



所沢かがやきの里

週間予定献立表



日付	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	パン	麦御飯	ほたて雑炊	御飯	御飯	御飯	御飯
	コンソメスープ	味噌汁(豆腐、しめじ)	味噌汁(なす、豆苗)	味噌汁(うまい菜、玉葱)	味噌汁(かぶ、さや)	味噌汁(キャベツ、いんげん)	味噌汁(じゃが芋、葱)
	ベーコンソテー	いわしの蒲焼	里芋の生姜煮	かにかまの卵とじ	納豆	さつま揚げの炒め物	高野豆腐の煮物
	もやしサラダ	チキンと春菊の和え物	ほうれん草の和え物	ブロッコリー和え	白菜の煮物	大根の和風マヨネーズ和え	もやしのゆず和え
	ジャム	たいみそ		のり佃煮		ふりかけ	うめびしお
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	449Kcal	487Kcal	370Kcal	470Kcal	449Kcal	454Kcal	422Kcal
昼	御飯	御飯	御飯	御飯		豆御飯	御飯
	中華スープ	すまし汁	味噌汁(しろな、麩)	すまし汁		すまし汁	コンソメスープ
	漬物	マンゴー缶	カクテル缶	漬物	洋ナシ缶	みかん缶	パイン缶
	Aますの中華煮	A豚肉と厚揚げの味噌炒め	Aフライ盛り合わせ	A赤魚のみりん漬け	Aたぬきうどん	Aさわらの塩焼	A和風ハンバーグ
	B鶏肉のピカタ	Bさばの塩焼	Bポークソテー	B鶏肉のクリーム煮	Bたらふのムニエル・御飯・味噌汁	B鶏肉のピリ辛焼き	Bかれいのおろし煮
	レンコン炒め	大根のくず煮	かぶのポトフ	もやしの炒め物	鶏天	金平ごま油炒め	ベーコンとカリフラワーソテー
Aエネルギー	468Kcal	494Kcal	610Kcal	506Kcal	504Kcal	496Kcal	507Kcal
	500Kcal	475Kcal	506Kcal	585Kcal	540Kcal	492Kcal	444Kcal
Bエネルギー	180Kcal	175Kcal	122Kcal	172Kcal	111Kcal	153Kcal	114Kcal
	180Kcal	175Kcal	122Kcal	172Kcal	111Kcal	153Kcal	114Kcal
おやつ	今川焼き・ジョア	スイスロール・牛乳	コーヒゼリー・牛乳	あんぱん・牛乳	ライチゼリー・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	せんべい・牛乳
	180Kcal	175Kcal	122Kcal	172Kcal	111Kcal	153Kcal	114Kcal
	180Kcal	175Kcal	122Kcal	172Kcal	111Kcal	153Kcal	114Kcal
	180Kcal	175Kcal	122Kcal	172Kcal	111Kcal	153Kcal	114Kcal
	180Kcal	175Kcal	122Kcal	172Kcal	111Kcal	153Kcal	114Kcal
タ	御飯	チャーハン	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(じゃが芋、かぶの葉)	中華スープ	味噌汁(舞茸、葱)	味噌汁(豆腐、かぶ葉)	味噌汁(畑菜、揚げ)	味噌汁(大根葉、若布)	味噌汁(豆腐、貝割れ)
	ミートローフ	しゅうまい	鶏肉のガーリックバター醤油焼き	牛肉のオイスター炒め	豚肉のトマトソースかけ	肉野菜のバターポン酢蒸し	さばの照り焼き
	ほうれん草サラダ	いんげんサラダ	畑菜の和え物	なすの信田煮	カリフラワーサラダ	南瓜の胡麻和え	しろなのチキン和え
	バナナ		漬物	オレンジ	昆布佃煮	胡瓜の沢庵和え	茶福豆
エネルギー	542Kcal	483Kcal	464Kcal	502Kcal	512Kcal	470Kcal	522Kcal

*この施設で使用しているお米は『宮城産 ひとめぼれ』です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。