



週間予定献立表



【特養】

	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	食パン ジャム コンソメスープ オムレツ 菜の花のかにかま和え 牛乳	御飯 味噌汁 (わかめ・キャベツ) はんぺんチーズのせ焼き 春菊のなめ茸和え ふりかけ 牛乳	麦御飯 味噌汁 (青梗菜・しめじ) とろろ 魚肉ソーセージソテー 牛乳	御飯 味噌汁 (白菜・麩) 温泉卵 小松菜の煮浸し 牛乳	御飯 味噌汁 (うまい菜・葱) 肉詰めいなりの煮物 キャベツのゆかり和え のり佃煮 牛乳	菜粥 味噌汁 (かぶ・豆苗) 炒り豆腐 オクラの中華和え 牛乳	御飯 味噌汁 (小松菜・麩) 厚焼き卵 いんげんのごまマヨ和え たいみそ 牛乳
I補給 -	442kcal	440kcal	407kcal	 431kcal	456kcal	419kcal	520kcal
昼	御飯 味噌汁 (玉葱・麩) A白身魚の香味焼き B豚肉と筍の炒め物 がんもの煮物 春雨サラダ 佃煮	御飯 コンソメスープ Aポークチャップ B赤魚の中華ソース ふきの含め煮 ポテトサラダ 漬物 	御飯 味噌汁 (さつまいも・葱) A鶏肉のマスタード焼き Bぶりの粕漬け焼き 大根の土佐煮 ブロッコリーサラダ 漬物	 Aメバルの煮付け (御飯・味噌汁) B鶏南蛮そば なすとピーマンの塩炒め もやしナムル  マンゴー缶 	 Aポークカレー B白身魚の焼き浸し (御飯) カニクリームコロッケ 野菜サラダ  パイ缶 	御飯 すまし汁 (麩・三つ葉) Aあじの香味焼き B鶏肉の葱塩ソース 里芋の煮物 菜の花の辛子味噌和え 漬物	御飯 味噌汁 (白菜・貝割れ) Aさばの生姜醤油焼き (御飯) B焼き鳥丼 かぶの水晶煮 ブロッコリーのピーナッツ和え 洋梨缶 
AI補給 -	468kcal	504kcal	549kcal	517kcal	635kcal	457kcal	516kcal
BI補給 -	528kcal	473kcal	541kcal	530kcal	523kcal	467kcal	504kcal
おやつ	バナナクレープ・牛乳	メロンゼリー・牛乳	カステラごま饅頭・ショア	いちごゼリー・牛乳	和のパンケーキ (きなこ黒糖)・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	プリンムース・牛乳
おやつ I補給 -	147kcal	111kcal 	152kcal	110kcal 	125kcal	185kcal	121kcal
夕	御飯 すまし汁 (とろろ昆布・大根葉) 鶏肉のごま味噌焼き さつまいもの煮物 黄桃缶	御飯 味噌汁 (豆腐・小松菜) 干草焼き 大根のさっぱり和え りんご缶 	御飯 味噌汁 (なす・大根葉) えびかつ 豚肉と筍の炒め物 バナナ 	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 いんげんのくるみ和え 漬物	御飯 味噌汁 (絹さや・わかめ) 赤魚の漬け焼き 切り干し大根の炒め煮 漬物	御飯 味噌汁 (舞茸・葱) 豚肉のにんにく醤油焼き もやしときゅうりの和え物 みかん缶 	御飯 味噌汁 (じゃが芋・わかめ) 牛肉と玉葱の煮込み しろなの炒め物 漬物
I補給 -	544kcal	500kcal	576kcal	498kcal	422kcal	476kcal	443kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。