



					\ / /	
5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
	火		木	_		В
食パン・ロールパン	御飯	麦御飯	御飯	御飯	菜粥	御飯
ジャム	味噌汁(わかめ・キャベツ)	味噌汁(青梗菜・しめじ)	味噌汁(白菜・麩)	味噌汁(うまい菜・葱)	味噌汁(かぶ・豆苗)	味噌汁(小松菜・麩)
コンソメスープ	はんぺんチーズのせ焼き	とろろ	温泉卵	肉詰めいなりの煮物	炒り豆腐	厚焼き卵
オムレツ	春菊のなめ茸和え	魚肉ソーセージソテー	小松菜の煮浸し	キャベツのゆかり和え	オクラの中華和え	いんげんのごまマヨ和え
菜の花のかにかま和え	ふりかけ	牛乳	牛乳	漬物	牛乳	漬物
牛乳	牛乳 白菜の高菜炒め	小松菜のしらす和え	しめじの味噌炒め	牛乳 玉葱のポン酢かけ	プロッコリーとコーンのバターソテー	牛乳 ピーマンの桜海老炒め
430Kcal/2.6g	455Kcal/3.3g	416Kcal/3.1g	470Kcal/2.7g	460Kcal/3.3 g	460Kcal/2.9 g	524Kcal/2.9g
御飯	御飯	御飯			御飯	
味噌汁(玉葱・麩)	コンソメスープ	味噌汁(さつま芋・葱)	30 F 950 S	コンソメスープ	すまし汁(麩・三つ葉)	味噌汁(白菜・貝割れ)
A白身魚の香味焼き	<u>Aポークチャップ</u>	<u>A鶏肉のマスタード</u> <u>焼き</u>	<u>Aメバルの煮付け</u> <u>(御飯・味噌汁)</u>	Aポークカレー	<u>Aあじの香味焼き</u>	Aさばの生姜醤油焼 き(御飯)
B豚肉と筍の炒め物	<u>B赤魚の中華ソース</u>	Bぶりの粕漬け焼き	B鶏南蛮そば	<u>B白身魚の焼き浸し</u> <u>(御飯)</u>	<u>B鶏肉の葱塩ソース</u>	<u>B焼き鳥丼</u>
がんもの煮物	ふきの含め煮	大根の土佐煮	なすとピーマンの塩炒め	カニクリームコロッケ	里芋の煮物	かぶの水晶煮
春雨サラダ	ポテトサラダ 🚕	ブロッコリーサラダ	もやしナムル 🗥	野菜サラダ	菜の花の辛子味噌和え	ブロッコリーのピーナッツ和え
佃煮	漬物	漬物	マンゴー缶 🔻	パイン	漬物	洋梨缶
468Kcal/3.6 g	504Kcal/2.9g	549Kcal/2.8g	517Kcal/3.3g	624Kcal/3.3 g	457Kcal/4.0g	516Kcal/3.1 g
528Kcal/4.0g	473Kcal/2.9g	541Kcal/3.0g	530Kcal/4.0 g	512Kcal/2.5g	467Kcal/3.4 g	504Kcal/3.0g
バニラクレープ・牛乳	メロンゼリー・牛乳	カステラごま饅頭・ジョア	いちごゼリー・牛乳	和のパンケーキ(きなこ黒糖)・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	プリンムース・牛乳
147kcal	111kcal 🧓	152kcal	110kcal 🤴	125kcal	185kcal	121kcal
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
すまし汁(とろろ昆布・大根葉)	味噌汁(豆腐・小松菜)	味噌汁(なす・大根葉)	中華スープ	味噌汁(絹さや・わかめ)	味噌汁(舞茸・葱)	味噌汁(じゃが芋・わかめ)
鶏肉のごま味噌焼き	千草焼き	えびかつ	麻婆豆腐	赤魚の漬け焼き	豚肉のにんにく醤油焼き	牛肉と玉葱の煮込み
さつま芋の煮物	大根のさっぱり和え	豚肉と筍の炒め物	いんげんのくるみ和え	切り干し大根の炒め煮	もやしときゅうりの和え物	しろなの炒め物
黄桃缶 もろきゅう	りんご れんこんのごま炒め	バナナ 胡瓜とわかめの酢の物	漬物 ワンタンのピリ辛しょうゆがけ	漬物 ごぼうの味噌マヨ和え	みかん缶 じゃが芋の田楽	漬物 キャベツとハムのサラダ
561Kcal/2.6g	538Kcal/2.4 g	584Kcal/2.8g	539Kcal/2.9g	465Kcal/3.8g	526Kcal/3.3g	485Kcal/3.9g
	月 食パン・ロールパン ジャム コンソメスープ オムレツ 菜の花のかにかま和え 牛乳 430Kcal/2.6g 御飯 味噌汁(玉葱・麩) A白身魚の香味焼き B豚肉と筍の炒め物 がんもの煮物 春雨煮 468Kcal/3.6g 「28Kcal/4.0g バニラクレープ・牛乳 147kcal 御飯 すまし汁(とろろ尾布・大根葉) 鶏肉のま芋の煮物 きのますのき	月 りょう はんパン・ロールパン がから・キャベッ) はんパんチーズのせ焼き 春菊のなめ茸和え かりかけ 中乳 白菜の高菜炒め 430Kcal/2.6g 455Kcal/3.3g 御飯 御飯 コンソメスープ A白身魚の香味焼き Aポークチャップ A白身魚の香味焼き Aポークチャップ B豚肉と筍の炒め物 おきの含め煮 ポテトサラダ 価煮 おきの名 473Kcal/2.9g 528Kcal/4.0g 473Kcal/2.9g バニラクレープ・牛乳 オイスに 111kcal の は 147kcal 111kcal の は 147kcal 知飯 は 111kcal の は 147kcal は 147	月	月	(カパン・ロールパン) 御飯 表御飯 は では (たかか・キャペツ) は なべんチースのせ焼き を	月 火 水 本 金 土

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。