



週間予定献立表



【特養】

	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	バターロール ジャム コンソメスープ ベーコンソテー もやしサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（豆腐・しめじ） いわしの蒲焼き チキンと春菊の和え物 たいみそ 牛乳	ほたて雑炊 味噌汁（なす・豆苗） 里芋の生姜煮 ほうれん草の和え物 牛乳	御飯 味噌汁（うまい菜・玉葱） かにかまの卵とじ ブロッコリーとコーンの和え物 のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（かぶ・絹さや） 納豆 白菜の煮物 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・えのき） さつま揚げの炒め煮 大根の和風マヨネーズ和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（じゃが芋・葱） 高野豆腐の煮物 もやしのゆず和え うめびしお 牛乳
I補給 -	445kcal	483kcal	365kcal	465kcal	445kcal	449kcal	418kcal
昼	御飯 中華スープ <u>Aますのオイスターソース煮</u> <u>B鶏肉のピカタ</u> レンコン炒め しろなのごま和え 漬物	御飯 すまし汁（はんぺん・葱） <u>A豚肉と厚揚げの味噌炒め</u> <u>Bさばの塩焼き</u> 大根のくず煮 カリフラワーのゆかり和え マンゴー缶	御飯 味噌汁（しろな・麩） <u>Aあじフライとイカリリングフライ</u> <u>Bポークソテー</u> かぶのポトフ 野菜サラダ 漬物	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） <u>A赤魚のみりん漬け</u> <u>B鶏肉のクリーム煮</u> もやしの炒め煮 パンプキンサラダ 漬物	 <u>Aたぬきうどん</u> <u>Bたらのみニエル（御飯・味噌汁）</u> 鶏天ぷら キャベツのごま風味和え 洋梨缶	豆御飯  すまし汁（かまぼこ・豆苗） <u>Aさわらの塩焼き</u> <u>B鶏肉のピリ辛焼き</u> きんぴらごま油炒め ほうれん草の錦糸和え みかん缶 	御飯 コンソメスープ <u>A和風ハンバーグ</u> <u>Bかれいのおろし煮</u> ベーコンとカリフラワーソテー 青梗菜のおかか和え 煮豆
AI補給 -	468kcal	494kcal	582kcal	507kcal	464kcal	496kcal	544kcal
BI補給 -	500kcal	475kcal	521kcal	588kcal	540kcal	492kcal	460kcal
おやつ	今川焼き（カスタード）・ショア	スイスロール（バニラ）・牛乳	チョコパン・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳	ライチゼリー・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	ピーチムース・牛乳
おやつ I補給 -	180kcal	175kcal 	172kcal	122kcal 	111kcal	153kcal	106kcal
夕	御飯 味噌汁（じゃが芋・かぶの葉） ミートローフ ほうれん草サラダ バナナ 	チャーハン  中華スープ エビシュウマイ いんげんサラダ	御飯 味噌汁（舞茸・葱） 鶏肉のガーリックバター醤油焼き 畑菜の和え物 カクテル缶	御飯 味噌汁（豆腐・かぶの葉） 牛肉のオイスターソース炒め なすの信田煮 オレンジ	御飯 味噌汁（畑菜・揚げ） 豚肉のトマトソースかけ カリフラワーサラダ 佃煮	御飯 味噌汁（大根葉・わかめ） 肉野菜のバターポン酢蒸し 南瓜のごま煮 胡瓜の沢庵和え	御飯 味噌汁（豆腐・貝割れ） さばの照り焼き しろなのチキン和え パイン缶 
I補給 -	551kcal	487kcal	499kcal	506kcal	523kcal	474kcal	531kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。