



# 新所沢東地域包括支援センター



## 地域包括支援センターとは？

- ★ 高齢者の方が住みなれた地域で安心して生活ができるようお手伝いする「総合相談窓口」です。
- ★ 元気で自立した生活を送ることができるよう応援します。
- ★ 「主任ケアマネジャー」「社会福祉士」「保健師・看護師」等が連携して支援をします。
- ★ 所沢市の委託により社会福祉法人等が運営しています。  
(担当課：福祉部 高齢者支援課)



## ♪♪♪ 例えば・・・

介護保険制度について教えて欲しい。

できるだけ人の手は借りずに生活したい。今の健康を維持する方法は？

地域にあるサークルを教えて欲しい。

最近物忘れが多くて…これ、認知症かしら？



☆このような『介護・福祉・健康・医療』に関する  
ご相談・悩み事がありましたら、  
まずはご連絡ください！



## 新所沢東地域包括支援センター

(担当地域：北所沢町・花園・松葉町・美原町・弥生町)

住所：所沢市松葉町11-1 マルハビル5階

☎：04-2968-8899 FAX：04-2968-7789

※時間外、職員不在時は「所沢やすらぎの里」に転送されます。

✿ 開所時間：平日 9時00分～17時00分

