白身魚の味噌煮	A 親子煮	A 豚肉の粕漬焼き	A たらの和風ムニエル
天ぷら(えび・なす・さつま芋)	B さわらの漬け焼き	B チキントマト煮	B ますのムニエル	B マグロかつ	B 豚肉の野菜炒め
カリフラワーの酢の物	焼き餃子野菜あんかけ	若竹煮	大根金平	里芋の煮物	なすの含め煮
マンゴー缶	青菜のナムル	ほうれん草の和え物	マカロニサラダ	スナッフエンドウの卵和え	ごぼうサラダ
フルーツカクテル缶	昆布佃煮	漬物	漬物	漬物	漬物
栄養成分	栄養成分	栄養成分	栄養成分	栄養成分	栄養成分
エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)
たんぱく (g)	たんぱく (g)	たんぱく (g)	たんぱく (g)	たんぱく (g)	たんぱく (g)
塩分 (g)	塩分 (g)	塩分 (g)	塩分 (g)	塩分 (g)	塩分 (g)
おやつ カーズゼリー	おやつ チョコ饅頭	おやつ 抹茶どら焼き&ジョア	おやつ きなこムース	おやつ ドームケーキ&しあん	おやつ 焼きドーナツチョコ