



# 週間予定献立表



【特養】

|              | 5月5日                                                                                                                                                                                                                                                     | 5月6日                                                                                                                                                                                                                                                        | 5月7日                                                                                          | 5月8日                                                                                                                                                | 5月9日                                                                                                                                                               | 5月10日                                                                                                                                     | 5月11日                                                                                                                                     |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 曜日           | 月                                                                                                                                                                                                                                                        | 火                                                                                                                                                                                                                                                           | 水                                                                                             | 木                                                                                                                                                   | 金                                                                                                                                                                  | 土                                                                                                                                         | 日                                                                                                                                         |
| 朝            | 御飯<br>味噌汁（かぶ・かぶの葉）<br>やわらかつみれの煮物<br>春菊のお浸し<br>のり佃煮<br>牛乳<br>                                                                                                            | 御飯<br>味噌汁（麩・なす）<br>肉詰いなり煮物<br>ブロッコリーのマヨポン酢和え<br>ふりかけ<br>牛乳                                                                                                                                                                                                  | 食パン<br>ジャム<br>ポタージュ<br>冬瓜のコンソメ煮<br>コールスローサラダ<br>牛乳                                            | 御飯<br>味噌汁（うまい菜・しめじ）<br>豆腐チャンプル<br>白菜のなめ茸和え<br>たいみそ<br>牛乳                                                                                            | 御飯<br>味噌汁（大根・葱）<br>厚揚げの含め煮<br>菜の花のお浸し<br>梅干し<br>牛乳                                                                                                                 | 御飯<br>味噌汁（大根葉・わかめ）<br>かぶの煮物<br>小松菜の和え物<br>ふりかけ<br>牛乳                                                                                      | 中華粥<br>味噌汁（里芋・葱）<br>黒酢の肉団子<br>菜の花の和え物<br>牛乳<br>        |
| I礼拝 -        | 433kcal                                                                                                                                                                                                                                                  | 493kcal                                                                                                                                                                                                                                                     | 505kcal                                                                                       | 443kcal                                                                                                                                             | 423kcal                                                                                                                                                            | 403kcal                                                                                                                                   | 446kcal                                                                                                                                   |
| 昼            | 五目おこわ風御飯<br>味噌汁<br>（舞茸・ほうれん草）<br>天ぷら<br>（えび・なす・さつま芋）<br>カリフラワーの酢の物<br>マンゴー缶<br><br> | <br><b>振替休日</b><br>A塩ラーメン<br><br>Bさわらの漬け焼き<br>（御飯・味噌汁）<br>焼き餃子（野菜あんかけ）<br>青菜のナムル<br>カクテル缶 | 御飯<br>すまし汁（はんぺん・三つ葉）<br>A白身魚の味噌煮<br>Bチキントマト煮<br>若竹煮<br>ほうれん草の和え物<br>佃煮                        | 御飯<br>すまし汁（麩・葱）<br>A親子煮<br><br>Bますのムニエル<br>大根金平<br>マカロニサラダ<br>漬物 | 御飯<br>味噌汁（えのき・かぶ葉）<br>A豚肉の粕漬け焼き<br>Bマグロカツ<br><br>里芋の煮物<br>スナップエンドウと卵の和え物<br>漬物 | 御飯<br>味噌汁（卵・三つ葉）<br>A白身魚の和風ムニエル<br>B豚肉の野菜炒め<br>なすの含め煮<br>ごぼうサラダ<br>漬物                                                                     | ☆みんなの日曜日☆<br>ココイチ特製カレー<br>コンソメスープ<br>豆サラダ<br>福神漬<br> |
| AI礼拝 -       | 546kcal                                                                                                                                                                                                                                                  | 547kcal                                                                                                                                                                                                                                                     | 402kcal                                                                                       | 594kcal                                                                                                                                             | 545kcal                                                                                                                                                            | 547kcal                                                                                                                                   | 698kcal                                                                                                                                   |
| BI礼拝 -       |                                                                                                                                                                                                                                                          | 546kcal                                                                                                                                                                                                                                                     | 451kcal                                                                                       | 555kcal                                                                                                                                             | 544kcal                                                                                                                                                            | 551kcal                                                                                                                                   |                                                                                                                                           |
| おやつ          | カープゼリー・牛乳                                                                                                                                                                                                                                                | チョコ饅頭・牛乳                                                                                                                                                                                                                                                    | 抹茶どら焼き・ショア                                                                                    | きなこムース・牛乳                                                                                                                                           | こしあんドームケーキ・牛乳                                                                                                                                                      | 焼きドーナッツ・牛乳                                                                                                                                | ストロベリーケーキ・牛乳                                                                                                                              |
| おやつ<br>I礼拝 - |  116kcal                                                                                                                                                              | 139kcal                                                                                                                                                                                                                                                     | 185kcal  | 127kcal                                                                                                                                             | 168kcal                                                                                                                                                            | 136kcal                                              | 145kcal                                              |
| 夕            | 御飯<br>すまし汁（かまぼこ・貝割れ）<br>ぶり大根<br>春雨ソテー<br>キャベツの浅漬<br>漬物                                                                                                                                                                                                   | 御飯<br>味噌汁（白菜・葱）<br>赤魚の照り焼き<br>じゃが芋の炒め煮<br>漬物                                                                                                                                                                                                                | 御飯<br>味噌汁（大根・揚げ）<br>豚肉の塩麴焼き<br>なすとピーマンの炒め物<br>黄桃缶                                             | 御飯<br>味噌汁（とろろ昆布・大根の葉）<br>白身魚フライと帆立フライ<br>キャベツの和え物<br>パイン缶<br>  | 御飯<br>味噌汁（玉葱・貝割れ）<br>あじの生姜焼き<br>ふき炒め<br>白桃缶                                                                                                                        | 御飯<br>コンソメスープ<br>鶏肉のカレー風味焼き<br>カリフラワーのソテー<br>バナナ<br> | うなぎ御飯<br>すまし汁（えのき・三つ葉）<br>かにの重ね蒸し<br>小松菜のお浸し<br>     |
| I礼拝 -        | 499kcal                                                                                                                                                                                                                                                  | 457kcal                                                                                                                                                                                                                                                     | 585kcal                                                                                       | 498kcal                                                                                                                                             | 484kcal                                                                                                                                                            | 475kcal                                                                                                                                   | 571kcal                                                                                                                                   |

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。