



週間予定献立表



【特養】

曜日	5月12日 月	5月13日 火	5月14日 水	5月15日 木	5月16日 金	5月17日 土	5月18日 日
朝	パン コンソメスープ(白菜・人参) りんごジャム ベーコンソテー もやしサラダ 牛乳	御飯 味噌汁(豆腐・しめじ) いわしの蒲焼 チキンと春菊の和え物 たいみそ 牛乳	ほたて雑炊 味噌汁(茄子・豆苗) 里芋の生姜煮 ほうれん草の和え物 牛乳	御飯 味噌汁(うまい菜・玉葱) かにかまの卵とし ブロッコリーの和え物 のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁(かぶ・絹さや) 納豆 白菜の煮物 牛乳	御飯 味噌汁(キャベツ・えのき) さつま揚げの炒め煮 大根の和風マヨネーズ和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁(じゃがいも・葱) 高野豆腐の煮物 もやしのゆず和え うめびしお 牛乳
I補給	445kcal	483kcal	365kcal	465kcal	445kcal	449kcal	418kcal
昼	御飯 中華スープ(かぶ・かぶの葉) Aマスの中華煮 B鶏肉のピカタ レンコン炒め しろなのごま和え 漬物	御飯 すまし汁(はんぺん・葱) A豚肉と厚揚げの味噌炒め Bさばの塩焼き 大根のくず煮 カリフラワーのゆかり和え マンゴー缶	御飯 味噌汁(しろな・麴) Aフライ盛り合わせ Bポークソテー かぶのポトフ グリーンサラダ 漬物	御飯 すまし汁(とろろ昆布・三つ葉) A赤魚のみりん漬け B鶏肉のクリーム煮 もやしの炒め煮 パンプキンサラダ 漬物	 Aたぬきうどん Bたらふくのムニエル (御飯・味噌汁) 鶏天ぷら キャベツのごま風味和え 洋梨缶	豆御飯 すまし汁(かまぼこ・豆苗) A鯖の塩焼き B鶏肉のピリ辛焼き 金平胡麻油炒め ほうれん草の錦糸和え みかん缶	御飯 コンソメスープ(かぶ・人参) A和風ハンバーグ Bかれいのおろし煮 ベーコンとカリフラワーソテー 青梗菜のおかか和え 煮豆
AI補給	468kcal	494kcal	582kcal	507kcal	464kcal	496kcal	544kcal
BI補給	500kcal	475kcal	521kcal	588kcal	540kcal	492kcal	460kcal
おやつ	上用饅頭(白)・ジョア	そば饅頭・牛乳	コーヒゼリー・牛乳	チョコパン・牛乳	ライチゼリー・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	ピーチムース・牛乳
おやつ I補給	168kcal	142kcal	122kcal	172kcal	111kcal	153kcal	106kcal
夕	御飯 味噌汁(じゃがいも・かぶの葉) ミートローフ ほうれん草サラダ バナナ	チャーハン 中華スープ(小松菜・人参) シュウマイ いんげんサラダ	御飯 味噌汁(舞茸・葱) 鶏肉のガリバタ醤油焼き 畑菜の和え物 カクテル缶	御飯 味噌汁(豆腐・かぶの葉) 牛肉のオイスターソース炒め 茄子の信田煮 オレンジ	御飯 味噌汁(畑菜・揚げ) 豚肉のトマトソースかけ カリフラワーサラダ 佃煮	御飯 味噌汁(大根葉・わかめ) 肉野菜のバターポン酢蒸し かぼちゃのごま煮 胡瓜の沢庵和え	御飯 味噌汁(豆腐・大根葉) さばの照り焼き しろなのチキン和え パイン缶
I補給	551kcal	487kcal	499kcal	506kcal	523kcal	474kcal	531kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。